

מדריך למשתמש

G7

תוכן העניינים

1 • ברוך הבא

2 התחל

3 מה חדש לעומת ה-G6

4 פרטי יצירת קשר

5 • פרטי בטיחות

5 הצהרת הבטיחות של מערכת Dexcom G7 CGM

12 הצהרות הבטיחות של Follow ו-Share

13 סיכונים ויתרונות

18 מונחון

25 • אפליקציה לטלפון ומסכי המקלט

25 נתוני סוכר

28 קריאה בחיישן וחץ מגמה

32 ניווט

36 צפייה בהיסטוריית גרף המגמה

38 טיפים מבאגרים, תיאורי כלים וסמלים

39 • החלטות על טיפול

39 מתי חייבים להשתמש בגלוקומטר במקום ב-G7

40 מתי לצפות ולחכות

41 שימוש בחיצי מגמה

42	לטפל עם ייעוץ מקצועי
42	תרגול קבלת החלטות על טיפול

47 **5 • התראות**

47	התראות נמוך
49	התראת גבוה
50	התראות עולה מהר ויורד מהר
51	התראות מערכת
51	התראת אובדן האות
51	בעיה קלה בחיישן
51	התראות טכניות
53	תגובה להתראות
55	שינוי כל ההתראות
57	השתק הכל (אפליקציות לטלפון ולשעון)
58	שינוי התראה אחת
62	השתק הכל (מקלט)
63	הוספת פרופיל התראה שני באפליקציה לטלפון
64	מיטוב התראות

69 **6 • הגדרת תצוגות, מכשיר רפואי ו-Siri**

69	אפליקציה לטלפון
71	ווידג'ט (Apple)
73	Siri (Apple)
74	שעונים חכמים
78	מבט מהיר (Android)

79	Dexcom מקלט
81	7 • חיבורים באפליקציה לטלפון
82	חיישן
82	Follow-i Share
85	Dexcom Follow אפליקציית
90	אפליקציות בריאות
91	עטים מחוברים
93	8 • אירועים והיסטוריה
93	שימוש באירועים לניהול גלוקוז
93	מעקב אחר אירועים
95	רישום ערכי הגלוקומטר או כויל
97	9 • דוחות
101	10 • זמן פעילות החיישן הבא
101	מעבר בין חיישנים
103	הסר את החיישן שלך
104	הסרת חיישנים ישנים מהחיבורים של Bluetooth בטלפון (אופציונלי)
107	11 • פתרון בעיות
108	דיוק וכויל
111	מדבקה
113	אין אפשרות לשמוע התראות

115.....	אין אפשרות לראות את מסך המקלט
116.....	בעיות נפוצות במערכת
122.....	פער בגרף המגמה
123.....	הטענת המקלט
124.....	לבצע נסיעות עם G7
126.....	עדכון מכשיר תצוגה
127.....	מים ו-G7
127.....	צילום רנטגן, סריקת CT או טיפול בקרינה

131..... Clarity • A

133..... B • טיפול ב-G7 שלך

133.....	תחזוקת G7
135.....	אחסון
135.....	סילוק המערכת

137..... C • הוראות לשימוש מקצועי

137.....	הקדמה
137.....	הכנת G7 עבור המטופל
138.....	להסביר למטופל על G7
139.....	הגדרת G7 עם מטופל
140.....	בדיקת דוחות המטופלים ב-Clarity
140.....	סיום פעילות החיישן
140.....	השלבים הבאים

141..... D • אחריות

141..... Dexcom מוגבלת על המקלט של

143..... Dexcom מוגבלת על החיישן של

145..... E • תנאי שימוש ותוכנת קוד מקור פתוח

145..... תנאי השימוש

145..... תוכנת קוד מקור פתוח

147..... F • מידע טכני

147..... סיכום ביצועי המכשיר

149..... מפרט המוצר

158..... עמידה בתקנות הרדיו

159..... G • סמלים באריזה

165..... H • אינדקס

1 • ברוך הבא

תודה שבחרת במערכת ניטור סוכר רציף (G7) (CGM) Dexcom G7! באמצעות מכשיר רפואי זה, תוכל לצפות בקריאות הסוכר שלך על גבי מכשיר התצוגה שלך, הכל באמצעות חיישן זעיר!

הנה כמה מיתרונות השימוש ב-G7 לניהול הסוכר שלך:

- **לא עוד מדידה בדקירה באצבע:** G7 מאפשר לך לקבל החלטה על טיפול ללא צורך במדידה בדקירה באצבע. (אם התראות הסוכר והקריאות שלך מה-G7 אינן תואמות לתסמינים או לציפיות, יש להשתמש בגלוקומטר כדי לקבל החלטות טיפוליות בסוכרת.)
 - **לחזות ולמנוע עליות וירדות:** עם G7, כל המידע הדרוש זמין עבורך כדי לעזור לשמור על רמת הסוכר שלך בטווח. בנוסף, G7 מאפשר לך להתאים אישית את ההתראות שלך ואתה מקבל אזהרה 20 דקות מראש כשרמת הסוכר שלך יורדת במהירות לעבר 55 mg/dL.
 - **יותר שקט נפשי:** G7 מאפשר לך לשתף נתוני סוכר עם צוות התמיכה שלך כדי לעדכן אותם לגבי רמות הסוכר שלך בזמן אמת.
 - **להישאר מעודכן:** ניתן לצפות בתוצאות של הפעולות שלך בדוחות הסיכום ולהמשיך להשתפר.
- אז בוא נתחיל!

כדי להגדיר את ה-G7 שלך, יש לפעול לפי ההוראות שבמדריך התחל כאן.



המדריך למשתמש של G7 מציג את מסכי מכשיר התצוגה, מוביל אותך בקבלת החלטות על טיפול ומראה לך כיצד לבצע פעילות החיישן הבאה שלך. כל זמן פעילות חיישן נמשכת עד 10 ימים עם תקופת חסד של 12 שעות בסופה.

בנוסף, במדריך הזה תלמד היכן להתאים אישית את צילי ההתראה שלך, כיצד להעביר את נתוני הגלוקוז שלך לצוות התמיכה שלך, כיצד ליצור פרופיל התראה שני באפליקציה לטלפון ועוד הרבה מידע נוסף.

התמונות הן לצורך המחשה. ייתכן שהמסכים והרכיבים של מכשיר התצוגה שלך ייראו אחרת.

האפליקציה לטלפון פועלת גם במכשירים חכמים של Android™ וגם באלה של Apple. האפליקציה לשעון פועלת רק ב-Arple Watch. לרשימת ומערכות הפעלה ומכשירים חכמים נתמכים, יש לעבור אל [dexcom.com/compatibility](https://www.dexcom.com/compatibility).

מה חדש לעומת ה-G6

התכונות החדשות כוללות:

- רכיבים חדשים לגמרי, אפליקציית חדשה לטלפון ושירות לשעון עבור שעונים חכמים
- אפשרויות צליל וצלילי התראה חדשים
- דוחות סיכום גלוקוז במקלט ובטלפון

רכיבים חדשים לגמרי, אפליקציית לטלפון ושירות לשעון

מדבקה וחיישן

- חיישן All-in-One יעיל עם משדר חד פעמי מובנה
- זמן התחממות קצר יותר - פחות מ-30 דקות
- תקופת הארכה הנוספת של 12 שעות בסוף פעילות החיישן מעניקה לך גמישות להחליף את החיישן שלך מתי שנוח לך.
- חיישן קטן יותר וחוט חיישן קצר יותר לנוחיותך
- המדבקה קטנה יותר - חצי מהגודל של זו שב-G6
- מדבקת הכיסוי מגיעה עם כל חיישן ומשאירה את החיישן דולק זמן רב יותר בעת הצורך.

אפליקטור

- גודל קטן יותר - פחות פסולת פלסטיק
- חיישן מהיר וקל להחזרה

אפליקציה לטלפון

- אפליקציה לטלפון שעוצבה מחדש כדי להקל עוד יותר על ניהול הגלוקוז שלך
 - הגדרה מהירה יותר
- שירות לשעון (אופציונלי)

- במצב ישירות לשעון, השעון החכם שלך מקבל מידע מהחיישן. אין צורך לקחת איתך את הטלפון שלך.
- תכונת שעון חכם קודמת עדיין זמינה כמצב שעון חכם רגיל.

מקלט (עשוי להיות אופציונלי באזורים מסוימים)

- מראה ותחושה חדשים
- גודל קטן יותר

למידע נוסף על הגדרת G7, יש לעבור אל [התחל כאן](#) מדריך. למידע נוסף על תקופת החסד, יש לעבור לפרק [זמן פעילות החיישן הבא](#).

[אפשרויות צליל וצלילי התראה חדשים](#)

- **יש לכבות את כל צלילי ההתראה:** יש להשתיק במהירות את כל ההתראות עד 6 שעות או לעבור למצב רטט בלבד.
 - **פרופיל התראה נוסף באפליקציות לטלפון או לשעון:** ניתן לתזמן אותו (כמו ב-G6) או להפעיל ולכבות אותו בכל עת.
 - **צלילי התראה נוספים:** יש לבחור את הצלילים שהכי מתאימים לך.
- למידע נוסף על התראות, יש לעבור לפרק [התראות](#).

[דוחות סיכום גלוקוז במקלט ובטלפון](#)

- **דוחות:** מציג את נתוני הסוכר שלך במהלך 3, 7, 14, 30 ו-90 הימים האחרונים. ניתן להשתמש באפשרות זו כדי לזהות מגמות והזדמנויות.
- למידע נוסף על דוחות, יש לעבור לפרק [דוחות](#) ולנספח [Clarity](#).

פרטי יצירת קשר

יש ליצור קשר עם תמיכה טכנית (באפליקציה לטלפון יש לעבור אל **פרופיל < יצירת קשר**) או ליצור קשר עם המפיץ המקומי של Dexcom.

2 • פרטי בטיחות

הצהרת הבטיחות של מערכת Dexcom G7 CGM

מידע חשוב למשתמש

יש לקרוא את האינדיקציות, האזהרות, אמצעי הזהירות וההוראות עבור מערכת G7 לניטור הסוכר המתמשך (CGM) של Dexcom (G7). אם לא תעשה זאת, ייתכן שתקבל קריאות חיישן לא מדויקות, התראות שהוחמצו וייתכן שתפספס אירוע חמור של גלוקוז נמוך או גבוה.

ההיכרות עם G7 עשויה לקחת ימים, שבועות ואפילו חודשים.

Dexcom לא ממליצה על ניטור סוכר מתמשך לאנשים שאינם יכולים או רוצים:

- להשתמש בגלוקומטר שלהם כדי לבדוק את רמת הסוכר בדם אם הסימפטומים שלהם אינם תואמים לקריאות החיישן שלהם
- לשמור על קשר עם ספק שירותי הבריאות שלהם בנושא ניהול הסוכרת

מערכת ניטור סוכר מתמשך (להלן מערכת Dexcom CGM G7 או G7) היא מערכת לניטור סוכר המיועדת למדידה מתמשכת של סוכר בנוזל האינטרסטיציאלי אצל אנשים מגיל שנתיים ומעלה, כולל נשים בהריון. מערכת Dexcom G7 CGM מיועדת להחליף את בדיקת הסוכר בדם (BG) באמצעות מדידה בדקירה באצבע לצורך קבלת החלטות טיפוליות.

הפרשנות של תוצאות מערכת Dexcom G7 CGM צריכה להתבסס על מגמות סוכר ומספר קריאות חיישנים עוקבות לאורך זמן. מערכת Dexcom G7 CGM מסייעת גם בזיהוי אפיזודות של היפרגליקמיה והיפוגליקמיה, ומקלה על התאמות טיפול אקוטיות וארוכות טווח כאחד.

מערכת Dexcom G7 CGM מיועדת לשימוש על ידי מטופלים בביתם ובמתקנים למתן שירותי בריאות.

התוויות נגד



ללא MRI/CT/דיאתרמיה - לא בטוח MR: אסור ללבוש רכיבים של מערכת Dexcom G7 CGM במהלך טיפול בהדמיית תהודה מגנטית (MRI) או טיפול בחום חשמלי בתדר גבוה (דיאתרמיה). עם זאת, ניתן לעבור סריקת CT בבטחה אם במהלך הסריקה מרחיקים את החיישן מהאזור שנסרק ומכסים אותו בסינר עופרת.

מערכת Dexcom G7 CGM לא נבדקה במצבים אלה במהלך סריקת MRI, דיאתרמיה או באזור של סריקת CT. השדות המגנטיים והחום עלולים לפגוע ברכיבים של מערכת Dexcom G7 CGM, ולגרום לקריאות לא מדויקות בחיישן או למנוע התראות. ללא קריאות בחיישן או התראות, אתה עלול להחמיץ אירוע חמור של סוכר נמוך/גבוה.

אזהרות

קרא את הוראות המוצר לפני השימוש במערכת Dexcom G7 CGM

אסור להתעלם מתסמיני נמוך/גבוה: יש להשתמש בגלוקומטר כדי לקבל החלטות על טיפול כשהקריאות בחיישנים שלך אינן תואמות לתסמינים הנמוך/גבוה שלך. במידת הצורך, יש לפנות לטיפול רפואי באופן מיידי.

אין מספר או שאין חץ, אין החלטה על טיפול באמצעות CGM: יש להשתמש בגלוקומטר כדי לקבל החלטות על טיפול כשמערכת Dexcom G7 CGM לא מציגה גם מספר וחץ מגמה, וכן במהלך התחממות החיישן למשך 30 דקות.

אסור להשתמש אם אתה עובר דיאליזה או חולה במחלה קשה: ביצועי מערכת Dexcom G7 CGM לא הוערכו באוכלוסיות אלו והקריאות החיישן עלולות להיות לא מדויקות.

כבל החיישן מתנתק: אסור להתעלם מכבלים שבורים או מנותקים בחיישן. אם זה קורה, יש ליצור צור קשר עם תמיכה טכנית (באפליקציה לטלפון יש לעבור אל **פרופיל > יצירת קשר**) או ליצור קשר עם המפיץ המקומי של Dexcom.

אם כבל החיישן מתנתק או משתחרר מתחת לעור שלך ואין לך אפשרות לראות אותו, אסור לנסות להסיר אותו. אם יש לך תסמינים של זיהום או דלקת - אדמומיות, נפיחות או כאב - באיזור ההחדרה, יש ליצור קשר עם הרופא שלך.

היך להחזיר - זרוע, בטן או ישבן: כל המטופלים יכולים להשתמש בבטן ובגב הזרוע העליונה שלהם. מטופלים בגילאי שנתיים עד 6 יכולים גם לבחור בחלק העליון של הישבן שלהם. החיישן לא נבדק או אושר למקומות אחרים. יש לשוחח על המקום הטוב ביותר עבורך עם ספק שירותי הבריאות שלך.

היך לאחסן: ניתן לאחסן את החיישנים בטמפרטורת החדר או במקרר, בטמפרטורה שבין 2°C ל-30°C, אך לא במקפיא.

בדיקה: אסור להשתמש ברכיבים פגומים או סדוקים של מערכת Dexcom G7 CGM מכיוון שהיא עשויה לפעול באופן לא תקין ועלולה לגרום לפציעות משוק חשמלי.

יש להשתמש לפי ההוראות: מערכת Dexcom G7 CGM קטנה ועלולה להוות סכנה לחנק בבליעה.

בדיקת הגדרות: יש לוודא שעוצמת הקול של המכשיר החכם שלך מוגברת, אינה מושטקת, ושהרמקול פועל. כשיש אוזניות מחוברות, ההתראות תישמענה רק דרך האוזניות ולא ברמקול המכשיר החכם.

כברירת מחדל, התראות הגלוקוז שלך משמיעות צליל ומציגות מידע גם כשעוצמת הקול נמוכה. גם כשהטלפון או השעון החכם שלך מושטקים, התראה דחופה על רמה נמוכה נשמעת, אלא אם משתמשים באפשרות 'השתק הכל'.

מצב שקט (רטט): כשהגדרה הזו מופעלת, כל התראות של מערכת Dexcom G7 CGM רוטטות. ההתראות הטכניות והתראות "נמוך דחוף" עדיין תגברנה אם לא תאושרנה.

מצב שקט (השתק הכל): כשהגדרה זו מופעלת, כל התראות מערכת Dexcom G7 CGM שלך שקטות. לא תקבל צליל או רטט עבור אף התראה. התראות חזותיות עדיין תתקבלנה בטלפון ובשעון החכם. (יוצאים מן הכלל: האפליקציה הפסיקה לעבוד והאפליקציה נעצרה: התראות אחסון הטלפון מלא יישמעו בטלפון שלך, אך הן לא יישמעו בשעון החכם שלך כשאתם משתמשים באפשרות 'ישירות לשעון') בדקו את מכשיר התצוגה שלכם לעתים קרובות כדי להימנע מהחמצה של אירוע נמוך/גבוה.

הגדרות אפליקציה לשעון: האפליקציה לשעון משתמשת בהגדרות האפליקציה לטלפון. [®]Bluetooth טכנולוגיה אלחוטית: יש לוודא שה-Bluetooth מופעל. אם הוא כבוי, לא תתקבלנה קריאות או התראות.

הודעות:

- ודא שהגדרות המכשיר החכם שלך תואמות להגדרות המומלצות של Dexcom. הגדרות מסוימות בטלפון, למשל Digital Wellbeing של Android ו-Screen Time של Apple עשויות למנוע התראות אם הן מופעלות.
 - יש לאפשר להתראות של אפליקציית Dexcom G7 CGM System להופיע במסך הנעילה שלך. כך ניתן לוודא שההתראות של Dexcom תתקבלנה ושיש לך אפשרות לראות התראות מבלי לפתוח את הטלפון.
 - משתמשי Android חייבים לאפשר הרשאת מיקום, גישה ל"לא להפריע" והתראות כדי להשתמש באפליקציה.
 - משתמשי Apple חייבים לאפשר הרשאת מיקום והתראות קריטיות כדי להשתמש באפליקציה לטלפון.
- סוללה: יש לשמור על סוללה טעונה.

תאימות: לפני שמשדרגים המכשיר החכם או את מערכת ההפעלה שלו, יש לבדוק את [dexcom.com/compatibility](https://www.dexcom.com/compatibility). עדכונים אוטומטיים של האפליקציה לטלפון או לשעון או מערכת ההפעלה של המכשיר שלך יכולים לגרום לשינוי ההגדרות או לכיבוי את האפליקציה. יש תמיד לעדכן באופן ידני ולוודא שהגדרות המכשיר נכונות לאחר מכן.

כשהאפליקציות לשעון ולטלפון מחוברות לאינטרנט, הן בודקות מעת לעת ויציגו הודעה אם הן לא תואמות (או כבר לא תואמות) לטלפון שלך או למערכת ההפעלה (OS) של הטלפון שלך. ההודעה עשויה לכלול מסגרת זמן לעדכונים.

זמן: יש לאפשר לתאריך ולשעה במכשיר החכם שלך להתעדכן אוטומטית כשאתה נוסע בין אזורי זמן או בעת מעבר בין שעון חורף לשעון קיץ. אסור לשנות באופן ידני את השעה במכשיר החכם משום שייכתן שלא יתקבלו בו קריאות או התראות וזה עלול לגרום לזמן שמופיע במסך המגמה להיות שגוי.

יש להשתמש בציוד חשמלי לפי ההוראות:

שימוש באביזרים, כבלים, מתאמים ומטענים שאינם אלה שצוינו או סופקו על ידי יצרן ציוד זה עלול לגרום לעלייה בפליטות האלקטרומגנטיות או לירידה בחסינות האלקטרומגנטית של ציוד זה ולגרום לפעולה לא תקינה.

יש להשתמש בציוד תקשורת נייד בתדר רדיו (כולל ציוד היקפי כמו כבלי אנטנה ואנטנות חיצוניות) לא יותר מ-30 סנטימטרים לכל חלק של מערכת של CGM G7 של Dexcom כולל סוגי הכבלים שצוינו על ידי היצרן. אחרת, עלולה להיגרם פגיעה בביצועים של ציוד זה.

יש להימנע משימוש בציוד בצמוד או בסמוך לציוד אחר מכיוון שהוא עלול לגרום לפעולה לא תקינה.

אם לא נעשה שימוש במטען ובכבל USB שסופקו זה עלול לגרום לסוללת המקלט לא להיטען. אסור להשתמש אם מטען ה-USB או הכבל המצורפים פגומים. יש לאחסן את מטען ה-USB והכבל המצורפים בצורה בטוחה. שימוש לרעה בכבל ה-USB עלול לגרום לסכנת חנק.

לא לבצע שינויים: אסור לבצע שינויים במערכת Dexcom G7 CGM.

אינטרנט מאובטח: בעת שימוש במערכת G7, יש להשתמש רק בחיבור אינטרנט סלולרי, רשת Wi-Fi מהימנה (למשל בבית או במשרד שלך), או להשתמש בחיבור אינטרנט מאובטח כמו שירות VPN.

אסור להשתמש ברשתות Wi-Fi ציבוריות לא מאובטחות, למשל רשתות אורחים בבתיים של אחרים, מסעדות, בתי ספר, ספריות, בתי מלון, שדות תעופה, מטוסים וכו'. הן עלולות לחשוף את מערכת ה-G7 לוורוסים או פריצה.

בדיקת מכשירים מחוברים: בעת שימוש במכשירים מחוברים, למשל אוזניות, רמקולים או *Bluetooth* או שעונים חכמים, ייתכן יתקבלו התראות רק באחד מהם, לא בכלם. לאחר חיבור מכשיר כלשהו, יש לוודא שהגדרות המכשיר החכם שלך מאפשרות להמשיך לקבל התראות.

עור נקי ויבש: אם מקום ההחדרה והידיים שלך אינם נקיים ויבשים, קיים סיכון לזיהום וייתכן שהחיישן לא יידבק היטב. יש לנקות את מקום ההחדרה עם מגבוני אלכוהול כדי למנוע זיהומים. לפני ההחדרה ובמהלך הפעלת החיישן, אסור למרוח חומר דוחה חרקים, קרם הגנה, בושם או קרם על מקום ההחדרה או החיישן. הדבר עלול לגרום לחיישן לא להידבק היטב או לגרום נזק למערכת Dexcom G7 CGM.

הידרוקסיאוריאה: אם אתה נוטל הידרוקסיאוריאה, ייתכן שהקריאות בחיישן שלך יהיו גבוהות מדי בטעות וזה יגרום להתראות היפוגליקמיה שהחמצו או לשגיאות בהחלטות על הטיפול בסוכרת. רמת חוסר הדיוק תלויה בכמות של הידרוקסיאוריאה בגוף שלך. השתמש בגלוקומטר שלך אם נטלת הידרוקסיאוריאה.

היה מדויק, היה מהיר: אם אתה מכייל את מערכת Dexcom G7 CGM באמצעות הגלוקומטר שלך, הזן את ערך הגלוקומטר במונה שלך בתוך חמש דקות מרגע מדידת הגלוקומטר שלך.

השתמש בקצות האצבעות: השתמש בדגימת גלוקוז בדם מקצות האצבעות שלך בעת כיוול מכיוון שגלוקוז בדם ממקומות אחרים עשוי להיות פחות מדויק ולא בעיתוי הנכון. אין צורך בכיוול, אבל אפשר לבצע כיוול גלוקוז בדם כדי לאפס את הגלוקומטר שלך.

אסור להתחיל לאחר התאריך האחרון לשימוש: אסור להפעיל חיישן לאחר התאריך האחרון לשימוש שלו (YYYY-MM-DD) מכיוון שהוא עלול לתת תוצאות שגויות. אתה יכול להפעיל חיישן חדש בתאריך האחרון שלו לשימוש או לפניו. כך תמצה את מלוא אורך החיים שלו.

בדוק את החבילה: אל תשתמש במערכת Dexcom G7 CGM אם המוליך ו/או המכסה הסטרילי נפגעו או נפתחו, מכיוון שזה עלול לגרום לזיהום. אסור להסיר את המכסה עד שהמכשיר מוכן להחזרה.

היך להחזיר - דברים שכדאי לבדוק: מגן הבטיחות להחזרת מערכת Dexcom G7 CGM מופעל עד שמתבצעת לחיצה על האפליקטור של מערכת Dexcom G7 CGM כלפי מטה אל העור. יש לעשות זאת רק שהכל מוכן להחזרה.

יש לשנות את מקום ההחזרה של כל חיישן כדי לאפשר לעור להחלים.

יש להימנע מהאזורים הבאים:

- עם עור רפוי או בלי מספיק שומן כדי להימנע משרירים ועצמות.
- שנחבטים, נדחפים או כאלה "ששוכבים עליהם" בזמן השינה.
- בטווח של 8 סנטימטרים ממקום העירוי או ההזרקה.
- ליד חגורת המותן או במקום עם גירויים, צלקות, קעקועים או הרבה שיער. במידת הצורך, גלחו את המקום באמצעות מכונה.

מעבר בנקודת בדיקה ביטחונית: ניתן ללבוש את חיישן מערכת Dexcom G7 CGM כשעוברים בגלאי מתכות ובמהלך סריקת גוף מתקדמת בטכנולוגיית הדמיה (AIT). אם אתה עושה זאת, יש להשתמש בגלוקומטר שלך לקבלת החלטות על טיפול עד עזיבת אזור הביטחון. הסיבה לכך היא שמערכת Dexcom G7 CGM לא נבדקה על כל סורק רנטגן ואבטחה וייתכן שלא תהיה אפשרות להביא מכשיר תצוגה.

אתה יכול גם לבקש בדיקה ידנית או חיפוש חיצוני מלא ובדיקה חזותית במקום לעבור דרך סורקי גוף או להכניס כל חלק ממערכת Dexcom G7 CGM למכונת סריקת המטען.

יש לוודא שהחיישן שלך קרוב למכשיר התצוגה: יש לוודא שהטלפון החכם או המקלט שלך בטווח של 10 מטר מהחיישן שלך. שמור/שמרי את השעון החכם שלך בטווח של 6 מטר מהחיישן. ודא(י) שאין מכשולים בין מכשיר התצוגה שלך לחיישן. אחרת, ייתכן שהם לא יוכלו לתקשר ביניהם.

יש להשתמש ברכיבים נכונים: רכיבי מערכת Dexcom G7 CGM אינם תואמים למוצרים קודמים של Dexcom. אסור לערבב עם דורות שונים.

קבלו התראות במכשיר התצוגה שבו אתם משתמשים: כדי לקבל התראות בטלפון ובמקלט, יש להגדיר אותן במכשיר התצוגה שבו אתם משתמשים. המקלט שלך לא יקבל את ההתראות שהגדרת באפליקציה לטלפון. כמו כן, האפליקציות לטלפון ולשעון לא יקבלו את ההתראות שהגדרת במקלט.

האפליקציה לשעון משתמשת בהגדרות האפליקציה לטלפון.

אם משתמשים בשעון חכם, חשוב לבדוק אותו לעתים קרובות כדי לוודא שהוא פועל כמצופה.

מכשיר התצוגה מופעל: יש לוודא שמכשיר התצוגה שלך מופעל אחרת לא יתקבלו קריאות בחייושן או התראות.

יש לבדוק את הרמקול והרטט: יש לבדוק את הרמקול והרטט של המקלט שלך באופן קבוע.

יש לחבר את המקלט לטעינה כדי לוודא שהרמקול והרטט פועלים. מסך בדיקת הרמקול מופיע למשך מספר שניות. יש לפעול לפי ההוראות שעל המסך כדי לבדוק את הרמקול והרטט. אם הוא לא מצפצף ולא רוטט, יש ליצור קשר עם תמיכה טכנית או ליצור קשר עם המפיץ המקומי של Dexcom ולהשתמש באפליקציה לטלפון, באפליקציה לשעון או בגלוקומטר עד שהמקלט יתוקן.

יש לשמור על מקלט נקי ויבש: אסור לטבול את המקלט במים ויש לוודא שאין לכלוך או מים ביציאת ה-USB. זה עלול להזיק לו.

הצהרות הבטיחות של Follow-i Share

מידע חשוב למשתמש

Dexcom Share (Share) מאפשרת לשלוח את פרטי החייושן מהאפליקציה לטלפון שלך למכשירים החכמים של העוקבים שלך (אפליקציית Dexcom Follow). האפליקציה לשעון אינה תומכת בשיתוף עם עוקבים. יש לקרוא את המידע והאזהרות החשובים למשתמש למטה כדי לגלות כיצד להשתמש בבטחה ב-Share.

לעדכן את העוקבים: ניתן להשתמש ב-Share כדי לשלוח את פרטי החיישן שלך מהטלפון שלך למכשירים החכמים של העוקבים שלך.

להשתמש כהודעה נוספת: המידע של העוקבים שלך תמיד ישן יותר משלך. יש להשתמש במידע הנוכחי שלך כדי לנהל את הסוכרת שלך, לא במידע של העוקבים שלך. המידע שהם מקבלים לא נועד לשמש להחלטות על טיפול, ניתוח או הוראה. העוקבים לא יכולים לשנות את המידע שלך.

אזהרה

יש להשתמש במערכת Dexcom G7 CGM כדי לקבל החלטות על טיפול: אסור להשתמש במידע של עוקבים לצורך קבלת החלטות על טיפול, למשל טיפול במינון נמוך או מינון גבוה. יש לפעול לפי ההוראות של מערכת Dexcom G7 CGM שלך כדי לקבל החלטות על טיפול.

יש לפעול לפי העצות של ספק שירותי הבריאות: השיתוף לא נועד להחליף את נוהלי הניטור העצמי כפי שהומלץ על ידי ספק שירותי הבריאות שלך.

סיכונים ויתרונות

הסיכונים והיתרונות של מערכת Dexcom G7 CGM נדונים בהמשך. יש לפעול לפי ההוראות המוצר כדי להימנע מסיכונים כלשהם וליהנות מהיתרונות של מערכת Dexcom G7 CGM.

סיכונים

הסיכונים מהשימוש במערכת Dexcom G7 CGM הם:

- התראות שאינן מתקבלות
- שימוש במערכת Dexcom G7 CGM כדי לקבל החלטות על טיפול כשאסור לעשות כן בעיות ההחדרת החיישן
- תגובות לדבק
- חוט חיישן שנותר
- קריאות לא מדויקות בחיישן

אתה צריך לקבל את ההתראות כדי להגיב להן. כדי לוודא שאתה מקבל התראות חשובות שעוזרות להימנע מסוכר נמוך או גבוה לא מזהה, יש לפעול לפי ההגדרות המומלצות של Dexcom, אותן ניתן למצוא ב-[dexcom.com/faqs](https://www.dexcom.com/faqs) או באפליקציית Dexcom G7 CGM System לטלפון, יש לעבור אל **פרופיל < בטיחות G7 ב-iPhone** ולהקיש על **המדריך השלם להגדרות Dexcom ב-iPhone** או אל **פרופיל < בטיחות G7 ב-Android** ולהקיש על **המדריך השלם להגדרות Dexcom ב-Android**.

כמו כן, יש לעבור אל הפרקים **התראות**, **מידע בטיחות** ו **פתרון בעיות** לקבלת מידע שימושי כדי להבטיח שההתראות מתקבלות.

שימוש במערכת Dexcom G7 CGM כדי לקבל החלטות על טיפול

ניתן להשתמש במערכת Dexcom G7 CGM לקבלת החלטות על טיפול בכל המצבים מלבד כמה:

- כשאינ לא מספר ולא חץ

- כשהתחושה שלך אינה תואמת לקריאה בחיישן שלך

שימוש במערכת Dexcom G7 CGM במצבים אלה עלול לגרום לטעויות בניהול הסוכרת. יש לעבור לפרק **החלטות על טיפול** למידע נוסף.

חלק מהמשתמשים גילו שחיישנים שונים נותנים תוצאות שונות. בעת החדרת כל חיישן, יש לבדוק אם התסמינים תואמים לקריאות שלך ולשים לב לדייק שלו לפני החלטה להשתמש בו להחלטות על טיפול.

למידע נוסף על קבלת החלטות על טיפול באמצעות מערכת Dexcom G7 CGM, יש לעבור אל הפרקים **מידע בטיחות**, **החלטות על טיפול** ו**התראות**.

Hydroxyurea היא תרופה שמשמשת לטיפול במחלות כולל סרטן והפרעות בדם. ידוע שהיא מפריעה לקריאות בחיישן.

אם אתה מקבל הידרוקסיאוריה, הקריאות בחיישן יהיו גבוהות מערכי הגלוקוז בפועל, ויכולות לגרום להחמצה של התרעות היפוגליקמיה (תת-סוכר בדם) או לשגיאות בניהול הסוכרת, למשל מתן מינון גבוה יותר של אינסולין בגלל ערך גלוקוז גבוה שגוי בחיישן. רמת חוסר הדיוק תלויה בכמות של הידרוקסיאוריה בגוף שלך. אסור להשתמש במערכת G7 לקבלת החלטות על טיפול בסוכרת אם אתה נוטל הידרוקסיאוריה. עליך לשוחח עם הרופא שלך על גישות חלופיות לניטור גלוקוז.

עם מערכת Dexcom G7 CGM, ניתן ליטול מינון סטנדרטי או מקסימלי של 1 גרם (1,000 מ"ג) אקמול/פרצטמול כל 6 שעות ועדיין להשתמש בקריאות בחיישן כדי לקבל החלטות על טיפול. נטילת מינון גבוה מהמינון המרבי של אקמול/פרצטמול (למשל < 1 גרם כל 6 שעות אצל מבוגרים) עלולה להשפיע על הקריאות בחיישן ולגרום להן להיראות גבוהות מכפי שהן באמת.

סיכונים בהחדרת החיישן

במקרים נדירים, החדרת החיישן עלולה לגרום לזיהום, דימום או כאב, וחבישת המדבקה הדביקה עלולה לגרום לגירוי בעור. אצל רוב המטופלים, התגובות לדבק קלות מאוד וחולפות תוך שבוע. רק מטופלים בודדים סבלו מאדמומיות ונפיחות קלות במחקרים הקליניים של מערכת Dexcom G7 CGM. למרות שהדבר אינו שכיח, יש אנשים שסובלים מתגובה משמעותית מהדבק של החיישן שעשויה להימשך שבועות עד שהיא נפתרת.

אין חוטי חיישן שהתנתקו במחקרים קליניים; עם זאת, קיים סיכוי קטן שחוט החיישן יישבר או יתנתק ויישאר מתחת לעור שלך. חוטי חיישן מנותקים הם סטריליים וברוב המקרים אינם מהווים סיכון רפואי משמעותי. אם חוט חיישן שנשבר או התנתק נשאר מתחת לעור שלך וישנם סימנים של זיהום או דלקת במקום, יש לפנות לספק שירותי הבריאות שלך ול-תמיכה טכנית (באפליקציה לטלפון יש לעבור אל **פופיל < יצירת קשר >**) או ליצור קשר עם המפיץ המקומי של Dexcom.

חלק מהיתרונות מהשימוש במערכת Dexcom G7 CGM הם:

- לא עוד דקירות בקצות האצבעות שלך
- היכרות עם המגמות שלך
- קבלת החלטות על טיפול באמצעות מערכת Dexcom G7 CGM
- ניהול הסוכרת שלך וקבלת התראה על קריאות נמוכות וגבוהות בחייון
- שיתוף נתוני הסוכר באמצעות אפליקציה לטלפון

ללא דקירות באצבע

ניתן להשתמש בקריאת החייון ובחץ המגמה כדי לקבל החלטות על טיפול. יש לעבור לפרק [החלטות על טיפול](#) למידע נוסף. עם G7, אין צורך לבצע מדידה בדקירה באצבע כדי לכייל את המערכת או לקבל החלטות על טיפול (כל עוד התסמינים שלך תואמים לקריאות ב-G7 שלך). זה יכול להפחית את הכאב והעומס של מדידות תכופות בדקירה באצבע (Price and Walker 2016) ולהפחית שגיאות פוטנציאליות עקב כיוול לא מדויק (Wadwa 2018).

היכרות עם המגמות שלך

מערכת Dexcom G7 CGM גם שולחת קריאה בחייון כל 5 דקות, וגם מספקת סקירה כללית של מגמות ודפוסי הגלוקוז שלך ותגובה לפעילויות שונות. זה מאפשר לך לראות את התמונה הכוללת וכיצד ההרגלים היומיומיים שלך משפיעים על רמות הגלוקוז שלך.

מסייע בניהול הסוכרת שלך

התראות מודיעות לך כשהגלוקוז שלך נמצא מחוץ לטווח היעד שלך, נמוך מדי או גבוה מדי, יורד או עולה במהירות, או יהיה נמוך בקרוב. כך ניתן לנקוט בפעולה כדי למנוע מהגלוקוז לרדת נמוך מדי או לעלות גבוה מדי (Pettus 2015) (יש לעבור לפרק [התראות](#)).

שיתוף עם תומכים

חלק מהאנשים מבחינים בעלייה באיכות חייהם ובשקט הנפשי שלהם בעת שימוש ב-CGM בזמן אמת (Polonsky and Fortmann 2020). שיתוף עשוי לשפר את אלה עבור מטופלים, המטפלים שלהם וצוות התמיכה שלהם מכיוון שניתן ליידע את העוקבים באמצעות שיתוף הקריאות בחייון והתראות מרחוק.

- Price D, Walker T. The Rationale for Continuous Glucose Monitoring-based Diabetes Treatment Decisions and Non-adjunctive Continuous Glucose Monitoring Use. *Eur Endocrinol.* 2016;12(1):24-30. doi:10.17925/EE.2016.12.01.24
- Beck, R (2017). Effect of continuous glucose monitoring on glycemic control in adults with type 1 diabetes using insulin injections: the DIAMOND randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):371-378. doi:10.1001/jama.2016.19975
- The Diabetes Control and Complications Trial Research Group. (1993). The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long-term complications in insulin-dependent diabetes mellitus. *N Engl J Med*, 329:977-986
- Lind, M (2017). Continuous glucose monitoring vs conventional therapy for glycemic control in adults with type 1 diabetes treated with multiple daily insulin injections: the gold randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):379-387. doi:10.1001/jama.2016.19976
- Pettus, J (2015). How patients with type 1 diabetes translate continuous glucose monitoring data into diabetes management decisions. *Endocr Pract*, 21(6):613-620. doi: 10.4158/EP14520.OR
- Polonsky WH and Fortmann AL. Impact of Real-Time Continuous Glucose Monitoring Data Sharing on Quality of Life and Health Outcomes in Adults with Type 1 Diabetes. *Diabetes Technol Ther* 2020. doi: .10.1089/dia.2020.0466
- Wadwa RP, Laffel LM, Shah VN, Garg SK. Accuracy of a factory-calibrated, real-time continuous glucose monitoring system during 10 days of use in youth and adults with diabetes. *Diabetes Technol Ther.* 2018;20(6):395-402

מצב טיסה	הגדרה במכשיר החכם שבה תכונות מסוימות מושבתות כדי לעמוד בתקנות חברת התעופה.
A1C	בדיקת דם משמשת לאבחון סוכרת מסוג 1 או סוג 2 וכדי לאמוד את האופן שבו אתה מנהל את הסוכרת שלך. A1C משקף את רמת הגלוקוז הממוצעת בדם שלך בחודשיים עד 3 החודשים האחרונים.
Android OS	מערכת הפעלה המשמשת מכשירים חכמים של Android.
או App Store חנות Google Play	חנות מקוונת להורדת אפליקציות למכשיר חכם.
Bluetooth טכנולוגיה אלחוטית	טכנולוגיה המאפשרת למכשירים לתקשר זה עם זה באופן אלחוטי.
או Follow אפליקציית Dexcom Follow	אפליקציה של Dexcom למכשיר חכם המשמשת לניטור נתוני הגלוקוז והתראות של משתמש אחר.
iOS	מערכת הפעלה המשמשת לסמארטפונים של Apple.
mg/dL	מיליגרם לדציליטר. יחידת מידה לערכי גלקומטר.
Share	תכונה של אפליקציית Dexcom G7 לטלפון שמאפשרת לך לשלוח בצורה מאובטחת את פרטי ה-G7 שלך לעוקבים.

אזהרה	תיאור של נסיבות חמורות ומסכנות חיים, ההשלכות וכיצד להימנע מהסכנה בעת השימוש ב-G7.
אינדיקטור ניהול גלוקוז (GMI)	אינדיקטור ניהול הסוכר (GMI) מחושב באמצעות נתוני הסוכר הממוצעים בחייו. GMI יכול להוות אינדיקטור לאופן ניהול רמות הגלוקוז שלך. סביר להניח שה-GMI יהיה שונה מה-A1C. הפניה: Bergenstal, Richard M. et al. "Glucose Management Indicator (GMI): A New Term for Estimating A1C From Continuous Glucose Monitoring." Diabetes Care, ADA, נובמבר 2018.
אינדיקציות	כיצד, לאילו מטרות ובאילו נסיבות עליך להשתמש ב-G7.
אמצעי זהירות	זהירות מיוחדת שבה עליך או על ספק שירותי הבריאות שלך לפעול לצורך שימוש בטוח ויעיל ב-G7.
אפליקציה	תוכנה שמותקנת במכשיר חכם. האפליקציות של G7 לטלפון ולשעון הן אמצעי תצוגה לניטור רציף של רמת הסוכר.
בדיקה במקום חלופי	בדיקת דגימת דם במקומות שאינם קצות האצבעות (חלופיים) לקבלת ערכי גלוקומטר. יש להשתמש רק בבדיקות דם מקצות האצבעות כדי לכייל את G7.
ברירת-המחדל	אפשרות הגדרת מכשיר שהוגדרה מראש על ידי היצרן.
גלוקומטר	מכשיר רפואי שמשמש למדידת כמות הגלוקוז בדם.
הודעה	מסר שמופיע על המסך של מכשיר תצוגה. הודעות עשויות לכלול גם צליל או רטט, בהתאם להגדרות המכשיר.

<p>גלוקוז נמוך בדם. זהה לנמוך או לגלוקוז נמוך בדם. היפוגליקמיה מאופיינת ברמת גלוקוז נמוכה בזרם הדם.</p> <p>חשוב לטפל בהיפוגליקמיה. אם לא מטפלים בה, היפוגליקמיה עלולה להוביל לסיבוכים חמורים.</p> <p>יש לאשר עם ספק שירותי הבריאות שלך את הגדרת ההתראה המתאימה עבור רמת הגלוקוז הנמוכה עבורך.</p>	<p>היפוגליקמיה</p>
<p>גלוקוז גבוה בדם. זהה לגבוה או גלוקוז גבוה בדם. היפרגליקמיה היא עודף של גלוקוז בזרם הדם.</p> <p>חשוב לטפל בהיפרגליקמיה. אם לא מטפלים בה, היפרגליקמיה עלולה להוביל לסיבוכים חמורים.</p> <p>יש לאשר עם ספק שירותי הבריאות שלך את הגדרת התראת הגלוקוז הגבוה עבורך.</p>	<p>היפרגליקמיה</p>
<p>חומרה שמחוברת למכשיר החכם שלך. לדוגמה, אוזניות Bluetooth.</p>	<p>המכשיר המחובר</p>
<p>הצהרה על השימושים המיועדים ב-G7 ואזהרות, התוויות נגד ואמצעי זהירות רלוונטיים.</p>	<p>הצהרת בטיחות</p>
<p>מצב שבו אסור להשתמש ב-G7 מכיוון שהוא עלול לגרום נזק. הסיכון מהשימוש עולה על התועלת.</p>	<p>התוויות נגד</p>
<p>התחממות החיישן מתרחשת מיד לאחר החדרת ושיוך החיישן. לוקח בערך 30 דקות עד שהחיישן והגוף שלך מסתגלים זה לזה. עד לסיום התחממות החיישן לא יתקבלו קריאות בחיישן או התראות.</p>	<p>התחממות החיישן</p>

<p>התראות אלו הן תת-קבוצה של התראות מערכת. התראות טכניות עוסקות במצבים שמונעים, או עומדים למנוע, את הצגת נתוני הגלוקוז הנוכחיים שלך. אם התראה טכנית לא מאושרת, יתווסף אליה צליל, אלא אם 'השתק הכל' פועל. התראות טכניות כוללות: האפליקציה הפסיקה לפעול, האפליקציה נעצרה: קיבולת האחסון בטלפון מלאה, האפליקציה נעצרה: קיבולת האחסון בשעון מלאה, בעיה קלה בחיישן, ישירות לשעון הפסיק לפעול, אפליקציית הטלפון הפסיקה לפעול, יש להחליף חיישן כעת, החיישן נכשל, יש להגדיר תאריך/שעה, אובדן אות, בדיקת מערכת, סוללה חלשה מאוד, האפליקציה לשעון הפסיקה לפעול, מטען חלש.</p>	<p>התראות טכניות</p>
<p>התראות שאינן קשורות לסוכר שלך כולל: ה-Bluetooth לאפליקציה כבוי, האפליקציה סגורה, שירותי המיקום של האפליקציה כבויים, לא מתבצע כיוול, לא ניתן לשייך את החיישן, ישירות לשעון כבוי, G7 מוכן לשייך עם השעון שלך, הרשאת מיקום מוגבלת, סוללה חלשה, השייך הושלם, השייך נכשל, האפליקציה לטלפון כבוי ה-Bluetooth של הטלפון כבוי, שירותי המיקום של הטלפון כבויים, התנגשות בהגדרות הטלפון, קיבולת האחסון של הטלפון נמוכה, קיבולת האחסון של הטלפון נמוכה מאוד, הקריאות יעצרו בקרוב, מחפש חיישן, לא ניתן לשייך את החיישן לשעון, החיישן פג תוקף, תוקף החיישן מסתיים בעוד שעתיים, תוקף החיישן מסתיים בעוד 24 שעות, השעון לא מצא את החיישן, החיישן עדיין לא נמצא, החיישן שויר, החיישן משויר לטלפון שלך, החיישן שויר לשעון שלך, התחממות החיישן הסתיימה, התחממות הסתיימה, ה-Bluetooth של השעון כבוי, שיוך השעון נכשל, נפח האחסון של השעון נמוך, נפח האחסון של השעון נמוך מאוד.</p>	<p>התראות מערכת</p>
<p>התראות שקשורות לגלוקוז שלך, כולל: ירידה מהירה, גלוקוז גבוה, גלוקוז נמוך, עולה מהר, נמוך דחוף, נמוך דחוף בקרוב.</p>	<p>התראות על סוכר</p>

חיישן	שולח קריאות בחיישן למכשיר התצוגה. המשדר והמדבקה מובנים בחיישן של G7.
טלפון חכם (טלפון)	טלפון אלקטרוני אלחוטי, נייד שמחובר לרשת סלולארית ולאינטרנט.
כיול	בעת כיול ה-G7 שלך באמצעות הגלוקומטר, יש לבצע מדידה בדקירת אצבע בגלוקומטר שלך ואז להזין את הערך במקלט או באפליקציה לטלפון. כיול ה-G7 שלך באמצעות הגלוקומטר שלך אינו חובה. כיול עם הגלוקומטר שלך עשוי להתאים את הקריאות בחיישן לערכי מד הגלוקומטר.
מכשיר תצוגה	מכשיר עם מסך המשמש לניטור נתוני הגלוקוז שלך ולקבלת התראות, למשל, אפליקציה לסמארטפון, שעון מחובר או מקלט Dexcom.
משדר	שולח קריאות בחיישן למכשיר התצוגה. ב-G7, המשדר מובנה בחיישן.
משך זמן פעילות החיישן	פרק הזמן שבו החיישן פעיל. במהלך תקופה זו, הקריאה שלך בחיישן מופיעה במכשיר התצוגה שלך כל 5 דקות.
משתף	משתמש ב-G7 שמשתף את פרטי ה-G7 שלו עם עוקבים.
ניטור גלוקוז מתמשך (CGM)	חיישן שמוחדר מתחת לעור בודק את רמות הגלוקוז בנוזל האינטרסטיציאלי ושולח קריאות בחיישן למכשיר תצוגה.

עודף אינסולין	נטילת מנת אינסולין זמן קצר לאחר שנטלת מנה. פעולה זו עלולה לגרום לרמת גלוקוז נמוכה בדם. הדבר שונה מנטילת מינוני אינסולין כדי לטפל במה שאכלת כרגע.
עוקב	אדם שמקבל מידע של משתף דרך אפליקציית Follow למכשיר חכם.
ערך הגלוקומטר	כמות הגלוקוז בדם שנמדדה על ידי הגלוקומטר.
פרוצה או מעוגנת	הסרת מגבלות ואמצעי אבטחה שנקבעו על ידי היצרן במכשיר חכם. ההסרה מהווה סיכון אבטחה והנתונים שלך עלולים להפוך לפגיעים.
צליל ונתונים בו זמנית	היכולת לבצע שיחת טלפון ולהתחבר לאינטרנט באותו חיבור סלולרי בו זמנית.
קריאה בחיישן	ריכוז הגלוקוז הנמדד בנוזל האינטרסטיציאלי על ידי החיישן.
רכיב תואם	פועל עם G7. מכשיר חכם ומערכת הפעלה תואמים ל-G7 לאחר ש-Dexcom בדקה אותם כדי לוודא שהם פועלים כמצופה עם G7.
שעון חכם (שעון)	שעון שמתפקד כמכשיר תצוגה ראשי (מצב ישירות לשעון) או שמתקשר עם מכשיר תצוגה ומרחיב אותו (שעון חכם רגיל או מצב הודעות בלבד).
תקופת חסד	פרק זמן נוסף של 12 שעות לאחר משך זמן פעילות החיישן שנותן יותר זמן להחליף את החיישן. המערכת שלך פועלת בדיוק כפי שהיא פעלה במהלך זמן פעילות החיישן שלך.

הדף נותר ריק בכוונה

3 • אפליקציה לטלפון ומסכי המקלט

אפליקציה לטלפון

נתוני האפליקציה לטלפון מחולקים לכרטיסיות בתחתית המסך: סוכר, היסטוריה, חיבורים ופרופיל.

הכרטיסיות מחולקות לכרטיסים. הכרטיס הראשון בכרטיסיית גלוקוז מציג את נתוני הגלוקוז הנוכחיים שלך. יש לגלול למטה כדי לצפות בכרטיסים נוספים.

למידע על מסכי שעון חכם מחוברים, יש לעבור לפרק [הגדרת תצוגות, מכשיר רפואי ו-Siri](#).

מקלט

רוב הזמן אתה נמצא במסך הבית. הוא מציג לך את קריאות החיישן ומידע על המגמות שלך ומעביר אותך לפונקציות אחרות, למשל דוחות סיכום.

נתוני סוכר

אפליקציה לטלפון

כרטיסיית סוכר מציגה את הקריאה הנוכחית בחיישן ומידע על מגמות. הכרטיסיות שבתחתית המסך מעבירות אותך לחלקים אחרים. בכל חלק יש מספר תכונות. כשנמצאים באפליקציה לטלפון, יש להקיש על **1** או על **מידע נוסף** לכרטיס נוספים. יש להקיש על **⋮** כדי לגשת לפונקציות נוספות.

1. **מספר:** הקריאה העדכנית ביותר בחיישן.
2. **חץ מגמה:** מהי מגמת הגלוקוז בהתבסס על הקריאות האחרונות.
3. **+**: קיצור דרך להוספת אירוע כדי שתוכל לעקוב במהירות אחר מינוני אינסולין, ארוחות, פעילות גופנית וערכי הגלוקומטר. אם תבחר לבצע כיוול, יש לעשות זאת כאן.



4. **3 שעות, 6, 12, 24:** יש לשנות את מספר השעות שמוצג בגרף המגמה.

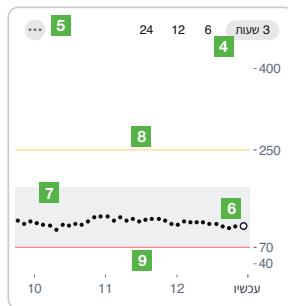
5. **⋮:** שלוש הנקודות הן הכפתור 'עוד'. הוא נותן גישה מהירה לשינוי רמות ההתראה ולבחירת מצב שקט.

6. **גרף מגמה:** הנקודה הגדולה יותר מימין היא הקריאה העדכנית ביותר בחיישן. הנקודות הקטנות יותר מציגות קריאות קודמות.

7. **טווח יעד (מלבן מוצלל בתוך הגרף):**
180–70 mg/dL הוא טווח היעד המומלץ לפי הקונצנזוס הבינלאומי.

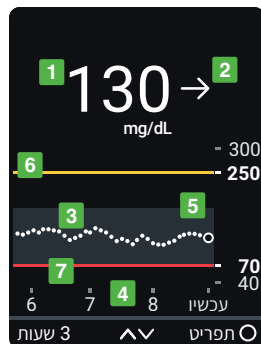
8. **קו צהוב להתראת גבוה:** התראת הגבוה שלך מתקבלת כשהגלוקוז שלך נמצא בקו הצהוב הזה או מעליו. ניתן לשנות את הרמה ב-**פרופיל < התראות < גבוה**

9. **קו אדום להתראת נמוך:** התראת הנמוך שלך מתקבלת כשהגלוקוז שלך נמצא בקו האדום הזה או מתחתיו. ניתן לשנות את הרמה ב-**פרופיל < התראות < נמוך**



כדאי לשקול להשתמש במקלט אם יותר נוח לך עם מכשיר רפואי ייעודי. ה-G7 עשוי להתחרות עם אפליקציות אחרות לטלפון על קיבולת הסוללה והאחסון בטלפון, וייתכן שתידרש (י) להגדיר הגדרות מסוימות כדי שהוא יתפקד. במקלט אין מגבלות כאלו.

מסך הבית של המקלט מציג את נתוני הגלוקוז הנוכחיים שלך. במקלט, יש לעבור אל **תפריט < עזרה** לקבלת מידע נוסף.



1. **מספר:** הקריאה העדכנית ביותר בחיישן.
2. **חץ מגמה:** מהי מגמת הגלוקוז בהתבסס על הקריאות האחרונות.
3. **גרף מגמה:** הנקודה הגדולה יותר מימין היא הקריאה העדכנית ביותר בחיישן. הנקודות הקטנות יותר מציגות קריאות קודמות.
4. **3 שעות** יש לשנות את מספר השעות שמוצג בגרף המגמה באמצעות לחצני החיצים.

5. טווח יעד (מלבן מוצלל בתוך הגרף):

70–180 mg/dL הוא טווח היעד המומלץ לפי הקונצנזוס הבינלאומי.

6. **קו צהוב להתראת גבוה:** התראת הגבוה שלך מתקבלת כשהגלוקוז שלך נמצא בקו הצהוב הזה או מעליו. ניתן לשנות את הרמה ב-**תפריט < הגדרות < התראות < גבוה**
7. **קו אדום להתראת נמוך:** התראת הנמוך שלך מתקבלת כשהגלוקוז שלך נמצא בקו האדום הזה או מתחתיו. ניתן לשנות את הרמה ב-**תפריט < הגדרות < התראות < נמוך**

קריאה בחיישן וחץ מגמה

מהי רמת הגלוקוז שלך כרגע

רמת הגלוקוז הנוכחית שלך מוצגת באמצעות מספר וצבע.

מה זה אומר	מקלט	אפליקציה לטלפון
אדום: נמוך, נמוך דחוף בקרוב, נמוך דחוף		
צהוב: גבוה		
לבן: בין התראות הגבוה והנמוך שלך		

בעיות בקריאת החיישן

לפעמים לא מתקבל מספר. אם לא מתקבל מספר, או שלא מתקבל חץ, יש להשתמש בגלוקומטר לצורך טיפול. יש לעבור לפרק [החלטות על טיפול](#) למידע נוסף.

מה זה אומר	מקלט	אפליקציה לטלפון
קריאת החיישן היא מתחת ל-40 mg/dL.		
הקריאה בחיישן היא מעל 400 mg/dL.		
התראות מערכת שמוצגת כאן, למשל בעיה קלה בחיישן, מציגות בעיות במערכת. הן לא קשורות לסוכר שלך.		

לאיזה כיוון הסוכר שלך הולך

כדי לדעת לאיזה כיוון כיוון הסוכר שלך הולך, צפה בחיצי המגמה שלך. חיצי מגמה עוזרים לחזות את רמת הסוכר שלך ב-30 הדקות הבאות. יש להשתמש בהם כדי לנהל את הסוכרת שלך באופן פעיל.

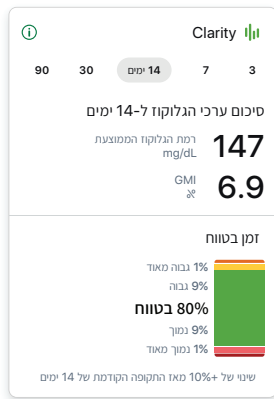
מה זה אומר	מקלט	אפליקציה לטלפון
יציב: שינוי של פחות מ-30 mg/dL תוך 30 דקות		
עולה או יורד באיטיות: שינוי של 30-60 mg/dL תוך 30 דקות	 	 
עולה או יורד: שינוי של 60-90 mg/dL תוך 30 דקות	 	 

מה זה אומר	מקלט	אפליקציה לטלפון
<p>עלייה או ירידה מהירה: שינוי של יותר מ-90 mg/dL תוך 30 דקות</p>		
<p>אין חץ: לא ניתן לקבוע מגמה, יש להשתמש בגלוקומטר כדי לקבל החלטות על טיפול</p>		

ניתן לגשת לתכונות אחרות באמצעות כלי הניווט.

אפליקציה לטלפון

כרטיסיית גלוקוז: כרטיס Clarity



יש לגלול למטה בכרטיסיית גלוקוז כדי לראות את הכרטיס מתחת לגרף המגמה. דוחות סיכום הגלוקוז שלך ב-Clarity מופיעים בו. הדוחות של 3, 7, 14, 30 ו-90 ימים מראים כיצד רמת הגלוקוז שלך משתנה לאורך זמן באמצעות המידע שנרשם באפליקציה לטלפון.

כשגוללים למטה על המסך, עדיין ניתן לראות גרסה קטנה של הקריאה בחיישן וחוץ המגמה הנוכחיים בחלק העליון של המסך.



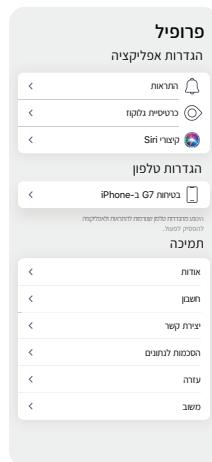
יש להשתמש בכרטיסיות שבתחתית המסך כדי להגיע לתכונות אחרות.



מה זה אומר	מה רואים
<p>היסטוריה: יש לעבור לכאן כדי לצפות ביומן האירועים שלך ולעקוב אחר ערכי הגלוקומטר, הארוחות, האינסולין (פעולה ארוכה ומהירה) והפעילות שלך. ניתן גם לרשום הערות. אם תבחר לבצע כיוול, יש לעשות זאת כאן.</p>	
<p>חיבורים: יש לעבור לכאן כדי לקבל מידע על החייוש שלך, לצפות בקוד ההתאמה שלך ולסיים את פעילות החייוש שלך (יש לעבור לפרק פעילות החייוש הבאה).</p> <p>ניתן גם:</p> <ul style="list-style-type: none"> • לשתף את נתוני הגלוקוז שלך עם חברים ומשפחה • לשלוח נתוני גלוקוז ל-Apple Health 	

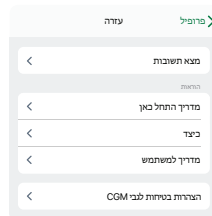
פרופיל: כאן ניתן לשנות את ההגדרות ולקבל עזרה.

- **הגדרות אפליקציה:** (יש לעבור לפרק [התראות](#) למידע נוסף)
- ניתן להתאים אישית את ההתראות שלך באמצעות הגדרות וצילילים שונים
- השתמש במצבים שקטים
- התאם אישית את כרטיסיית הגלוקוז באמצעות שינוי גובה גרף המגמה ועוד
- הגדר את Siri להקריא לך את הקריאות החיישן ואת המגמה שלך (Apple)
- **הגדרות טלפון:** יש להימנע מהגדרות שמונעות מההתראות ומהאפליקציות לטלפון ולשעון שלך לפעול
- **תמיכה:**
 - עיין בפרטי התוכנה והחשבון שלך
 - איש קשר תמיכה טכנית (באפליקציה לטלפון יש לעבור אל **פרופיל < יצירת קשר**) או ליצור קשר עם המפיץ המקומי של Dexcom
 - בדוק ושנה את הסכמות הנתונים
 - קבל עזרה (ראה **פרופיל < עזרה** הבא)
 - תן משוב ל-Dexcom



פרופיל < עזרה: קבלת עזרה, כולל:

- תשובות לשאלות שלך
- קישורים למדריכי מוצר
- סרטוני וידאו
- החזרת והסרת חיישנים
- קריאות בחיישן
- התראות
- מתי להשתמש בגלוקומטר שלך



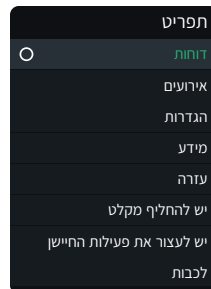
יש להשתמש בלחצן הניווט כדי לנווט במקלט. מסכי המקלט מראים באיזה צד של הכפתור יש ללחוץ.

1. גלול למעלה
2. חזרה
3. בחרי/י
4. גלול למטה



יש להשתמש בתפריט ממסך הבית כדי להגיע לתכונות אחרות.

- **דוחות:** צפייה בדוחות סיכום (יש לעבור אל הפרק [דוחות](#))
- **אירועים:**
 - הזנת אירועים - למשל מינוני אינסולין וערכי גלוקומטר
 - ניתן להשתמש בערך הגלוקומטר לצורך כיוול (אופציונלי)
- **הגדרות:**
 - שינוי הגדרות ההתראה (יש לעבור לפרק [התראות](#))
 - ניתן להשתיק את כל ההתראות, להגדיר אותן לרטט בלבד או לשנות את הצלילים שלהן
 - יש לבחור את גובה הגרף
 - יש לשנות בהירות המסך
- **מידע:**
 - ראה כמה זמן נותר בהפעלת החיישן שלך ואת קוד השיוך שלך
 - בדוק את הרמקול
- **החלפת חיישן ועצירת הפעלת חיישן:** לעצור את חיישן זה ולהתחיל חיישן חדש (יש לעבור לפרק [ההפעלה הבאה של החיישן](#))

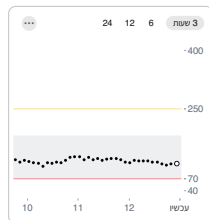


- **כיבוי:** לכבות את המקלט - אין קריאות חיישן או התראות כשהוא כבוי

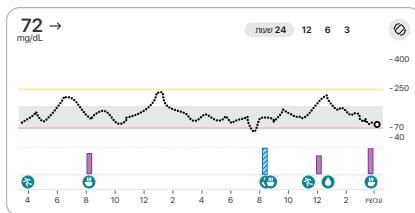
צפייה בהיסטוריית גרף המגמה

אפליקציה לטלפון

יש להקיש על המספרים שמעל גרף המגמה כדי לצפות בגרף המגמה שלך לאורך 3, 6, 12 ו-24 שעות.



כדי לצפות בהיסטוריית האירועים בגרף המגמה שלך, יש לסובב את הטלפון לרוחב ולהקיש על המספרים שבצד השמאלי העליון של המסך כדי לעבור בין הנתונים של 3, 6, 12 ו-24 שעות.



קריאת החיישן וחץ המגמה הנוכחיים נמצאים בפינה הימנית העליונה.

אם הוספת אירוע (לדוגמה, ארוחה) במהלך מסגרת הזמן המוצגת, הוא יופיע מתחת לתרשים. מינוני האינסולין שאחריהם עקבת מוצגים בשורה נפרדת. זה מאפשר לראות כיצד האירועים שאחריהם עקבת השפיעו על רמת הגלוקוז שלך.

יש לגעת בגרף ולהחזיק כדי לצפות ברמת הגלוקוז שלך בשעה מתחת לאצבע שלך.

יש לגעת, להחזיק ולאחר מכן לגרור מעל הגרף כדי לצפות בפרטי האירוע והאינסולין שלך בזמן הזה.

יש להקיש על הסמל בפינה השמאלית העליונה כדי לחזור למצב תצוגה לאורך.

יש להשתמש בחיצים למעלה ולמטה במסך הבית כדי לעבור בין תצוגות 1, 3, 6, 12 ו-24 שעות.

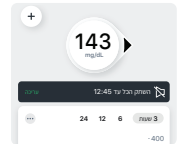


טיפים מבאנרים, תיאורי כלים וסמלים

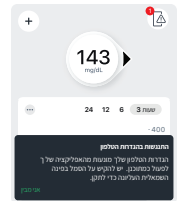
באנרים, תיאורי כלים וסמלים מופיעים על המסך כדי לסייע לך להשתמש ב-G7. הם מספקים מידע מועיל, תזכורות ואפילו הצעות לשלבים הבאים. ראה את הדוגמאות הבאות.

אפליקציה לטלפון

באנר שחור: מזכיר לך את הסטטוס שלך מבלי לחסום את המסך שלך. לדוגמה, מודיע לך שאתה משתמש בהשתק הכל.



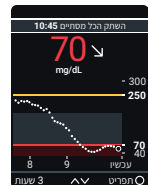
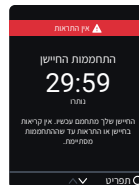
צלמית (אייקון) התנגשות בהגדרות הטלפון: סמל הטלפון בפינה השמאלית העליונה של המסך מופיע לאחר שמתקבלת התראה על הצורך לשנות את הגדרות הטלפון שלך. יש להקיש על הסמל למידע נוסף.



תיאור כלי שחור: מספק הוראות כיצד לבצע את הצעד הבא. לדוגמה, בפעם הראשונה שסמל התנגשות מתקבל בהגדרות הטלפון, יצורף הסבר כיצד לפתור זאת במלבן שחור.

מקלט

באנר שחור או אדום: מזכיר לך את הסטטוס שלך מבלי לחסום את המסך שלך. לדוגמה, מודיע לך שאתה משתמש בהשתק הכל או שלא יתקבלו התראות כשהיישן שלך מתחמם.



4 • החלטות על טיפול

עם G7, אפשר לטפל מבלי להשתמש בגלוקומטר. אבל אין צורך למהר. יש להמשיך להשתמש בגלוקומטר שלך כדי לקבל החלטות טיפוליות עד שתדע כיצד G7 עובד עבורך. לפעמים תהיה חייב להשתמש בגלוקומטר שלך במקום ב-G7. במקרים אחרים, עדיף לא לטפל, רק לצפות ולהמתין.

יש לעבוד עם ספק שירותי הבריאות שלך כך כדי להבין מה הכי טוב עבורך בעת קבלת החלטות טיפוליות.

מתי חייבים להשתמש בגלוקומטר במקום ב-G7

ניתן להשתמש במכשיר G7 לצורך טיפול. עם זאת, ישנם שני מצבים שבהם יש להשתמש בגלוקומטר במקום זאת:

- אין מספר ו/או אין חץ
- התסמינים לא מתאימים לקריאה בחיישן

אין מספר ו/או אין חץ

הטבלה הבאה מציגה איך זה נראה כשה-G7 שלך לא מציג קריאה בחיישן או חץ.

מה זה אומר	מקלט	אפליקציה לטלפון
אין קריאה בחיישן: יש להשתמש בגלוקומטר לצורך טיפול.		
אין חץ: יש להשתמש בגלוקומטר לצורך טיפול.		

מה זה אומר	מקלט	אפליקציה לטלפון
<p>התראת מערכת: כשיש לך התראת מערכת (למשל אובדן אות, המוצג כאן) לא תקבל קריאת חיישן או חץ. יש להשתמש בגלוקומטר לצורך טיפול.</p>		

התסמינים לא מתאימים לקריאה בחיישן

כשהרגשה שלך לא תואמת לקריאה בחיישן שלך, יש להשתמש בגלוקומטר כדי לטפל גם אם יש לך מספר וחץ.

לדוגמה, אתה לא מרגיש טוב, אבל קריאות החיישן שלך מראות שאתה בטווח. יש לשטוף את הידיים ביסודיות ולנגבן היטב ולהשתמש בגלוקומטר שלך. עם ערך הגלוקומטר תואם לתסמינים, יש להסתמך על ערך הגלוקומטר כדי לטפל.

מתי לצפות ולחכות

אסור להעמיס אינסולין באמצעות נטילת מנות קרוב מדי זו לזו. יש לשוחח עם הרופא לגבי זמן ההמתנה הנכון בין מנה למנה כדי שלא לגרום בטעות לירידה גבוהה מדי ברמת הגלוקוז שלך.

הדבר שונה מנטילת מינוני אינסולין כדי לטפל במה שאכלת כרגע.



שימוש בחיצי מגמה

G7 ומינון

יש לשוחח עם ספק שירותי הבריאות שלך לגבי השימוש בחיצי המגמה כדי לקבוע כמה אינסולין לקחת.

מה זה אומר	מקלט	אפליקציה לטלפון
מגמת עלייה: יש לשקול לקחת מעט יותר אינסולין מהרגיל כשהגלוקוז שלך עולה.		
מגמת ירידה: יש לשקול לקחת מעט פחות אינסולין מהרגיל כשהגלוקוז שלך יורד.		

לטפל עם ייעוץ מקצועי

יש לאשר מול ספק שירותי הבריאות שלך את:

- השימוש ב-G7 לניהול הגלוקוז שלך
- הגדרת רמות התראה
- השוואת ערכי הגלוקומטר והקריאות בחיישן
- שיטות מומלצות למדידה בדקירה באצבע

תרגול קבלת החלטות על טיפול

יש להשתמש בדברים הבאים כדוגמאות למצבים שבהם ניתן להשתמש ב-G7 בעת טיפול.

מצבים אלו הם רק דוגמאות (לא ייעוץ רפואי). יש לדון בטיפול ובדוגמאות אלה עם ספק שירותי הבריאות שלך ולבדוק:

- איך להשתמש במכשיר G7
- מתי לצפות ולחכות במקום לטפל
- מתי צריך להשתמש בגלוקומטר. יש להמשיך להשתמש בגלוקומטר שלך עד שתרגיש בנוח עם G7.

המצב: מוקדם בבוקר

התראת נמוך מעירה אותך. אתה רואה:



מקלט ו
אפליקציה לשעון



אפליקציה
לטלפון

חשוב על:

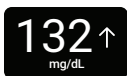
- **מספר וחץ:** יש לך את שניהם.
- **מספר:** רמת הסוכר שלך היא 70 mg/dL, מדובר ברמה נמוכה.
- **חץ:** הסוכר יורד באיטיות 30-60 mg/dL בתוך 30 דקות.

מה צריך לעשות:

- להשתמש במכשיר G7 לצורך טיפול כרגיל.

מצב: שעת ארוחת הבוקר

תשעים דקות לאחר מכן אתה יושב לארוחת בוקר. אתה רואה:



מקלט ו
אפליקציה לשעון



אפליקציה
לטלפון

חשוב על:

- **מספר וחץ:** יש לך את שניהם.
- **חץ למעלה:** הסוכר עולה עד רמה של 60-90 mg/dL ב-30 דקות.

מה צריך לעשות:

- להשתמש במכשיר G7 לצורך טיפול. ליטול את המינון הרגיל שלך, ובגלל החץ למעלה, לשקול לקחת קצת יותר.

מצב: לאחר שעת ארוחת הבוקר

30 דקות לאחר שנטלת את מינון כדי לכסות את ארוחת הבוקר, אתה מקבל התראת גבוה. אתה רואה:

221 ↑
mg/dL

מקלט ו
אפליקציה לשעון

221
mg/dL

אפליקציה
לטלפון

חשוב על:

- **אינסולין:** נטלת אינסולין לפני חצי שעה. לוקח לו זמן לפעול.

מה צריך לעשות:

- שום דבר. צפה והמתן כדי להימנע מעודף אינסולין.
- האינסולין שנטלת לפני 30 דקות כנראה מתחיל לעבוד. עליך לעקוב אחר רמת הסוכר שלך במשך השעה או השעתיים הבאות, אלא אם קיבלת הוראה אחרת מהרופא. האינסולין שכבר נטלת אמור להפחית את רמת הגלוקוז שלך בזמן זה.

המצב: כעבור שעה

התבוננת וחיכית. אתה רואה:

117 →
mg/dL

מקלט ו
אפליקציה לשעון

117
mg/dL

אפליקציה
לטלפון

חשוב על:

- **אינסולין:** האינסולין שנטלת עם ארוחת הבוקר מחזיר אותך לטווח.

מה צריך לעשות:

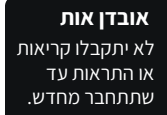
- שום דבר. אין צורך בטיפול.

מצב: אמצע הבוקר

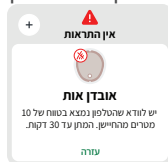
אתה עומד לאכול חטיף באמצע הבוקר. אתה רואה:



אפליקציה לשעון



אפליקציה לטלפון



חשוב על:

- **מספר וחיץ:** אין לך אף אחד מהם.
- **הודעת שגיאה:** לא מתקבלות קריאות בחיישן.

מה צריך לעשות:

- יש להשתמש בגלוקומטר שלך לקבלת החלטות על טיפול.
- יש לקרב את מכשיר התצוגה שלך עוד יותר לחיישן.

מצב: שעת ארוחת הצהריים

שלוש שעות לאחר מכן, אתה עומד ליטול מנה לארוחת צהריים. אתה רואה:



מקלט ו אפליקציה לשעון



אפליקציה לטלפון

חשוב על:

- **מספר וחיץ:** יש לך את שניהם.
- **חיץ למטה:** הסוכר שלך יורד בין 60-90 mg/dL ב-30 דקות.

מה צריך לעשות:

- להשתמש במכשיר G7 לצורך טיפול. מכיוון שהחיץ למטה מראה שהגלוקוז שלך יורד, יש לשקול ליטול קצת פחות אינסולין מהרגיל.

מצב: אמצע אחר הצהריים

3 שעות אחרי ארוחת הצהריים. אתה רואה:

252
mg/dL

מקלט ו
אפליקציה לשעון

252
mg/dL

אפליקציה
לטלפון

חשוב על:

• **מספר וחץ:** אין לך חץ.

מה צריך לעשות:

• יש להשתמש בגלוקומטר שלך לקבלת החלטות על טיפול.

המצב: מוקדם בערב

רגע לפני ארוחת הערב, אתה קצת רועד ומזיע. אתה רואה:

123 →
mg/dL

מקלט ו
אפליקציה לשעון

123 ▶
mg/dL

אפליקציה
לטלפון

חשוב על:

• **תסמינים וקריאת חיישן:** התסמינים שלך אינם תואמים לקריאות החיישן שלך.

מה צריך לעשות:



• לשטוף את הידיים היטב ולבצע בדיקה באמצעות דקירה באצבע. אם ערך הגלוקומטר שלך תואם לתסמינים, יש להשתמש בו לקבלת החלטות על טיפול.

5 • התראות

התראות הגלוקוז שלך עוזרות לך להישאר בטווח המועדף עליך. הן מוצגות על המסך שלך, משמיעות צליל ו/או רוטטות כשהסוכר שלך מחוץ לטווח המועדף, נמצא ברמה של 55 mg/dL או פחות, או יהיה ברמה של 55 mg/dL תוך פחות מ-20 דקות. בנוסף, ניתן להפעיל את התראות "עולה מהר" או "יורד מהר" כדי שתדע מתי הסוכר שלך עולה או יורד במהירות. יש לפעול מול הצוות הרפואי המטפל בך כדי להתאים אישית את ההתראות לאורח החיים ולמטרות שלך.

התראות נמוך

מה זה אומר	מקלט ואפליקציה לשעון	אפליקציה לטלפון
<p>התראת נמוך דחוף: ההתראה מופעלת כשקריאת החיישן שלך היא 55 mg/dL או פחות.</p>	 <p>התראת נמוך דחוף 53 mg/dL</p>	 <p>נמוך דחוף 53 mg/dL</p>
<p>התראת נמוך דחוף בקרוב: ההתראה מופעלת כשקריאת החיישן שלך תהיה 55 mg/dL או פחות תוך פחות מ-20 דקות. ניתן לקבל התראת נמוך דחוף בקרוב אם קריאת החיישן נמצאת בטווח הרגיל. התראה זו מאפשרת לך לדעת שהסוכר שלך יורד מהר כדי שתוכל לאכול או לשתות מיד ולעצור את נפילת הסוכר.</p>	 <p>נמוך דחוף בקרוב 55 mg/dL תוך 20 דקות. יש לזכור לשת' כדי למנוע רמת סוכר נמוכה. 80 mg/dL</p>	 <p>55 mg/dL תוך 20 דקות. נמוך דחוף בקרוב פעל כעת כדי למנוע רמת סוכר נמוכה. 80 mg/dL</p>

מה זה אומר	מקלט ואפליקציה לשעון	אפליקציה לטלפון
<p>התראת סוכר נמוך (נמוך): ההתראה מופעלת כשקריאת החיישן שלך נמצאת ברמה שהגדרת או מתחתיה. זה הקו האדום בגרף המגמה.</p>	 <p>התראת גלוקוז נמוך 70 ↓ mg/dL</p>	 <p>התראת גלוקוז נמוך 70 mg/dL</p>



ניתן להתאים אישית כל אחת מההתראות הללו:

- **אפליקציה לטלפון:** יש לעבור אל **פרופיל < התראות**.
- **מקלט:** עבור אל **תפריט < הגדרות < התראות**.

ההתראות "נמוך" ו"נמוך דחוף בקרוב" פועלות יחד. כשהסוכר שלך יורד, אחת מהן תתקבל, אך לא שתיהן, תלוי כמה מהר הוא יורד. התראת "נמוך דחוף בקרוב" תתקבל אם הסוכר שלך יהיה ברמה של 55 mg/dL תוך 20 דקות, לא משנה באיזה רמה הסוכר שלך נמצא כעת. אחרת, כשהוא יורד מתחת להגדרת הנמוך שלך, תתקבל התראת "נמוך".

התראת "נמוך דחוף בקרוב" עשויה להתקבל גם אם רמת הסוכר הנוכחית שלך תקינה. התראה זו מודיעה לך שהוא יורד במהירות כדי שתוכל לאכול או לשתות כדי להימנע מ"נמוך דחוף".

למידע על התאמה אישית של התראות, יש לעבור אל החלק שינוי ההתראות בפרק [התראות](#).

מה זה אומר	מקלט ואפליקציה לשעון	אפליקציה לטלפון
<p>התראת סוכר גבוה (גבוה): ההתראה מופעלת כשקריאת החיישן שלכם נמצאת מעל לרמה שהוגדרה. זה הקו הצהוב בגרף המגמה.</p> <p>ניתן להתאים אישית את ההתראה:</p> <ul style="list-style-type: none"> • אפליקציה לטלפון: יש לעבור אל פחפיל < התראות < גבוה. • מקלט: יש לעבור אל תפריט < הגדרות < התראות < גבוה <p>למידע נוסף על התאמה אישית של התראות, יש לעבור אל החלק שינוי ההתראות בפרק ההתראות.</p>	 <p>התראת גלוקוז גבוה 256 ↑ mg/dL</p>	 <p>התראת גלוקוז גבוה 256 ↑ mg/dL</p>

התראות עולה מהר ויורד מהר

מה זה אומר	מקלט ואפליקציה לשעון	אפליקציה לטלפון
<p>התראות "עולה מהר" ו"יורד מהר": מאפשרות לך לדעת מתי הקריאות בחיישן שלך משתנות במהירות.</p>		

ניתן להפעיל ולהתאים אישית כל אחת מההתראות הללו:

- **אפליקציה לטלפון:** יש לעבור אל **פרופיל < התראות**.
- **מקלט:** יש לעבור אל **תפריט < הגדרות < התראות**.

ההתראות "יורד מהר" ו"יורד מהר" זהה להתראת "נמוך בקרוב":

- **ההתראות "נמוך דחוף בקרוב":** מודיעה לך כשרמת הסוכר שלך יורדת מהר מאוד ושהיא תגיע לרמה של 55 mg/dL תוך 20 דקות.

ההתראות "נמוך דחוף בקרוב" קשורה לקריאה ספציפית בחיישן (55 mg/dL) ולזמן (20 דקות).

- **ההתראות "יורד מהר":** גם מודיעה לך שהסוכר שלך יורד במהירות, אבל רמת ההפעלה שלה מוגדרת על ידך והיא לא קשורה לזמן.

אם הסוכר שלך יורד מהר והוא ברמה של 55 mg/dL או פחות, תתקבל ההתראות "נמוך דחוף" ולא ההתראות "יורד מהר".

יש לעבור אל החלקים שינוי התראות בפרק [ההתראות](#) למידע נוסף.

התראות מערכת

התראות המערכת מאפשרות לך לדעת אם המערכת אינה פועלת כמתוכנן. במידת האפשר, ההתראה מודיעה לך כיצד ניתן לתקן את זה. בהמשך נציג שלוש התראות כאלה.

מה זה אומר	מקלט ואפליקציה לשעון	אפליקציה לטלפון
<p>התראת אובדן האות</p> <p>ההתראה מופעלת כשמכשיר התצוגה מפסיק לקבל קריאות בחיישן באופן זמני מכיוון שיש בעיה בחיבור.</p>	 <p>אובדן אות</p> <p>יש לודא שהמקלט נשאר תמיד בטווח של 10 מטרים מהחיישן. המתן עד 30 דקות.</p>	 <p>אין התראות</p>  <p>אובדן אות</p> <p>יש לודא שהמקלט נמצא בטווח של 10 מטרים מהחיישן. המתן עד 30 דקות. עודה</p>
<p>בעיה קלה בחיישן</p> <p>ההתראה מופעלת כשלמקלט אין אפשרות לקרוא את רמת הגלוקוז שלך כרגע.</p>	 <p>בעיה קלה בחיישן</p> <p>לא להסיר את החיישן. בעיה זמנית. המתן עד 3 שעות.</p>	 <p>אין התראות</p>  <p>בעיה קלה בחיישן</p> <p>לא להסיר את החיישן. בעיה זמנית. המתן עד 3 שעות. עודה</p>
<p>התראות טכניות</p> <p>ההתראות מופעלות כשמפסיקים לקבל קריאות בחיישן באופן זמני. הן כוללות כשל בחיישן, החלף חיישן כעת והתראות דומות.</p>	 <p>כשל חיישן</p> <p>יש להסיר חיישן עכשיו. אין קריאות או התראות עד שתמפיל חיישן חדש.</p>	 <p>מעל חיישן</p>  <p>אין התראות</p> <p>יש להסיר את החיישן עכשיו כדי להסיר את החיישן. יש להסיר את החיישן מהקבוצה.</p>

לא ניתן לכבות התראות טכניות, אבל ניתן לשנות את האופן שבו ההתראה מתקבלת:

- **אפליקציה לטלפון:** ניתן לבחור בין צליל, רטט או התאמה להגדרות הטלפון עבור כל התראה.

רטט: ההתראות לא יישמעו אך יוצגו ויפעלו באמצעות רטט.

יוצאים מן הכלל ברטט: התראות נמוך דחוף והתראות טכניות פועלות אחרת; אם לא מאשרים אותן נוסף להן צליל. באפליקציות לטלפון ולשעון, התראות אלו כוללות: נמוך דחוף, ה-Bluetooth של האפליקציה כבוי, האפליקציה סגורה, המיקום של האפליקציה כבוי, האפליקציה נעצרה: האחסון של הטלפון מלא, האפליקציה הפסיקה לעבוד, ה-Bluetooth של הטלפון כבוי, מיקום הטלפון כבוי, החלף חיישן כעת, החיישן נכשל

מצב שקט: אם נעשה שימוש במצב שקט (השתק הכל או רטט), דבר זה משפיע על כל ההתראות, כולל התראות טכניות.

השתק הכל יוצאים מן הכלל: האפליקציה הפסיקה לעבוד והאפליקציה נעצרה: האחסון בטלפון מלא התראות מלאות עדיין יופעלו.

- **מקלט:** יש לבחור בין השתק הכל לבין רטט בלבד

יוצאים מן הכלל ברטט בלבד: התראות נמוך דחוף והתראות טכניות פועלות אחרת; אם לא מאשרים אותן נוסף להן צליל. במקלט ההתראות האלה כוללות: נמוך דחוף, בעיה קלה בחיישן, יש להחליף חיישן כעת, החיישן נכשל, יש להגדיר תאריך/שעה, בדיקת מערכת, סוללה חלשה מאוד, מטען חלש

לרשימת התראות מערכת וטכניות, יש לעבור אל מילון המונחים בפרק [מידע בטיחות](#). למידע נוסף על התאמה אישית של כל ההתראות האלה, עבור אל החלק שינוי [ההתראות](#) בפרק ההתראות. למידע נוסף על השתק הכל ורטט באפליקציה לטלפון או לשעון, יש לעבור לחלק שינוי כל ההתראות בפרק [התראות](#). למידע נוסף על השתק הכל ורטט בלבד במקלט, יש לעבור לחלק התאמה אישית של צלילים בפרק [התראות](#).

תגובה להתראות

כשמתקבלת התראה, העדיפות הראשונה היא לפתור אותה: לקבל החלטה על טיפול או לתקן בעיה במערכת.

לאחר מכן, אשר את ההתראה באפליקציה לטלפון, האפליקציה לשעון או המקלט שלך באמצעות ביצוע ההוראות הבאות:

- עבור מקלט, יש להקיש על **אישור** בהתראה כדי לאשר אותה.
 - בטלפון, יש להקיש על **אישור** בהתראה כדי לאשר אותה.
- עד שההתראה תאושר, תתקבל התראה חוזרת כל 5 דקות.

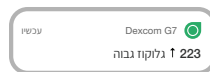
דרכים אחרות לאשר התראות

ניתן לבצע ההוראות הבאות כדי לאשר התראה גם ממסך הנעילה:

iPhone

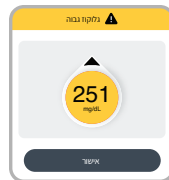
יש שתי דרכים לאשר התראות ממסך הנעילה:

יש לגעת ולהחזיק בהתראה ממסך הנעילה עד להופעת **אישור**. יש להקיש על **אישור** כדי לאשר את ההתראה.



או

להקיש על ההתראה במסך הנעילה כדי לפתוח את האפליקציה. מהאפליקציה, יש להקיש על **אישור** בהתראה כדי לאשר אותה.



יש שלוש דרכים לאשר התראות ממסך הנעילה.

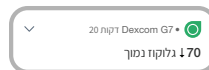
ראשית, אם יש לחצן אישור בהתראה, יש להקיש על **אישור** כדי לאשר אותה.

או

שנית, אם אין לחצן אישור בהתראה, יש למשוך את ההתראה למטה ולהקיש על **אישור** כדי לאשר אותה.

או

שלישית, יש להקיש על ההתראה (לא על כפתור האישור) כדי לפתוח את האפליקציה לטלפון. לאחר מכן יש להקיש על **אישור** כדי לאשר את ההתראה.



שעון חכם

כל מותג של שעון חכם עשוי להציג כמה התראות, גם אם הוא לא מוגדר עם G7 שלך. יש להקיש על **אישור** במסך של השעון החכם כדי לאשר את ההתראה. ברוב השעונים החכמים, פעולה זו מאשרת את ההתראה באפליקציה לטלפון. יש לוודא שאתה מקבל את ההתראות למקום בו אתה מעוניין לקבל אותן.

כדי לברר אילו שעונים חכמים עובדים עם ה-G7 שלך, עבור אל dexcom.com/compatibility.

כדי לגלות כיצד להגדיר שעון חכם נתמך עם ה-G7 שלך, עבור לפרק [הגדרת תצוגות, מכשיר רפואי ו-Siri](#).

התראות ברטט מרגישות כמו התראות שמתקבלות מאפליקציות אחרות במכשיר החכם שלך. הדרך היחידה לדעת אם זה מה-G7 שלך היא להסתכל על המכשיר החכם שלך. באפליקציות לטלפון ולשעון, ההודעות מופיעות במסך הנעילה של הטלפון ובשעון החכם שלך. אם הנתונים לא מופיעים, יש לפתוח את האפליקציה לטלפון או לשעון. אם סוללת השעון החכם שלך חלשה מדי כדי להציג את נתוני הסוכר שלך, יש להשתמש באפליקציית Dexcom בטלפון או במקלט.

שינוי כל ההתראות

השאר את ההתראות מופעלות. הן חלק חשוב בקבלת החלטות על טיפול. לפני שינוי ההתראות שלך, יש לשוחח על הגדרות ההתראה הטובות ביותר עבורך עם ספק שירותי הבריאות שלך.

בעת שימוש באפליקציה לטלפון ובמקלט בו זמנית, יש לשנות את הגדרות ההתראות ולאשר התראות בכל מכשיר. הגדרות בין האפליקציה לטלפון לבין מקלט אינן מסתנכרות אוטומטית.

האפליקציה לשעון משתמשת בהגדרות האפליקציה לטלפון. למידע על מסכי שעון חכם מחוברים, יש לעבור לפרק [הגדרת תצוגות, מכשיר רפואי ו-Siri](#).

פרופיל < התראות מציג את כל ההתראות שניתן לשנות. יש להקיש על כל אחת מהן כדי לגלות כיצד לשנות אותה.

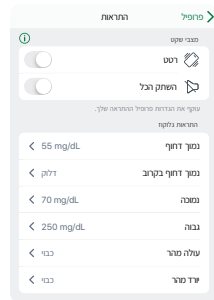
מצבי שקט: ניתן לשנות במהירות את כל ההתראות שלך כדי להיות דיסקרטי יותר. מצבי שקט עוקפים את הגדרות הקול של הטלפון והשעון החכם שלך ואת הגדרות הצליל/רטט של כל התראה. אתה עדיין רואה התראות במסך הנעילה של הטלפון, על הצג של השעון החכם, ובאפליקציות לטלפון ולשעון. באנר שמציג את הזמן שנותר ל'השתק הכל' מופיע בחלק העליון של המסך שלך כשמשתמשים ב'השתק הכל'.

רטט: כל ההתראות רוטטות אך לא נשמעות. ניתן להגדיר מצב רטט למשך עד 6 שעות או ללא הגבלת זמן.

יוצאים מן הכלל ברטט: (יוצאים מן הכלל אלה חלים תמיד, לא רק במצב שקט)

- הגדרת הרטט של הטלפון שלך חייבת להיות מופעלת כדי שההתראות ירטטו. למידע נוסף יש לעבור אל **פרופיל < בטיחות iPhone-7 או פרופיל < בטיחות Android-7**

- התראות נמוך דחוף והתראות טכניות פועלות אחרת; אם לא מאשרים אותן נוסף להן צליל. באפליקציות לטלפון ולשעון, התראות אלו כוללות: נמוך דחוף, ה-Bluetooth של האפליקציה כבוי, האפליקציה סגורה, המיקום של האפליקציה כבוי, האפליקציה נעצרה; האחסון של הטלפון מלא, האפליקציה הפסיקה לעבוד, ה-Bluetooth של הטלפון כבוי, מיקום הטלפון כבוי, החלף חיישן כעת, החיישן נכשל



השתק הכל (אפליקציות לטלפון ולשעון)

כל ההתראות, כולל התראת נמוך דחוף וכשל בחיישן, לא יישמעו או ירטטו. ניתן להגדיר את השתק הכל למשך עד 6 שעות. **יוצאים מן הכלל:** האפליקציה הפסיקה לעבוד והאפליקציה נעצרה: האחסון בטלפון מלא התראות מלאות עדיין יופעלו.

התראות גלוקוז: כדי לשנות את הצליל או הרטט של התראה בודדת, יש להקיש עליה ולאחר מכן להקיש על **צליל/רטט**.

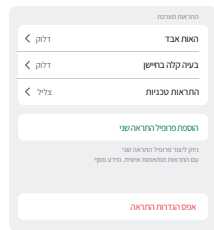
יוצאים מן הכלל ברטט: ראה סעיף קודם.

גלול למטה כדי לצפות בחלק הזה של המסך.

התראת מערכת: יש להקיש על ההתראה כדי להתאים אישית את התראות המערכת. כדי לשנות את הצליל או הרטט עבור התראה בודדת, יש להקיש עליה ולאחר מכן להקיש על **צליל/רטט**.

הוספת פרופיל התראה שני: ניתן ליצור פרופיל התראה נפרד לשימוש במצבים ספציפיים.

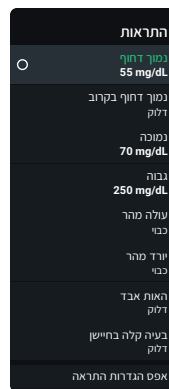
איפוס הגדרות ההתראה: יש לאפס את כל ההתראות להגדרות ברירת המחדל (Android).



תפריט < הגדרות < התראות מציג את כל ההתראות שניתן לשנות וכיצד לעשות זאת.

התראות: יש לעבור אל ההתראה כדי לשנות את ההגדרות שלה

אפוס הגדרות ההתראה: יש לאפס את כל ההתראות להגדרות ברירת המחדל.

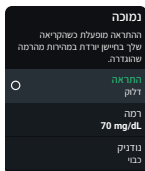


שינוי התראה אחת

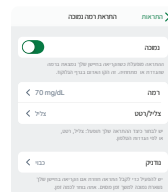
יש לעבור להגדרות התראות כדי להתאים אישית כל התראה. מסך התראות נמוך מציג כמה הגדרות שניתן לשנות:

- **אפליקציה לטלפון:** רמה, צליל/רטט, ונוודניק
- **מקלט:** רמה ונוודניק

מקלט



אפליקציה לטלפון



לכל התראה הגדרות משלה. כל ההגדרות הללו מוסברות כאן:

השהיית התראה ראשונה (התראת גבוה בלבד): יש להפעיל כדי לעכב את ההתראה הראשונה עד שהקריאה בחיישן שלך תהיה בהגדרת התראת גבוה או יותר לזמן מה. אתה בוחר כמה זמן.

לדוגמה, אם תגדיר את השהיית ההתראה הראשונה ל-20 דקות עבור התראת הגבוה שלך, הגלוקוז שלך חייב להיות ברמת ההתראה הגבוהה או מעליה למשך 20 דקות לפני שתקבל את ההתראה.

למשך יותר מ: אל תקבל התראה עד שבעיית המערכת נמשכת למשך פרק הזמן הזה. אתה בוחר כמה זמן.

שיעור הירידה: עבור התראת יורד מהר, אתה בוחר את קצב שינוי הקריאה בחיישן:

• 2-3 mg/dL לדקה או

• 3 mg/dL לדקה או יותר

לדוגמה, אם תפעיל את זה כשהסוכר שלך יורד מהר, תקבל התראה.

אתה יכול להוסיף לזה רמת גלוקוז. אם תעשה זאת, תקבל התראה כשהגלוקוז שלך נמצא ברמה זו או מתחתיה ויורד במהירות.

רמה: התראה מופעלת כשקריאת החיישן שלך נמצאת ברמה זו או מעבר אליה. איזה מספר גורם לך לבצע פעולה כלשהי כדי לשמור על רמת הגלוקוז שלך בטווח? יש להשתמש במספר שמופיע כאן.

להתראות הנמוך והגבוה יש רמת ברירת מחדל וטווח. ההגדרות שלהן חייבות להיות בטווח של לפחות 20 mg/dL.

• התראות נמוך

ברירת מחדל: 70 mg/dL

טווח: 60-150 mg/dL

• התראת גבוה

ברירת מחדל: 250 mg/dL

טווח: 100-400 mg/dL

שיעור העלייה: עבור התראות "יורד מהר" ו"עולה מהר", אתה בוחר את קצב השינוי ברמת הגלוקוז:

• 2-3 mg/dL לדקה או

• 3 mg/dL לדקה או יותר

לדוגמה, אם תפעיל את זה, כשהסוכר שלך עולה מהר, תקבל התראה.

אתה יכול להוסיף לזה רמת גלוקוז. אם תעשה זאת, תקבל התראה כשהגלוקוז שלך נמצא ברמה זו או מעליה ועולה במהירות.

נודניק: יש להפעיל כדי לקבל התראה חוזרת אם הקריאה בחיישן נשארת מחוץ לטווח למשך זמן מה. אתה בוחר כמה זמן.

לדוגמה, הפעל את 'נודניק' עבור התראת הגבוה שלך והגדר את הזמן ל-30 דקות. לאחר מכן, לאחר שתאשר את ההתראה הגבוהה הראשונה שלך, ההתראה תחזור אם הקריאה בחיישן שלך נשארת מעל הגדרת התראת הגבוה למשך 30 דקות.

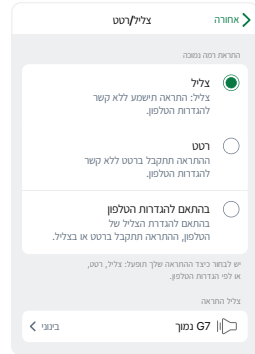
צליל/רטט: ניתן לבחור כיצד ההתראה תתקבל. יש לעבור לחלק הבא למידע נוסף.

התאמה אישית של צלילי התראה

ל-G7 יש צלילי התראה רבים כך שכל אחד יוכל למצוא את זה שהכי מתאים לו.

אפליקציה לטלפון

ניתן לבחור צליל עבור כל התראה בנפרד במסך צליל/רטט.



יוצאים מן הכלל ברטט:

- הגדרת הרטט של הטלפון שלך חייבת להיות מופעלת כדי שההתראות ירטטו. למידע נוסף יש לעבור אל **פרופיל < בטיחות G7 ב-iPhone או פרופיל < בטיחות G7 ב-Android**.
- התראות נמוך דחוף והתראות טכניות פועלות אחרת; אם לא מאשרים אותן נוסף להן צליל. באפליקציות לטלפון ולשעון, התראות אלו כוללות: נמוך דחוף, ה-Bluetooth של האפליקציה כבוי, האפליקציה סגורה, המיקום של האפליקציה כבוי, האפליקציה נעצרה: האחסון של הטלפון מלא, האפליקציה הפסיקה לעבוד, ה-Bluetooth של הטלפון כבוי, מיקום הטלפון כבוי, החלף חיישן כעת, החיישן נכשל
- **צליל התראה:** הקש כדי לבחור צליל להתראה זו. ל-G7 יש צלילים שונים לבחירה. יש לבדוק כדי להיות בטוח שאתה יכול לשמוע אותו. אם אותו צליל נבחר ליותר מהתראה אחת, G7 יודיע לך.

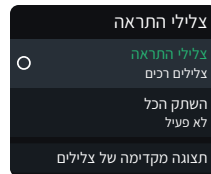
יש לבחור ערכת נושא של צלילים, למשל צלילים רכים או צלילים רגילים, עבור כל התראות המקלט. בתוך כל ערכת נושא, לכל התראה מוקצה צליל שונה. יש לעבור אל **תפריט < הגדרות < צלילי התראה** כדי לשנות את צלילי ההתראה שלך.

צלילי התראה: יש לבחור ערכת נושא של צלילים כאן.

השתק הכל (מקלט): כל ההתראות, כולל "דחוף נמוך" וכשל בחיפוש, לא יישמעו או ירטטו אך יוצגו.

ניתן להשתמש באפשרות זו כדי להפוך את התראות לדיסקרטיות יותר. ניתן להגדיר את השתק הכל למשך עד 6 שעות. באנר שמציג את הזמן שנותר ל'השתק הכל' מופיע בחלק העליון של המסך שלך כשמשתמשים ב'השתק הכל'.

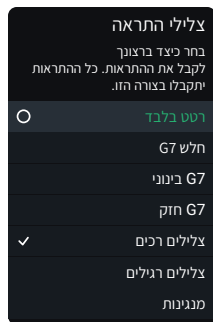
תצוגה מקדימה של צלילים: יש לבחור באפשרות הזאת כדי לשמוע דוגמאות של צלילים מערכת הנושא שבחרת. עליך לוודא שאתה מצליח לשמוע אותם. **פעולה זו היא אינה בחירת הצלילים;** היא רק משמיעה דוגמאות.



יש לבחור באפשרות **צילי התראה** כדי לבחור ערכת נושא של ציליים או כדי לבחור ברטט בלבד.

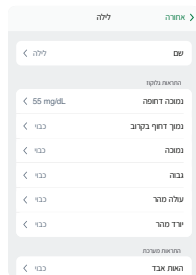
רטט בלבד: ההתראות לא יישמעו אך יוצגו ויפעלו וירטטו. ההתראות נמוך דחוף והתראות טכניות פועלות אחרת; אם לא מאשרים אותן נוסף להן צליל. במקלט ההתראות האלה כוללות: נמוך דחוף, בעיה קלה בחיישן, יש להחליף חיישן כעת, החיישן נכשל, יש להגדיר תאריך/שעה, בדקת מערכת, סוללה חלשה מאוד, מטען חלש

G7 Soft, G7 Medium, G7 Intense, ציליים רכים, ציליים רגילים ומנגינות: בחר ערכת נושא של ציליים. עוצמת הקול של G7 Soft נמוכה יותר מציליים רכים.



הוספת פרופיל התראה שני באפליקציה לטלפון

האם יש זמנים או מקומות שבהם ברצונך שההתראות יפעלו אחרת? לדוגמה, ייתכן שלא תרצה לקבל התראות בלילה אלא אם הקריאה בחיישן שלך נמוכה מדי.



ניתן ליצור פרופיל התראה שני נפרד לשימוש בעת הצורך ב-**פרופיל < התראות > הוספת פרופיל התראה שני**. מסכי אפליקציה לטלפון מובילים אותך בהענקת השם לפרופיל השני, במקרה הזה לילה. לאחר מכן, ניתן להתאים אישית כל התראה בפרופיל הלילה כדי שתעבוד לפי רצונך.

ניתן להשתמש בפרופילים בשתי דרכים:

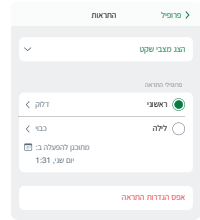
- להחליף ביניהם באופן ידני מתי שתרצה
- להגדיר לוח זמנים כך שיעברו באופן אוטומטי

לדוגמה, אם אתה רוצה לישון אלא אם הגלוקוז שלך יגיע ל-55 mg/dL, אפשר לכבות את כל ההתראות בפרופיל התראה הלילה שלך ולהעביר את ההתראות טכניות למצב רטט. (התראות נמוך דחוף עדיין תישמע.)

הערה: הגדרות התראות אובדן נשארות זהות בשני הפרופילים.

האפליקציה לטלפון משנה אוטומטית את שם פרופיל ההתראה המקורי שלך ל'ראשי'.

בתחתית הפרופיל השני, ניתן להגדיר לוח זמנים לשימוש בו. השעה המתוזמנת הבאה מוצגת ב-**פרופיל < התראות**. ניתן להפעיל ולכבות אותו גם מ-**פרופיל < התראות**.



מיטוב התראות

ניתן למטב את ההתראות כך שתעבודנה בצורה הטובה ביותר עבורך

אתה משתמש בהתראות כדי להישאר בטוח. הן יכולות לעשות הרבה יותר! אפשר להשתמש בהן גם כדי להגיע ליעדים שלך. שוחח על היעדים שמופיעים בחלק זה עם ספק שירותי הבריאות שלך, כך ביחד, תוכלו למטב את ההתראות שלך.

לאחר מכן, יש להשתמש בטיפים הבאים עם ההוראות במדורים הבאים: תגובה להתראות, שינוי כל ההתראות, שינוי התראה אחת והוספת פרופיל התראה שניה באפליקציה לטלפון בפרק **התראות** כדי להתאים אישית את ההתראות, כך שיתאימו בצורה הטובה ביותר ליעדים שלך.

לקבל רק התראות מועילות

- להפסיק את השמעת ההתראות של האפליקציה כל 5 דקות בטלפון ובשעון
- כיבוי התראות שבהן אין לך צורך
- התאמה אישית של הגדרות ההתראות
- דילוג על התראות חוזרות
- התאמת הגדרת התראה גבוה: השהיית התראה ראשונה
- השתקה זמנית של כל ההתראות

הנמכת עוצמת ההתראות

- בחירת צלילי התראה שונים
- הגדרת התראות לרטט

התאמה אישית של התראות הלילה

- מניעת נמוך בלילה באמצעות התראות מוקדמות יותר
- לקבל פחות התראות בלילה

להשתמש בהתראות כדי לשפר את הזמן בטווח

- למנוע עליות וירידות באמצעות התאמת הגדרות ההתראה

לקבל רק התראות מועילות

להפסיק את השמעת ההתראה כל 5 דקות

יש לעבור אל החלק תגובה להתראות בפרק [התראות](#) למידע נוסף.

כיבוי התראות שבהן אין לך צורך

ניתן לכבות את רוב ההתראות דרך ההגדרות שלהן.

ניתן להשתיק באופן זמני או להעביר למצב רטט את ההתראות שאין אפשרות לכבות דרך ההגדרות שלהן - התראת נמוך דחוף והתראות טכניות (למשל כישלון חיישן) - ניתן להגדיר רטט או שתיקה זמנית באמצעות מצבים שקטים באפליקציה לטלפון או צלילי התראה במקלט.

יש לעבור אל החלקים שינוי התראות בפרק [התראות](#) למידע נוסף.

התאמה אישית של הגדרות ההתראות

איזו קריאה בחיישן גורמת לך להגיב? יש להגדיר את רמת ההתראה שלך לפי המספר הזה.

לדוגמה, אם אינך מגיב עד שקריאת החיישן שלך היא 65 mg/dL אבל התראת הנמוך שלך היא ב-80 mg/dL, אתה מקבל התראות שבהן אין לך שימוש. יש להגדיר את רמת התראת הנמוך שלך ל-65 mg/dL כך שתקבל אותה רק כשזה חשוב לך.

יש לעבור אל החלקים שינוי התראות בפרק [התראות](#) למידע נוסף.

גם לאינסולין וגם למזון לוקח זמן לעבוד. ניתן להימנע מקבלת התראות חוזרות בזמן ההמתנה. יש לכבות את התכונה **נודניק** בהגדרות ההתראה.

אם ההתראה שלך חוזרת על עצמה כל 5 דקות, יש לעבור לקטע תגובה להתראות בפרק [התראות](#).

התאמת הגדרת התראה גבוה: [השהיית התראה ראשונה](#)

מוטרד מהתראות גבוה אחרי האוכל, למרות שנטלת אינסולין? שוחח עם ספק שירותי הבריאות שלך על השימוש בתכונה של התראת הגבוה **השהיית התראה ראשונה** בהגדרות התראת הגבוה כדי להימנע מקבלת התראה כשהגלוקוז שלך גבוה במשך כמה שעות - מספיק זמן כדי שהאינסולין יפעל.

יש לעבור אל החלקים שינוי התראות בפרק [התראות](#) למידע נוסף.

[השתקה זמנית של כל ההתראות](#)

ניתן להשתיק במהירות את כל צלילי ההתראה שלך באמצעות **השתק הכל**.

יש לעבור אל החלקים שינוי התראות בפרק [התראות](#) למידע נוסף.

הנמכת עוצמת ההתראות

[בחר צלילים אחרים](#)

ב-G7 יש ערכות נושא של צלילים שמתאימות לכל מצב.

יש לעבור אל החלקים שינוי התראות בפרק [התראות](#) למידע נוסף.

[הגדרת התראות לרטט](#)

יש להשתמש ב **חוטט** (אפליקציה לטלפון) או **חוטט בלבד** (מקלט).

יש לעבור אל החלקים שינוי התראות בפרק [התראות](#) למידע נוסף.

התאמה אישית של התראות הלילה

מניעת נמוך בלילה באמצעות התראות מוקדמות יותר

ניתן להגדיר את שלוש ההתראות האלה כדי שיהיה לך יותר זמן למנוע את מהגלוקוז שלך לרדת נמוך מדי:

- **התראת יורד מהר:** יש להפעיל
- **התראת נמוך דחוף בקרוב:** יש לוודא שהיא מופעלת
- **נמוך:** יש להגביר את הרמה

אפליקציה לטלפון

יש להגדיר פרופיל התראה שני עם התראות קודמות. יש לעבור לחלק הוספת פרופיל התראה שני באפליקציה לטלפון במדור [התראות](#) למידע נוסף.

מקלט

כדאי לשקול הגדרת המקלט עם הגדרות ההתראה שלך בשעות הלילה, ואת האפליקציה לטלפון עם אלה שבשעות היום כדי שתוכל להשאיר את הטלפון מחוץ לחדר השינה שלך. כך, בלילה, רק התראות ה-G7 שלך יישמעו, ולא התראות אחרות מהטלפון שלך, למשל התראות על חדשות ואימיילים. אם עושים זאת, יש להקפיד לזכור שבמקלט שלך יש רק את הגדרות הלילה. יש לעבור אל החלקים שינוי התראות בפרק [התראות](#) למידע נוסף.

לקבל פחות התראות בלילה

יש לעבור אל החלק כיבוי התראות שבהן אין לך צורך בפרק [התראות](#).

אפליקציה לטלפון

ניתן להגדיר פרופיל התראה שני כדי לישון ללא הפרעה, אלא אם רמת הגלוקוז שלך תרד, באמצעות כיבוי ההתראות שאינן חיוניות עבורך.

יש לעבור לחלק הוספת פרופיל התראה שני באפליקציה לטלפון במדור [התראות](#) למידע נוסף.

כדאי לנסות להשתמש בהגדרות התראה שונות באפליקציה לטלפון ובמקלט שלך. כדי לישון ללא הפרעה, אלא אם רמת הגלוקוז שלך תרד בלילה, יש לכבות את ההתראות שאינן חיוניות עבורך.

יש לעבור אל החלקים שינוי התראות בפרק [התראות](#) למידע נוסף.

להשתמש בהתראות כדי לשפר את הזמן בטווח

למנוע עליות וירידות באמצעות התאמת הגדרות ההתראה

יש להגדיר את ה-G7 כך לשלוח התראות לפני הרמות הגבוהות או הנמוכות הרגילות שלך. פעולה זו נותנת לך זמן למנוע אותם, וכך לסייע לך בשמירה על רמת הגלוקוז שלך בטווח צר יותר.

יש להגדיר את ההתראות האלה כך שיהיה לך יותר זמן כדי למנוע גבוה או נמוך:

- **התראת עולה מהר:** הפעל
 - **התראת יורד מהר:** יש להפעיל
 - **נמוך:** 10 mg/dL יותר גבוה מהרמה הרגילה שלך
 - **גבוה:** 50 mg/dL יותר נמוך מהרמה הרגילה שלך
- יש לעבור אל החלקים שינוי התראות בפרק [התראות](#) למידע נוסף.

6 • הגדרת תצוגות, מכשיר רפואי ו-Siri

עם ה-G7 שלך, נתוני ה-Dexcom שלך מתקבלים גם באפליקציה לסמארטפון וגם במקלט, שהוא מכשיר רפואי ייעודי. ניתן להגדיר אחד מהם או את שניהם, בכל סדר. אפשר לקבל את נתוני Dexcom גם בשעון חכם.

אפליקציה לטלפון

ניתן להגדיר את אפליקציית Dexcom G7 לטלפון בסמארטפון אחד בלבד. יש להוריד את אפליקציית Dexcom G7 מחנות האפליקציות ולפעול לפי ההוראות על המסך. תצטרך את קוד השייך. ניתן למצוא אותו באפליקטור:



או אם המקלט שלך כבר הוגדר, אפשר למצוא אותו ב-**תפריט < מידע < חיישן < נתוני חיישן** במקלט שלך.

אם אתה משתמש גם באפליקציה לטלפון וגם במקלט, תצטרך לאשר התראות בשניהם.

יש צורך ב-Wi-Fi מאובטח או גישה לאינטרנט סלולארי עבור:

- **התקנה:** נדרשת גישה לאינטרנט כדי להוריד את האפליקציות לטלפון ולשעון וליצור חשבון ו/או להתחבר אליו.
- **שיתוף נתונים:** כדי לשתף נתונים בצורה חלקה עם Dexcom או Dexcom Follow Clarity, יש צורך בחיבור אינטרנט יציב.
- **תכנות עזרה מסוימות באפליקציה לטלפון:** חלק מתכונות העזרה באפליקציה לטלפון עושות שימוש באינטרנט, כולל סרטונים, שאלות נפוצות ותמיכה טכנית עבור האפליקציה לטלפון.

אובדן חיבורי אינטרנט ללא אזהרה, כשל ביצירת חיבורי אינטרנט או פגיעה בשירות האינטרנט מונעים מתכונות אלו לפעול.

אמנם אין צורך ב-Wi-Fi או בגישה לאינטרנט סלולארי כדי לשייך את החיישן שלך, לקבל קריאות והתראות, או להשתמש בתכונות אחרות שאינן מופיעות למעלה, אבל יש צורך ב-Bluetooth.

לרשימת ומערכות הפעלה ולסמארטפונים נתמכים, יש לעבור אל dexcom.com/compatibility

ווידג'ט (Apple)

בדוק את הקריאות בחיישן, חץ המגמה וגרף המגמה שלך באמצעות ווידג'ט במסך הבית או בתצוגת היום. הם מתעדכנים על ידי מערכת ההפעלה של Apple כל 5 דקות לערך, אך ייתכן גם שיתעכבו. ראה במבט חטוף אם ההתראה או מופעלת שאתה משתמש בפונקציית השתק הכל. כדי לפתוח את האפליקציה לטלפון, פשוט הקש/הקשי על הווידג'ט.

עיין בהוראות המכשיר החכם שלך כדי ללמוד איך מוספים ווידג'ט. כשתבקש לחפש ווידג'ט, הקלד Dexcom G7.

מה זה אומר	מה רואים
<p>בחלק העליון מוצגים הקריאה בחיישן וחץ המגמה. מתחתם נמצא גרף המגמה.</p> <ul style="list-style-type: none">• שעה 1, 3 שעות, 6 שעות: מספר השעות שמוצגות בגרף.• גרף מגמה: הנקודה הגדולה יותר מימין היא הקריאה העדכנית ביותר בחיישן. הנקודות הקטנות יותר מציגות קריאות קודמות.• קו צהוב להתראת גבוה: התראת הגבוה שלך מתקבלת כשהגלוקוז שלך נמצא בקו הצהוב הזה או מעליו.• טווח יעד (מלבן מוצלל בתוך הגרף): 180–70 mg/dL הוא טווח היעד המומלץ לפי הקונצנזוס הבינלאומי.• קו אדום להתראת נמוך: התראת הנמוך שלך מתקבלת כשהגלוקוז שלך נמצא בקו האדום הזה או מתחתיו.	



הווידג'ט משתנה עבור מצבים שונים, כגון:

- - - - : מוצג כאשר אין קריאה זמינה בחייושן.
מערכת ההפעלה מגבילה את מספר הפעמים שניתן לעדכן ווידג'ט בכל יום. אם הווידג'ט לא מתעדכן כצפוי, הוא מציג - - - במקום קריאה בחייושן ויהיה פער בגרף המגמה.
- באנר **ללא התראות** ו- - :- מוצגים כשיש התראה שמונעת ממך לראות את הקריאה בחייושן, למשל אובדן אות. ייווצר פער בגרף המגמה.
- באנר **נמוך דחוף או נמוך דחוף בקרוב**: מוצג אם אחת מההתראות הללו מתקבלת. (לא מוצג כאן)
- 📌 : מוצג אם אתה משתמש בפונקציית השתק הכל.
הקש/הקישו על הווידג'ט כדי לפתוח את האפליקציה לטלפון ולקבל מידע נוסף.

כדי לשנות את מספר השעות שהגרף מציג, בצע את השלבים הבאים:

1. גע והחזק את הגרף עד להופעת הלחצן 'עריכת ווידג'ט'.
2. הקש על **עריכת ווידג'ט**.
3. הקש על **משך הזמן של הגרף** בחלון הקריאות בחייושן.
4. בחר **שעה 1, 3 שעות, או 6 שעות**.
5. הקש מחוץ לחלון הקריאות בחייושן כדי לשמור.

Siri (Apple)

יש להשתמש בהגדרות האפליקציה לטלפון של ה-iPhone וה-G7 כדי להגדיר קיצור דרך ל-Siri. לאחר מכן תוכל לבקש מ-Siri להקריא לך את הקריאה בחיישן ואת חץ המגמה שלך! כש-Siri עונה, גרף המגמה שלך מוצג על המסך.

כדי להתחיל, יש לבצע את השלבים הבאים:

1. יש לוודא ש-Siri מופעלת בהגדרות הטלפון שלך.
 2. יש להקיש על **קיצורי דרך של Siri** בכרטיסיית 'פרופיל אפליקציית G7 לטלפון' כדי להוסיף, לערוך או להסיר קיצור דרך.
- אם הטלפון שלך מופעל באמצעות iOS 16 ואילך, קיצורי הדרך של Siri יוגדרו אוטומטית בעת התקנת אפליקציית G7 לטלפון.

שעונים חכמים

השתמש(י) בשעון החכם שלך כדי לראות את נתוני ה-CGM שלך.

אפליקציית Dexcom לשעון

אפליקציית Dexcom לשעון מציגה את המספר, החץ וגרף המגמה שלך, כמו האפליקציה לטלפון. היא מציגה את הקריאות שהתקבלו מהחיישן שלך במהלך 1, 3 או 6 השעות האחרונות. הקש/הקישו על הגרף כדי להחליף מסגרות הזמן.

1. קריאה בחיישן
2. חץ מגמה
3. מסגרת זמן (1, 3 או 6 שעות)
4. רמת התראת גבוהה
5. רמת התראת נמוך
6. גרף מגמה
7. קריאה בחיישן (נקודה גדולה יותר מימין)



חץ המגמה מציג את מגמת הסוכר בהתבסס על הקריאות האחרונות.

- ← יציב
- ↘ עולה או יורד באיטיות
- ↑ ↓ עולה או יורד
- ↑↑ ↓↓ עולה או יורד במהירות
- אין חץ: המערכת לא יכולה לחשב את המהירות והכיוון של השינוי ברמת הסוכר שלך. יש להשתמש בגלוקומטר שלך לקבלת החלטות על טיפול.

- **דע(י) היכן מקבלים התראות:** שימוש בשעון חכם עם המערכת שלך עשוי לשנות את המקום שבו ההתראות מתקבלות. למידע נוסף, עבור/עברי להוראות של השעון החכם שלך.
- **אישור התראות בשעון חכם:** יש להקיש על **אישור** במסך של השעון החכם כדי לאשר את ההתראה. ברוב השעונים החכמים, פעולה זו מאשרת את ההתראה באפליקציה לטלפון. יש לוודא שאתה מקבל את ההתראות למקום בו אתה מעוניין לקבל אותן.
- **הגדרות הטלפון:** יש לאפשר קבלת התראות גם לטלפון וגם לשעון החכם.
- **Share לא זמין בשעון החכם:** השעון החכם שלך לא יכול לשלוח מידע לעוקבים. השתמש(י) באפליקציה בטלפון שלך כדי להשתמש ב-Follow-Share.

אפשרויות בשעונים חכמים

קיימות שתי דרכים להגדיר את השעון החכם שלך:

- **המצב ישירות לשעון:** אין צורך לקחת איתך את הטלפון שלך. השעון החכם מקבל מידע מהחיישן, בדיוק כמו הטלפון.
- ייתכן שהאפשרות הזו לא תהיה זמינה באזור שלך. כדי לבדוק, עבור אל כרטיסיית 'חיבור' באפליקציה לטלפון וחפש את ישירות לשעון ברשימת החיבורים הזמינים.
- **מצב שעון חכם סטנדרטי:** יש לשהחזיק את הטלפון בקרבת מקום. השעון החכם שלך שואב את המידע ממנו, ולא מהחיישן.
- בהתאם לשעון החכם שברשותך, ייתכן שתוכל(י) להגדיר מצב ישירות לשעון, מצב שעון חכם רגיל, או אף אחד מהם.
- כל מותג של שעון חכם עשוי להציג כמה התראות, גם אם הוא לא מוגדר עם G7 שלך. יש להקיש על **אישור** במסך של השעון החכם כדי לאשר את ההתראה. ברוב השעונים החכמים, פעולה זו מאשרת את ההתראה באפליקציה לטלפון. יש לוודא שאתה מקבל את ההתראות למקום בו אתה מעוניין לקבל אותן.
- כדי לברר אילו שעונים חכמים עובדים עם ה-G7 שלך, עבור אל dexcom.com/compatibility.

מצב ישירות לשעון (Apple Watch בלבד)

במצב ישירות לשעון, אפשר לצפות בפרטי ה-CGM שלך בשעון החכם שלך, גם כשאת(ה) לא נמצא(ת) ליד הטלפון שלך.

התקנה

באפליקציה לטלפון, עבור אל **ישירות לשעון** כדי להתחיל. לאחר מכן פעל(י) לפי ההוראות שעל המסך כדי לבצע את ההתקנה.

השעון החכם שלך יטען את האפליקציה. אם לא, פתח את אפליקציית השעון בטלפון שלך. בכרטיסייה 'השעון שלי', עבור אל רשימת האפליקציות הזמינות, מצא(י) את השעון והקש/הקישו על **התקנה**.

טיפים

- **האם סמל טלפון כתום? שמור את הטלפון שלך בקרבת מקום:** כשסמל הטלפון הכתום מופיע לצד

קריאת החיישן שלך, מצב ישירות לשעון אינו פועל באופן זמני. השעון החכם שלך לא מקבל מידע מהחיישן. במקום זאת הוא מעתיק נתונים מהטלפון שלך, לכן עליך לשמור את הטלפון שלך בקרבת מקום.

כשסמל הטלפון נעלם, מצב ישירות לשעון פועל. השעון החכם שלך מקבל מידע מהחיישן שלך כדי שלא תצטרך להחזיק את הטלפון שלך בקרבת מקום.

- **פתח את אפליקציית השעון בעת שינוי הגדרות:** אפליקציית השעון מעתיקה

הגדרות מאפליקציית הטלפון שלך. בכל פעם שאתה משנה את הגדרות ה-CGM באפליקציית הטלפון שלך, פתח והצג את האפליקציה בשעון החכם שלך כשהטלפון שלך בקרבת מקום כדי לוודא שההגדרות מועתקות לשעון החכם.

- **אפשר הודעות במצב מיקוד:** נהל את הגדרות הטלפון שלך כדי לאפשר הודעות מ-Dexcom.

- **מעבר בין חיישנים:** כשמפעילים חיישן חדש, אפליקציית הטלפון תבקש ממך לשייך את החיישן שלך לשעון החכם.



- **החלפה בין שעונים חכמים:** ה-CGM מאפשר לשייך את החיישן רק לשעון חכם אחד נקודת זמן.

מצב שעון חכם רגיל (Apple Watch בלבד)

התקנה

השתמש באפליקציית השעון בטלפון שלך כדי להתקין את אפליקציית השעון של Dexcom G7 בשעון החכם שלך. יש לעיין בהוראות של השעון החכם לפרטים על התקנת אפליקציית סמל טלפון אפור יופיע בפניה השמאלית העליונה של אפליקציית השעון כשמוגדר מצב שעון חכם רגיל.

טיפים

• שמור את הטלפון בקרבת מקום:

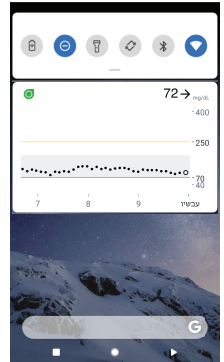
- השעון החכם שלך מתקשר רק עם הטלפון, לא עם החיישן.
- התראות או קריאות מהחיישן יתקבלו בשעון החכם רק אם הוא נמצא ליד הטלפון.
- כשהטלפון רחוק מדי, אתה תראה "----" במקום קריאת חיישן.
- כשהשעון החכם שלך מופעל, נתוני ה-CGM הנוכחיים שלך מתעדכנים מהטלפון שלך. ייתכן שיהיה עיכוב קצר עד שאפליקציית השעון שלך תציג מידע עדכני.
- **החלפה בין שעונים חכמים:** האפליקציה לטלפון מאפשרת להתחבר רק לשעון חכם אחד נקודת זמן.



מבט מהיר (Android)

בדוק את הקריאה בחייושן, חץ המגמה וגרף המגמה שלך (תצוגת 3 שעות) ומידע אחר על G7 ממגירת ההודעות. יש להחליק למטה מהחלק העליון של המסך כדי לראות את 'מבט מהיר'.

כדי לפתוח את האפליקציה לטלפון, פשוט הקש על ההודעה.



הצבעים עובדים כמו באפליקציה לטלפון: צהוב לגבוה, אדום לנמוך, אפור לטווח מטרה. ליד הקריאה בחייושן מופיעים סמלים אחרים כדי לתת לך מידע נוסף בעת הצורך, למשל:

- אם השתק הכל פועל.
 - באגר אם אתה מקבל התראת נמוך דחוף או נמוך דחוף בקרוב.
 - אם המערכת אינה פועלת כשורה. יש להקיש על 'מבט מהיר' כדי לפתוח את האפליקציה לטלפון ולקבל מידע נוסף.
 - אם יש התנגשות בהגדרות הטלפון.
- 'מבט מהיר' מופעל כברירת מחדל. יש לכבות אותו בהגדרות ה-Android שלך או בכרטיסיית 'פרופיל' באפליקציית G7 לטלפון.

כדי לגלות כיצד לאשר התראות ממסך הנעילה, יש לעבור לפרק [התראות](#).

מקלט Dexcom

ניתן לשייך את החיישן שלך ולשלוח את נתוני Dexcom למקלט אחד של Dexcom G7. כדי להגדיר את המקלט שלך, יש להפעיל אותו באמצעות לחיצה על לחצן ההפעלה למשך 3-5 שניות ולאחר מכן לפעול לפי ההוראות שעל המסך. תצטרך את קוד השיוך. ניתן למצוא אותו באפליקטור:



לחילופין, אם כבר הגדרת את האפליקציה לטלפון, ניתן למצוא אותו באפליקציה בחלק **חיבורים < חיישן**.
אם אתה משתמש גם באפליקציה לטלפון וגם במקלט, תצטרך לאשר התראות בשניהם. אם אתה משתמש במקלט של Dexcom, יש להקפיד להשתמש במקלט שמגיע עם מערכת ה-G7 שלך. מקלטים מדורות קודמים לא יעבדו עם G7.

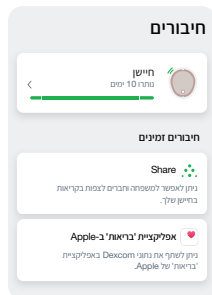
הדף נותר ריק בכוונה

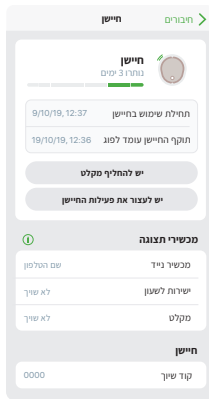
7 • חיבורים באפליקציה לטלפון

אפליקציית G7 לטלפון מאפשרת להוסיף תכונות ושירותים נוספים שיעזרו לך לנהל את הסוכרת.

מתוך 'חיבורים' אפשר:

- לקבל מידע על פעילות החיישן
 - החלף את החיישן שלך
 - לשתף את נתוני הסוכר שלך עם אחרים
 - להעלות את פרטי הסוכר שלך לאפליקציית "בריאות" ב-Apple
- חיבורים פעילים - כמו החיישן שלך - מופיעים בחלק העליון. חיבורים לתכונות שבהן אינך משתמש כרגע נמצאים ברשימת החיבורים הזמינים.
- יש להקיש על כל אחד מהחיבורים למידע נוסף.





ב **חיבורים < חיישן**, ניתן לעשות כל זאת ועוד:

- לבדוק כמה זמן נשאר לפעילות החיישן שלך
- להחליף חיישן (יש לעבור לפרק [משך זמן פעילות החיישן](#) למידע נוסף) או להפסיק את פעילות החיישן
- לצפות במכשירי התצוגה שלך ובסטטוס של כל אחד מהם
- לקבל את קוד השיוך שלך

Follow-i Share

יש להשתמש בתכונת Share של האפליקציה לטלפון כדי לאפשר לחברים ובני משפחה לצפות בנתוני הגלוקוז שלך. Share שולחת את המידע שלך כל 5 דקות - כמעט ברגע שאתה מקבל אותו. יש לטפל תמיד לפי נתוני אפליקציית G7 הראשית לטלפון או לשעון, ולא לפי אלה של אפליקציית Follow.

האפליקציה לשעון אינה תומכת בשיתוף עם עוקבים.

הזמן עוקבים

בחר חברים, בני משפחה או מטפל אמין אחר שיעקבו אחריך. אפשר לתת להם גישה רק לקריאת החיישן ולחץ המגמה שלך, או לכלול את גרף המגמה. ניתן אפילו להגדיר התראות רמת סוכר שיישלחו אליהם כשהגלוקוז שלך גבוה או נמוך, כמו ההתראות שאת(ה) מקבל(ת) באפליקציית G7 לטלפון או לשעון. השליטה בידיים שלך. ניתן לערוך, להסיר או להפסיק לשותף תוכן עם עוקב בכל עת.

העוקבים שלך לא צריכים להוריד את אפליקציית G7 לטלפון או לשעון למכשירים החכמים שלהם. הם פשוט צריכים להוריד את אפליקציית (Follow) Dexcom Follow app.

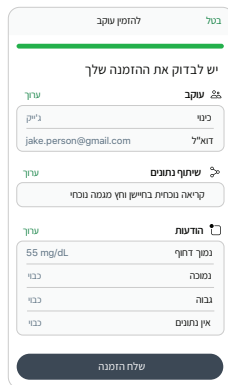
כדי להזמין מישהו לעקוב אחריו, עבור אל **חיבורים > שיתוף**. לאחר מכן יש לפעול לפי ההוראות המוצגות באפליקציה לטלפון. באפשרותך להזמין עוקבים מאנשי הקשר שלך או להזין את השם והמייל שלהם.

כאן רואים מה העוקב שלך יכול לראות. עבור התאמה אישית, יש לבצע את השלבים הבאים:

1. יש להקיש על **עריכה**

2. יש להקיש על **שליחת הזמנה**

Share שולחת לעוקב שלך מייל עם הזמנה.



להזמין עוקב בטל

יש לבדוק את ההזמנה שלך

שם עוקב

כתיב

דוא"ל

jake.person@gmail.com

שיתוף נתונים

שיתוף

קריאה נכוחת בחישה וזף מנחה נכחי

הודעות

שיתוף

נמוך דחוף

55 mg/dL

נמוכה

נכחי

נכחי

אין נתונים

שלח הזמנה

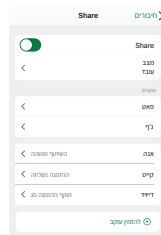
מסך השיתוף מציג את הסטטוס של העוקבים שלך ומאפשר לך להזמין עוקבים חדשים.

Share: יש לכבות אותה כדי להפסיק את השיתוף עם כל העוקבים שלך.

סטטוס: מראה כיצד Share פועלת. הסטטוסים הם:

- **עובד:** פונקציית Share מחוברת.
 - **אין עוקב פעיל:** אף אחד לא עוקב אחריך.
 - **אין חיבור לאינטרנט:** הטלפון שלך חייב להיות מחובר לאינטרנט כדי שפונקציית Share תפעל.
 - **הסכמה לשימוש בתונים נדרשת:** יש להסכים לשיתוף נתונים עם Dexcom כדי ש-S-Share תפעל.
 - **השרת נעצר:** השרת של Dexcom אינו פועל.
- עוקבים:** מציג את השם והסטטוס של העוקבים הלא פעילים שלך. (לעוקבים פעילים אין סטטוס.) הסטטוסים הלא פעילים הם:

- **הזמנה נשלחה:** הזמנת עוקב. הם עוד לא אישרו את ההזמנה. יש להם 7 ימים לאשר.
 - **תוקף ההזמנה פג:** עוקב לא אישר את ההזמנה בתוך 7 ימים. כדי להזמין שוב, יש להקיש על **לשלוח את ההזמנה שוב**.
 - **שיתוף מושהה:** הפסקת את השיתוף עם עוקב.
 - **הפסיק לעקוב אחריך:** עוקב הפסיק לעקוב אחריך.
- כדי לשנות את הסטטוס והמידע שנשלח לכל עוקב, יש להקיש על שם העוקב.

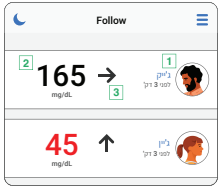


אפליקציית Dexcom Follow

העוקב מקבל את דוא"ל ההזמנה עם הוראות. העוקב חייב לפתוח את האימייל ולהשתמש בקישור באמצעות הטלפון או האייפד שבו הוא מעוניין להתקין את אפליקציית Dexcom Follow (אם היא עדיין לא מותקנת) ולקבל את הזמנת המשתף.

מה העוקבים רואים

כל עוקב יכול לראות רק את מה שהמשתף בוחר לשתף.

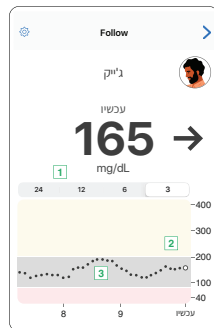
כשהמשתף משתף	מה העוקבים רואים
<p>קריאה בחיישן וחץ מגמה</p> <ol style="list-style-type: none">1. השם ותמונת המשתף2. מספר: הקריאה העדכנית ביותר בחיישן3. חץ מגמה: מהי מגמת הגלוקוז בהתבסס על הקריאות האחרונות	 <p>The screenshot shows the Dexcom Follow app interface. At the top, it says "Follow" with a moon icon on the left and a menu icon on the right. Below this, there are two glucose readings. The first reading is 165 mg/dL, with a downward arrow indicating a decrease. To the left of the number is a green box with the number 2, and to the right is a green box with the number 1. Below the number is the text "11:00" and "10/10/2023". To the right of the reading is a circular profile picture of a person. The second reading is 45 mg/dL, with an upward arrow indicating an increase. To the left of the number is a red box with the number 3, and to the right is a red box with the number 1. Below the number is the text "11:00" and "10/10/2023". To the right of the reading is another circular profile picture of a person.</p>

קריאת החיישן, חץ מגמה וגרף מגמה

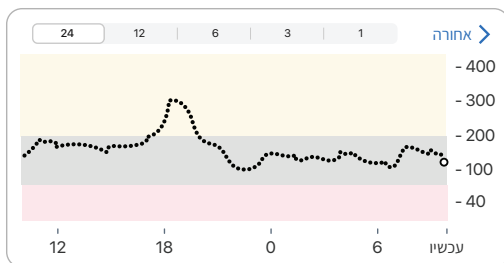
השדות שלעיל ועוד:

1. **3 שעות, 6, 12, 24:** יש לשנות את מספר השעות שמוצג בגרף המגמה.
2. **גרף מגמה:** הנקודה הגדולה יותר מימין היא הקריאה העדכנית ביותר בחיישן. הנקודות הקטנות יותר מציגות קריאות קודמות.
3. **טווח יעד (מלבן מוצלל בתוך הגרף):** 70-180 mg/dL הוא טווח היעד המומלץ לפי הקונצנזוס הבינלאומי.

העוקבים יכולים להגדיר רמות התראות משלהם. הם יכולים לקבל התראות עבור "נמוך דחוף", "נמוך", "גבוה" או "אין נתונים". התראת "נמוך דחוף" תמיד מוגדרת ברמה של 55 mg/dL.



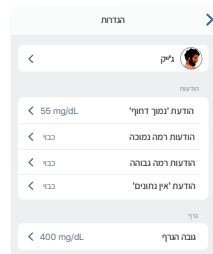
עוקב יכול לראות עד 24 השעות האחרונות של קריאות החיישן של המשתף כשהוא מסובב את המכשיר החכם לרוחב. יש ללחוץ לחיצה ארוכה על גרף המגמה כדי לקבל פרטים.



הודעות

הגדרות הודעה

עוקבים יכולים להתאים אישית את הגדרות ההתראות שלהם במגבלות של מה שהמשתף בחר לשתף. הקש על הגדרות ⚙️ בפינה השמאלית העליונה של המסך כדי לבדוק ולשנות הגדרות.



לדוגמה, עוקבים יכולים להשתמש בתכונות אלה עבור כל התראה:

מתג התראות: מפעיל ומכבה הודעות.

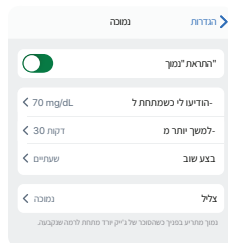
הודע לי שמתחת ל: העוקב מקבל התראה כשקריאת החיישן של המשתף נמצאת ברמה זו או מעבר לכך.

מעל: העוקב לא מקבל את ההתראה אם הבעיה לא נפתרת בתוך הזמן הזה. המשתף בוחר את הזמן. לדוגמה, העוקב יקבל את התראת ה"נמוך" הזו רק לאחר שהגלוקוז של המשתף נשאר נמוך במשך 30 דקות.

חזרה: העוקב מקבל את ההתראה המקורית ולאחר שהוא מאשר אותה, הוא מקבל התראות חוזרות אם קריאת החיישן של המשתף נשארת מחוץ לטווח למשך זמן מסוים. העוקב בוחר לכמה זמן.

לדוגמה, אם העוקב מקבל ומאשר התראת "נמוך" והמשתף נשאר נמוך במשך שעתיים, העוקב יקבל התראת "נמוך" חוזרת.

צליל: העוקב בוחר צליל ההתראות של המשתף.



הגדרות טלפון והתראות

יש לפעול לפי התאמת ההתראות בטלפון. בהתאם להגדרת הצליל של הטלפון, התראת המעקב תתקבל ברטט או שמע.

מענה להתראות

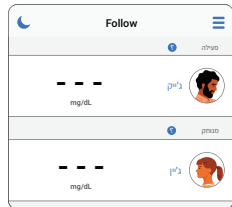
כשעוקב מקבל הודעה, עליו לפתוח את אפליקציית Follow על המסך של המכשיר שלו כדי לאשר אותה. עד שהם מאשרים את ההודעה, היא חוזרת על עצמה כל 5 דקות. העוקבים יכולים לפתוח את אפליקציית Follow מההודעה שמופיעה במסך הנעילה.

העוקבים יכולים לראות אם המשתף מכבה את השיתוף, מסיר אותם, או אם השיתוף נפסק מכל סיבה אחרת.

לקבלת מידע נוסף על סטטוס המשתף, יש להקיש באפליקציית Follow במכשיר החכם של העוקב על סמל העזרה הכחול שמופיע לצד שם המשתף.

לדוגמה:

- **פועלת** עם ---: העוקב צריך לבקש מהמשתף לבדוק את אפליקציית Dexcom G7 לשעון או לטלפון.
- **מנותק:** המשתף כיבה את השיתוף.
- **לא משתף:** המשתף הפסיק את השיתוף עם העוקב.
- **הוסר על ידי המשתף:** המשתף מחק את העוקב.



יש מקרים שבהם ייתכן שהנתונים שבאפליקציית Follow לא מסונכרנים עם נתוני ה-G7 של המשתף. בשל העיכוב, המשתפים חייבים לטפל לפי נתוני אפליקציית G7 הראשית לטלפון או לשעון, ולא לפי אלה של אפליקציית Follow.

מכשירים חכמים עבור אפליקציית Follow

לקבלת רשימת מכשירים תואמים, יש לעבור אל dexcom.com/compatibility.

שעונים חכמים עבור אפליקציית Follow

העוקבים יכולים לקבל את רשימת המשתפים שלהם, נתוני סוכר והודעות דרך השעון החכם שלהם, בדיוק כפי שהם מופיעים בטלפונים של העוקבים. יש אפילו תכונה נוספת ללוו השעון החכם.

כדי להתקין את אפליקציית Follow בשעון חכם, יש להשתמש באפליקציית השעון בטלפון. יש לעבור על הוראות השעון החכם לפרטים על התקנת אפליקציית.

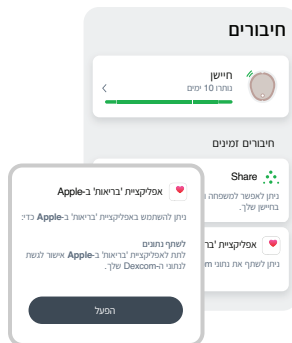
יש להשתמש ב-Follow בטלפון כדי לשנות הגדרות.

כשמתמשים באפליקציית Follow:

- שתי האפליקציות (Follow ו-G7) חייבות להיות פתוחות או לפעול ברקע.
- המכשירים החכמים חייבים לעבוד, להיות מחוברים לאינטרנט ועם סוללות טעונות.
- אם ספק שירותי הטלפון אינו תומך בשמע ובנתונים בו-זמנית, אפליקציית Follow לא תקבל נתונים במהלך שיחות טלפון. כששיחת הטלפון מסתיימת, אפליקציית Follow ממלאת את כל נתוני הסוכר החסרים.

אפליקציות בריאות

Apple Health מאחדת נתוני בריאות מהסמארטפון, השעון החכם ומאפליקציות של צד שלישי, כולל G7. יש להפעיל את Apple Health וה-G7 שלך ישלח נתונים לאפליקציית הבריאות באיחור של 3 שעות.



עטים מחוברים

באפליקציה לטלפון, כשמחברים עט חכם נתמך, אפשר:

- לבצע רישום אינסולין אוטומטי

כשאתה נוטל מנה באמצעות העט, המידע שלך נרשם באפליקציה לטלפון. הוא יכול אפילו להבדיל בין המנות שלך לכמות השימוש שלך (כאשר אתה משתמש בכמויות קטנות של אינסולין כדי להוציא בועות אוויר מהמחט).

- לסקור מנות קודמות

לראות את מנות האינסולין שלך בגרף המגמה שלך, לסקור את היסטוריית האינסולין שלך ולבדוק כיצד מנות האינסולין שלך משפיעות על הסוכר שלך

- לשתף עם הרופא שלך

השתמש ב-Clarity כדי לשתף את פרטי העט המחובר שלך עם הרופא שלך.

כדי להתחיל, עבור ללשונית חיבורים כדי להגדיר עט חכם נתמך.

ייתכן שתכונה זו לא תהיה זמינה בכל האזורים.

הדף נותר ריק בכוונה

8 • אירועים והיסטוריה

שימוש באירועים לניהול גלוקוז

G7 מספק גרף שמציג מה הייתה רמת הגלוקוז שלך. אירועים יכולים לעזור לך להבין מדוע רמת הגלוקוז שלך השתנתה. לדוגמה, מה קרה לרמת הגלוקוז שלך לאחר ארוחת הבוקר? יש לשוחח על המחשבות שלך עם ספק שירותי הבריאות שלך כדי למצוא דרכים נוספות לנהל את רמת הגלוקוז שלך בדם.

ניתן לצפות באירועים שאחריהם עקבת באפליקציה לטלפון ובמקלט. אירועים שתוסיף למקלט שלך יופיעו בגרף המגמה של המקלט שלך. אירועים שתוסיף לאפליקציה שלך לטלפון יופיעו בתרשים המגמה בטלפון שלך. כל האירועים שהועלו ל-Clarity יופיעו בדוחות ה-Clarity שלך.

אפליקציה לטלפון

כרטיסיית הסוכר: התצוגה לרוחב במכשיר החכם שלך מציגה אירועים שנרשמו באפליקציית הטלפון מתחת לגרף המגמה שלך (עבור לפרק [אפליקציית הטלפון ומקלט](#)).

כרטיסיית היסטוריה: מופיע בה פירוט של אירועים שנרשמו באפליקציה לטלפון ב-3 הימים האחרונים.

מקלט

יומן אירועים: מפרט את 15 האירועים האחרונים שנרשמו במקלט.

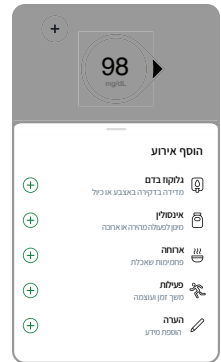
מעקב אחר אירועים

אפליקציה לטלפון

ניתן לעקוב באפליקציה לטלפון אחר מינוני אינסולין, ארוחות, פעילות וערכי הגלוקומטר. ניתן אפילו להוסיף הערות קצרות - בטקסט ובאמצעות אימוג'ים - על דברים אחרים שעשויים להשפיע על הגלוקוז שלך. ניתן לעקוב אחר אירועים בכל עת, בזמן שהם מתרחשים או עד 30 יום לאחר מכן. ניתן לערוך ולמחוק אירועים. ניתן לכייל גם כאן. אין אפשרות לערוך, למחוק או להזין כיולים קודמים.

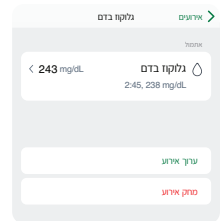
כדי להוסיף אירוע:

יש להקיש על + בכרטיסיות **גלוקוז** או **היסטוריה**.
יש להקיש על האירוע שברצונך להוסיף ולבצע את
ההוראות שמופיעות על המסך.



כדי לערוך או למחוק אירוע שרשמת:

יש לעבור לכרטיסיות **היסטוריה**.
יש לבחור על האירוע שברצונך לערוך או לצחוק ולבצע את
ההוראות שמופיעות על המסך.

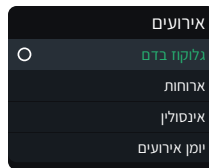


מקלט

ניתן לעקוב במקלט אחר מנות אינסולין, מזון וערכי הגלוקומטר. ניתן לערוך ולמחוק אירועים.

ניתן לכייל גם כאן. אין אפשרות לערוך, למחוק או להזין כיולים קודמים.

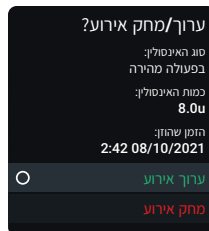
כדי לרשום אירועים:



יש לעבור אל **תפריט < אירועים**.

יש לבחור את האירוע שברצונך להוסיף ולבצע את ההוראות שמופיעות על המסך.

כדי לערוך או למחוק אירוע שרשמת:



יש לעבור אל **תפריט < אירועים < יומן אירועים**.

יש לגלול לאירוע שברצונך לערוך או למחוק, ללחוץ על 'הבא' ולבצע את ההוראות שמופיעות על המסך.

רישום ערכי הגלוקומטר או כיוול

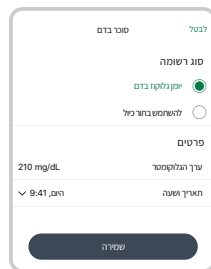
ייתכן שספק שירותי הבריאות שלך יבקש ממך לעקוב אחר ערכי הגלוקומטר שלך, או שתמצא לכייל את ה-G7 שלך.

אם אתה מכייל, יש לבצע זאת באפליקציה לטלפון או במקלט, לא לשניהם. המכשיר השני והשעון החכם יתעדכנו לאחר כ-5 דקות.

כדי לקבל ערך גלוקומטר מדויק, יש לבצע את השלבים הבאים:

1. שטוף ידיים במים וסבון.
2. יבש את הידיים.
3. בצע בדיקה באמצעות דקירה באצבע.

כדי לרשום ערך הגלוקומטר או לכייל את ה-G7 שלך:



יש להקיש על + בכרטיסיות **גלוקוז** או **היסטוריה**.

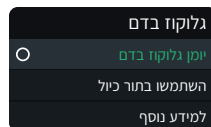
יש לבחור באפשרות **רישום גלוקוז בדם**, או כדי להשתמש בערך הגלוקומטר כדי לכייל, יש לבחור באפשרות **השתמש לצורך כיול**. יש לפעול לפי ההוראות שעל המסך.

מקלט

כדי לרשום ערך הגלוקומטר או לכייל את ה-G7 שלך:

יש לעבור אל **תפריט < אירוע < גלוקוז בדם** במקלט.

יש לבחור באפשרות **רישום גלוקוז בדם**, או כדי להשתמש בערך הגלוקומטר כדי לכייל, יש לבחור באפשרות **השתמש לצורך כיול**. יש לפעול לפי ההוראות שעל המסך.



ערכי הגלוקומטר והקריאות בחיישן

הקריאות בחיישן מגיעות מנזולים שונים מאלה שבהם נעשה שימוש בגלוקומטר, כך שהם בדרך כלל לא יתאימו. אף מספר אינו מדויק כמו בדיקת המעבדה שמתבצעת על ידי ספק שירותי הבריאות שלך.

למידע על דיוק וכיול ה-G7 שלך, יש לעבור לחלק 'דיוק וכיול' בפרק [פתרון בעיות](#).

9 • דוחות

הדוחות שבאפליקציה לטלפון ובמקלט שלך הם חלק חשוב ממערכת ה-CGM, הם מספקים תצוגה הוליסטית של ניהול הסוכרת שלך באמצעות הדגשת הדפוסים, המגמות וסטטיסטיקת הסוכר שלך. הם יכולים לעזור לך לזהות דפוסי סוכר, ולקבוע את הגורמים הפוטנציאליים לדפוסים אלה בעזרת הצוות הרפואי המטפל בך. דוחות סיכום של נתוני הגלוקוז שלך מספקים מידע שימושי לאורך זמן, למשל:

- בקרת הסוכר הכוללת שלך או זמן בטווח
- רמת הסוכר הממוצעת שלך לאורך זמן

יש להשתמש בדוחות של 3, 7, 14, 30 ו-90 ימים כדי לראות כיצד רמת הסוכר שלך משתנה לאורך זמן בעזרת המידע שנרשם באפליקציה לטלפון ובמקלט.

אירועים שתוסיף למקלט שלך יופיעו בגרף המגמה של המקלט שלך. אירועים שתוסיף לאפליקציה שלך לטלפון יופיעו בתרשים המגמה בטלפון שלך. כל האירועים שהועלו ל-Clarity יופיעו בדוחות ה-Clarity שלך.

יש לגלול למטה בכרטיסיית סוכר כדי לבחור.

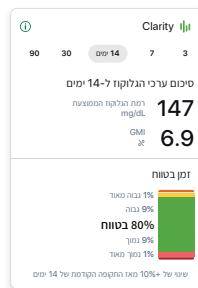
גלוקוז ממוצע: הממוצע של כל הקריאות בחייון בטווח התאריכים שנבחר.

GMI: אינדיקטור ניהול הסוכר (GMI) מחושב באמצעות נתוני הסוכר הממוצעים בחייון. GMI יכול להוות אינדיקטור לאופן ניהול רמות הגלוקוז שלך. סביר להניח שה-GMI יהיה שונה מה-A1C.

זמן בטווח: מציג את אחוז הזמן שבו רמות הגלוקוז נמצאות בטווח נמוך, טווח היעד וטווח גבוה. להלן הטווחים המומלצים מקונצנזוס בינלאומי:

- **טווח היעד:** 70 – 180 mg/dL
- **גבוה מאוד:** מעל 250 mg/dL
- **נמוך מאוד:** מתחת ל-54 mg/dL

יש לעבור אל dexcom.com/clarityapp לקבלת דוחות מפורטים יותר.



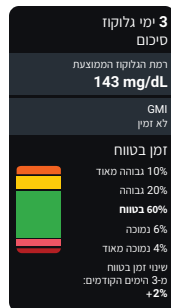
יש לעבור אל **תפריט < דוחות** כדי לבחור אחד.

גלוקוז ממוצע: הממוצע של כל הקריאות בחייון בטווח התאריכים שנבחר.

GMI: אינדיקטור ניהול הסוכר (GMI) מחושב באמצעות נתוני הסוכר הממוצעים בחייון. GMI יכול להוות אינדיקטור לאופן ניהול רמות הגלוקוז שלך. סביר להניח שה-GMI יהיה שונה מה-A1C.

זמן בטווח: מציג את אחוז הזמן שבו רמות הגלוקוז נמצאות בטווח נמוך, טווח היעד וטווח גבוה. להלן הטווחים המומלצים מקונצנזוס בינלאומי:

- **טווח היעד:** 70–180 mg/dL
- **גבוה מאוד:** מעל 250 mg/dL
- **נמוך מאוד:** מתחת ל-54 mg/dL



דוחות אלו מתעדכנים מדי שעה.

אם תעלה את נתוני המקלט שלך, תוכל לקבל דוחות מפורטים יותר ב- [dexcom.com/clarityapp](https://www.dexcom.com/clarityapp). למידע נוסף, יש להיכנס לנספח [Clarity](https://www.dexcom.com/clarity).

הדף נותר ריק בכוונה

10 • זמן פעילות החיישן הבא

כל זמן פעילות חיישן נמשך עד 10 ימים עם תקופת חסד של 12 שעות בסופו. תקופת החסד נותנת לך יותר זמן להחליף את החיישן שלך כדי שתוכל לעשות זאת מתי שנוח לך. הזמן שנותר לתקופת החסד מופיע על המסך שלך. במהלך תקופת החסד, החיישן שלך ממשיך לעבוד כפי שפעל במשך זמן פעילות החיישן.

תקבל התראות המודיעות לך שפעילות החיישן או תקופת החסד שלך יסתיימו בקרוב. ניתן לבחור ללבוש את החיישן עד לסיום תקופת החסד או לסיים את הפעילות שלו מוקדם.

כדי לגלות כמה זמן נשאר לפעילות החיישן שלך, יש לעבור אל **חיבורים < חיישן >** באפליקציה לטלפון, או במקלט, לעבור אל **תפריט < מידע < חיישן < פרטי חיישן >**. כשהתוקף של החיישן מסתיים, תקופת החסד של 12 השעות מתחילה.

מעבר בין חיישנים

יש לסיים את פעילות החיישן או תקופת החסד לפני שמתחילים להשתמש בחיישן חדש. אתה יכול לסיים אותה בשתי דרכים:

- באופן אוטומטי, עם סיום תקופת החסד (תתקבל התראה עם הודעה על כך)
 - באופן ידני, לפני סיום תקופת החסד
- יש לסיים את פעילות החיישן שלך רק באפליקציה לטלפון או במקלט, לא בשניהם.

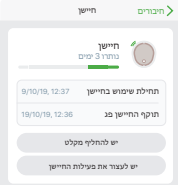
באופן אוטומטי: חיישן מפסיק לעבוד כשתקופת החסד מסתיימת

בתום תקופת החסד, ההתראה 'החלף חיישן עכשיו' תתקבל:

מה זה אומר	מקלט	אפליקציה לטלפון
אפליקציית הטלפון: יש להקיש על אישור ולבצע את ההוראות על המסך.		
מקלט: יש לבחור להפעיל חיישן חדש ולעקוב אחר ההוראות שעל המסך.		

באופן ידני: יש להפסיק את השימוש בחיישן לפני סיום תקופת החסד

אפליקציה לטלפון

מה זה אומר	מה רואים
<p>כדי לסיים את פעילות החיישן מוקדם דרך האפליקציה לטלפון, יש לעבור אל חיבורים < חיישן.</p> <p>יש להקיש על אחד מהם:</p> <ul style="list-style-type: none">• יש להחליף את החיישן: אם ברצונך להפעיל חיישן חדש באופן מיידיאו• לעצור את פעילות החיישן: אם ברצונך להפסיק להשתמש בחיישן הזה מבלי להפעיל חיישן חדש <p>לאחר מכן יש לפעול לפי ההוראות באפליקציה לטלפון.</p>	

מקלט

מה זה אומר	מה רואים
<p>כדי לסיים את פעילות החיישן מוקדם מהמקלט, יש לעבור אל תפריט. יש לעבור לאחד מהם:</p> <ul style="list-style-type: none">• יש להחליף את החיישן: אם ברצונך להפעיל חיישן חדש באופן מיידיאו• לעצור את פעילות החיישן: אם ברצונך להפסיק להשתמש בחיישן הזה מבלי להפעיל חיישן חדש <p>לאחר מכן יש לפעול לפי ההוראות במקלט.</p>	

הסר את החיישן שלך

לאחר סיום פעילות החיישן שלך, יש להסיר את המדבקה כמו תחבושת. כדי להקל ולהימנע מגירוי העור, כדאי לנסות את הטיפים הבאים:

- יש לשחרר את הקצה ולהשרות את המדבקה בשמן גוף, כמו שמן תינוקות או מסיר דבק לעור (ראה הוראות המוצר לפני השימוש).
- יש להשתמש במגבונים להסרת דבק לעור, תוך שפשוף עור חשוף בזמן שמסירים את המדבקה.
- נסה טכניקות הסרה שונות:
- יש להסיר את המדבקה לאט ולקפל אותה באותו כיוון של צמיחת השיער.
- יש למתוח את הקצה המשוחרר ולדחוף את האצבעות מתחת למדבקה כדי להסיר אותה מהעור.

לטיפים נוספים יש לעבור אל [dexcom.com/faqs](https://www.dexcom.com/faqs).

לפני החדרת חיישן חדש, יש להסיר את הישן. ניתן להשתמש בחיישן אחד בלבד בכל פעם עם G7.

יש לזרוק את החיישן המשומש בהתאם להנחיות המקומיות.

הסרת חיישנים ישנים מהחיבורים של **Bluetooth** בטלפון (אופציונלי)


לפני החדרת חיישן חדש, יש להסיר חיישנים ישנים מרשימת החיבורים של *Bluetooth* בטלפון שלך.

ייתכן שיותר מחיישן אחד רשום מכיוון שהטלפון שלך שומר כל חיישן כמכשיר חדש ברשימת החיבורים של *Bluetooth*.

Apple

1. יש לעבור אל **הגדרות טלפון < Bluetooth** בטלפון שלך.
2. מצא חיישן משומש ברשימת 'המכשירים שלי'. השמות של חיישני Dexcom G7 מתחילים ב-DXCM.
3. יש להקיש על **i** כדי לצפות בפרטי החיישן הזה.
4. הקש על **שכח את המכשיר הזה**.

Android

1. יש לעבור אל **הגדרות טלפון < חיבורים < Bluetooth** בטלפון שלך.
2. מצא את החיישנים המשומשים שלך ברשימת המכשירים המשוויכים. השמות של חיישני Dexcom G7 מתחילים ב-DXCM.
3. יש להקיש על **הגדרות**  כדי לצפות בפרטים על החיבור.
4. הסר את החיישן המשומש מהרשימה.

הסרה בעת שימוש בחיישן

כדי להסיר חיישנים ישנים מרשימת החיבורים של *Bluetooth* בזמן שאתה לובש אחד, יש לבצע את השלבים שלמעלה ולזכור את הטיפים הבאים:

- כל החיישנים של Dexcom מופיעים כלא מחוברים, אפילו הנוכחי. מצב החיישן הנוכחי משתנה למחובר למשך שניות בודדות כל 5 דקות כשהוא שולח את הקריאה בחיישן לטלפון שלך. אם תצפה ברשימה במשך עד 5 דקות, תוכל לראות איזה חיישן הוא החיישן הנוכחי.
- אם הסרת את החיישן הנוכחי, אין צורך לדאוג. תוך 5 דקות, החיישן ישלח את הקריאה הבאה בחיישן לטלפון שלך והחיישן יופיע שוב ברשימת החיבורים של *Bluetooth*. (תקבלו!) בטלפון שלך בקשה לשייך מחדש את החיישן - אין צורך בקוד שיוך).

הדף נותר ריק בכוונה

11 • פתרון בעיות

בחלק זה ניתן למצוא הנחיות קצרות לשאלות הנפוצות ביותר. הן רשומות בסדר הזה:

- [דיוק וכיול](#)
- [מדבקה](#)
- [אין אפשרות לשמוע התראות](#)
- [אין אפשרות לראות את מסך המקלט](#)
- [בעיות נפוצות במערכת](#)
- [פער בגרף המגמה](#)
- [הטענת המקלט](#)
- [לבצע נסיעות עם G7](#)
- [עדכון מכשיר תצוגה](#)
- [מים ו-G7](#)
- [צילום רנטגן, סריקת CT או טיפול בקרינה](#)

למידע נוסף על פתרון בעיות, יש לעיין בחלק 'שאלות נפוצות' באתר Dexcom (dexcom.com/faqs) או ליצור קשר עם תמיכה טכנית (באפליקציה לטלפון יש לעבור אל **פרופיל > יצירת קשר**) או ליצור קשר עם המפיץ המקומי של Dexcom.

יש לדווח על כל תקרית חמורה שהתרחשה ביחס למכשיר זה ליצרן ולרשות הבריאות של המדינה שלך.

מדוע הגלוקומטר והחיישן שלך לא קוראים את אותו המספר בדיוק?

אחת הסיבות היא שהם מודדים גלוקוז בנוזלים שונים. הגלוקומטר מודד את רמת הסוכר בדם בעוד שהחיישן מודד נוזל אינטרסטיציאלי. ואם ספק שירותי הבריאות שלך ערך בדיקת מעבדה באותו זמן, תוצאת המעבדה עשויה לתת מספר שלישי. המספר של בדיקת המעבדה נחשב למדויק ביותר.

ההבדל בין הגלוקומטר שלך לבין Dexcom G7 שלך עשוי לנבוע מהסיבות הבאות:

- **ניקיון ידיים:** יש לשטוף את הידיים במים וסבון (לא בחומר לחיטוי ידיים) ולייבש אותן. לאחר מכן לבצע בדיקה. במקרים רבים ערכי גלוקומטר לא מדויקים נוצרים כתוצאה מידים שלא נשטפו ביסודיות לפני הבדיקה.
- **היום הראשון של החיישן:** עם חיישנים שהוחדרו לאחרונה, ההבדלים בין הגלוקומטר לבין הקריאה בחיישן עשויים להיות גדולים יותר. בדרך כלל, המספרים מתקרבים במהלך 24 השעות הראשונות.
- **לחץ על החיישן:** לפעמים כשמשוה לוחץ על החיישן, למשל, אם אתה שוכב עליו, זה יכול להשפיע על הקריאות בחיישן שלך. יש לשחרר את הלחץ ולאחר מכן המספרים אמורים להתקרב.
- **גלוקוז משתנה במהירות:** כשרמת הגלוקוז שלך משתנה במהירות, עתכן שיהיה קשה יותר להשוות את ערך הגלוקומטר ואת הקריאה בחיישן שלך, מכיוון שרמת הגלוקוז בדם משתנה מעט לפני הגלוקוז בנוזל האינטרסטיציאלי. המספרים אמורים להתקרב כשרמת הגלוקוז שלך מתייצבת.
- **רצועת בדיקה:** יש לוודא שמקלוני הבדיקה שלך מאוחסנים לפי ההוראות ושהן בתוקף. כמו כן, יש להקפיד להשתמש בכמות מספקת של דם על מקלון הבדיקה. ניתן לרשום את ערך הגלוקומטר שלך באמצעות הקשה על + בכרטיסיות **סוכר** או **היסטוריה** באפליקציה לטלפון. יש לעבור אל **תפריט** < **אירוע** < **גלוקוז בדם** במקלט.

אם הקריאות שלך בחיישן תמיד גבוהות בהרבה (או תמיד נמוכות בהרבה) מערכי הגלוקומטר שלך במשך מספר שעות, כדאי לשקול לכייל את ה-G7 שלך.

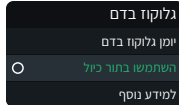
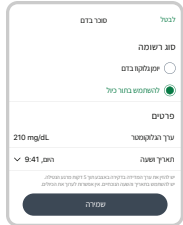
כיול

כיול ה-G7 שלך הוא בגדר רשות. זה יכול להפוך את ה-G7 למדויק יותר או פחות בהשוואה לתוצאת המעבדה, אבל זה אמור לקרב את קריאות החיישנים לערך הגלוקומטר שלך.

טיפים לכיול:

- **להקל על הלחץ:** אסור לכייל אם נראה שהקריאה בחיישן לא מדויקת בשל לחץ על החיישן. החיישן אמור להתאושש מעצמו כאשר כשהלחץ יורד.
- **המתן עד שרמת הסוכר תהיה יציבה:** כדאי לשקול המתנה לכיול אם רמת הסוכר שלך משתנה במהירות. הכיול עובד בצורה הטובה ביותר כשרמת הסוכר שלך יציבה.
- **ידיים נקיות:** יש לשטוף את הידיים במים וסבון ולייבש אותן.
- **הזנה תוך 5 דקות:** יש להזין את הכיול תוך 5 דקות מביצוע המדידה בדקירה באצבע.
- **יש לכייל באפליקציה לטלפון או במקלט, לא בשניהם:** החיישן שולח נתוני כיול בין האפליקציה לטלפון למקלט.
- **בדוק את ערך הגלוקומטר:** יש לכייל רק אם ערכי גלוקומטר מ-40 mg/dL עד 400 mg/dL.
- **לא נעשה שימוש בכיול:** אם מתקבלת התראת לא נעשה שימוש בכיול, יש לבצע מדידה בדקירה באצבע ולכייל שוב.

כדי לכייל את ה-G7 שלך באמצעות הגלוקומטר שלך (אופציונלי):

<p>יש להקיש על + בכרטיסיות סוכר או היסטוריה באפליקציה לטלפון.</p> <p>יש לעבור אל תפריט < אירוע < גלוקוז בדם במקלט.</p> <p>יש לבחור באפשרות שימוש עבור כיול ולפעול לפי ההוראות שעל המסך כדי להזין את ערך הגלוקומטר לצורך כיול.</p>	<p>מקלט</p> 	<p>אפליקציה לטלפון</p> 
---	---	--

מדבקה

בעיה

המדבקה מתקלפת מהגוף שלך.

פתרון

יש לפעול לפי הוראות ההחדרה בקפידה. אם תפעל בזהירות רבה זה עשוי לעזור לשמור על החיישן שלך דולק במשך כל זמן הפעלת החיישן.

הכנת המקום

- **מקום:** מקום החדת החיישן צריך להיות שטוח, נקי ויבש לחלוטין לפני החדרת החיישן. צריך שיהיה מעט שומן מתחת לעור במקום החדרת החיישן.
- **עוד דבק:** יש להוסיף עוד דבק נוסף על מדבקת כיסוי לפני שמדביקים אותה. הנח למקום להתייבש. להמלצות נוספות, יש לעבור אל dexcom.com/faqs או באפליקציה לטלפון אל **פרופיל < עזרה < מציאת תשובות או פרופיל < יצירת קשר.**
- **מיקום:** המדבקה נשארת מודבקת בצורה הטובה ביותר כשהיא לא במקום שבו העור מתקפל כשאתה מתכופף או ליד חגורות המותניים שעלולות להתחכך בו.
- **להימנע משיער:** יש להדביק את המדבקה באזורים שבהם אין הרבה שיער. במקרה הצורך, יש לגלח את המקום באמצעות מכונה.
- **דבק ישן:** יש להסיר כל שאריות הדבק מחיישנים שבהם נעשה שימוש. כדאי לשקול להשתמש בשמן גוף או במסיר דבק לעור.

טיפול במדבקה

- ככל שהיא תישאר יבשה וללא זיעה ב-12 השעות הראשונות, כך היא עשויה להישאר דבוקה לעור שלך זמן רב יותר.
- כשהיא נרטבת, יש לייבש אותה בעדינות ברגע שאפשר.
- אם היא מתקלפת מהעור שלך, יש לחתוך את החלקים המקולפים ולהדביק עם מדבקת כיסוי או פלסטר רפואי.

בעיה

גירוי בעור ליד מקום החיישן.

פתרון

חלק מהאנשים רגישים לחומר הדביק של החיישן. טיפול נוסף יכול לעזור. יש לפעול לפי הנחיות ההחדרה בקפידה. בנוסף לעצות הכנת האתר שלעיל, כדאי לשקול לבצע את הדברים הבאים:

הכנת המקום

- **מקום חדש:** אסור להשתמש באותו מקום החדרת חיישן פעמיים ברציפות.
 - **עור בריא:** כדאי לשקול למרוח קרם לחות בין זמני פעילות החיישן כדי להימנע מעור יבש. אסור להשתמש בקרם לחות במקום החדרת החיישן ביום החדרת החיישן.
- אם אתה סובל מגירוי משמעותי בעור (גירוד, צריבה ו/או פריחה במקום הדבקת המדבקה), יש לפנות לספק שירותי הבריאות שלך. יש לעבור אל dexcom.com/faqs כדי לקבל טיפים נוספים.

בעיה

האפליקטור לא מתנתק לאחר החדרת החיישן.

פתרון

1. יש להסיר בעדינות את המדבקה כשהמחיר מחובר.
2. יש לבדוק את מקום ההחדרה כדי לוודא שהחיישן לא נשאר בתוך העור.
3. אסור לעשות שימוש חוזר במחיר.
4. יש ליצור קשר עם תמיכה טכנית (באפליקציה לטלפון יש לעבור אל **פחופיל < יצירת קשר >**) או ליצור קשר עם המפיץ המקומי של Dexcom.

בעיה

הסרת החיישן.

פתרון

יש לעבור לפרק [משך זמן פעילות החיישן](#) או dexcom.com/faqs כדי לקבל טיפים.

אין אפשרות לשמוע התראות

בעיה

אתה לא מצליח לשמוע את ההתראות מהאפליקציה לטלפון או לשעון.

פתרון

יש לעיין בחלק בדיקת מידע בטיחות בפרק [מידע בטיחות](#) וכן לבדוק את הדברים הבאים:

- **הטלפון או השעון החכם פועלים:** יש לוודא שהאפליקציות לטלפון או לשעון, *Bluetooth*, השמע וההתראות פועלים, ושעוצמת הקול חזקה מספיק לשמיעתו. השאר את האפליקציות לטלפון ולשעון פתוחות. האפליקציות יכולות לפעול ברקע, אך אל תאלץ את היציאה מהן. למידע נוסף, עיין בהוראות של הטלפון או השעון החכם שלך.
- **הגדרות אפליקציות לטלפון ולשעון החכם:**
 - יש לתקן את כל הבעיות בהגדרות הטלפון שעליהן האפליקציה מתריעה בפניך.
 - תכונות הטלפון הבאות עוצרות את פעולת ההתראות והאפליקציות לטלפון ולשעון שלך:
 - **התכונות של Apple כוללות:** זמן מסך ומצב צריכת חשמל נמוכה
 - **התכונות של אנדרואיד כוללות:** מצב מיקוד, השהיית אפליקציה ומצב חיסכון בסוללה
 - למידע נוסף יש לעבור אל **פרופיל < בטיחות G7 ב-iPhone או פרופיל < בטיחות G7 ב-Android.**
- **מערכת הפעלה:** עדכונים אוטומטיים של האפליקציות לטלפון או לשעון או מערכת ההפעלה של המכשיר שלך יכולים לגרום לשינוי ההגדרות או לכיבוי של האפליקציה לטלפון או לשעון. יש לעדכן ידנית ולוודא שהגדרות המכשיר נכונות לאחר מכן. לפני שדרוג המכשיר החכם או מערכת ההפעלה שלו, יש לעיין ב-
dexcom.com/compatibility.
- **הגדרות התראה:** יש לוודא שאתה משתמש בצלילים שאתה יכול לשמוע עבור כל התראה. למידע נוסף, יש לעבור לפרק [התראות](#).
- **מצבי שקט:** יש לוודא ש'השתק הכל' או הרטט לא מופעלים. למידע נוסף, יש לעבור לפרק [התראות](#).

- **פרופיל התראה שני:** יש לבדוק את לוח הזמנים כדי לוודא שאתה משתמש בפרופיל ההתראה הנכון. למידע נוסף, יש לעבור לפרק [התראות](#).
- **הרמקולים של הטלפון או השעון החכם:** יש לעיין בהוראות המוצר של המכשיר החכם שלך כדי לבדוק את הרמקול.
- **רמקול Bluetooth, אוזניות Bluetooth וכו':** יש לוודא שאתה מקבל את ההתראות למקום בו אתה מעוניין לקבל אותן.

בעיה

המקלט שלך לא משמיע צליל כשמתקבלת התראה.

פתרון

הנה כמה אפשרויות שכדאי לבדוק אם ההתראות לא נשמעות:

- **המקלט פועל:** יש לוודא שהמקלט פועל.
- **צלילי התראה:**
 - יש לוודא ש'השתק הכל' או רטט בלבד לא מופעלים. למידע נוסף, יש לעבור לפרק [התראות](#).
 - יש לשנות את צלילי ההתראה שלך לצלילים שאתה מצליח לשמוע בקלות. למידע נוסף, יש לעבור לפרק [התראות](#).
- **בדיקת הרמקולים:** יש לבדוק את הרמקולים של המקלט שלך באופן קבוע באמצעות חיבור המקלט לטעינה וביצוע הוראות בדיקת הרמקולים שמופיעות על המסך, או לעבור אל **תפריט < מידע < מקלט < בדיקת רמקולים**.

אין אפשרות לראות את מסך המקלט

בעיה

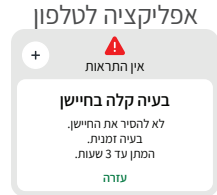
קשה לראות מה מוצג על מסך המקלט.

פתרון

יש לבצע את הפעולות הבאות, לפי הסדר:

1. יש לכבות את המסך (באמצעות לחיצה על כפתור החזרה או באמצעות הימנעות מלחיצה על כפתור כלשהו במשך 30 שניות). לאחר מכן יש ללחוץ על כפתור מקלט כדי להעיר אותו ולהפעיל את המסך.
2. אם אתה באור שמש בהיר, נסה לשנות את רמת הבהירות של המסך **בתפריט < הגדרות < תצוגה < בהירות מסך >** או לעבור למיקום מוצל.
3. יש לכבות את המקלט ב-**תפריט < כיבוי >**. לאחר מכן יש להפעיל אותו שוב באמצעות לחיצה על לחצן הבחירה למשך 3-5 שניות.

התראת בעיה קלה בחיישן: החיישן אינו מסוגל למדוד גלוקוז באופן זמני.



פתרון

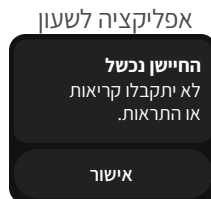
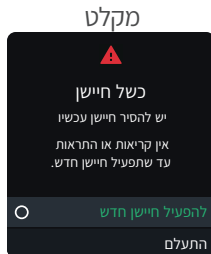
יש בחיישן שלך בעיה זמנית. הבעיה הזו מתרחשת לעתים קרובות במהלך היום הראשון של הפעלת חיישן, אך היא יכולה לקרות בכל עת. זה בדרך כלל מסתדר בעצמו תוך 3 שעות.

אסור להסיר את החיישן. יש להשתמש בגלוקומטר כדי לקבל החלטות על טיפול. יש לבדוק את החיישן שלך. יש להקיש על עזרה באפליקציה לטלפון לקבלת מידע נוסף על פתרון בעיות.

אם הבעיה הקלה בחיישן נמשכת יותר מ-3 שעות, יש ליצור קשר עם תמיכה טכנית (באפליקציה לטלפון יש לעבור אל **פופיל < יצירת קשר >**) או ליצור קשר עם המפיץ המקומי של Dexcom.

בעיה קלה בחיישן עלולה לגרום להתראת כשל חיישן.

התראת כשל חיישן.



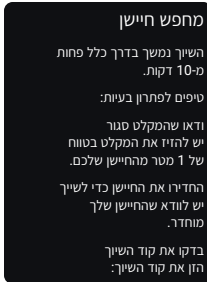
פתרון

הבעיה הזו עלולה להתרחש בכל עת במהלך הפעלת חיישן. אם ההתראה הזו מתקבלת, יש לעבור למסך העזרה שלה לקבלת מידע נוסף.

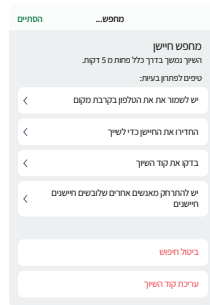
לא יתקבלו קריאות החיישן או התראות עד הפעלת חיישן חדש.

1. יש להסיר חיישן עכשיו.
- טיפ: יש להסיר את החיישן מהקצה.
2. יש להחזיר ולשייך חיישן חדש.
3. יש לעיין ב'בחירת מקום החדרת חיישן' לפי גיל בהחדרת חיישן.

חיפוש חיישן: השייך נמשך זמן רב מהצפוי. (מסך העזרה עבור הטלפון והמקלט מוצג כאן.)



מקלט



אפליקציה לטלפון

פתרון

אם ההתראה הזו מתקבלת, יש לעבור למסך העזרה שלה לקבלת מידע נוסף. השייך נמשך בדרך כלל פחות מ-5 דקות עבור האפליקציות לטלפון ולשעון ופחות מ-10 דקות עבור המקלט. אם זה לוקח יותר זמן, יש להשתמש בטיפים לפתרון בעיות אלה.

- יש לוודא שמכשיר התצוגה נשאר קרוב:
- אפליקציה לטלפון: יש לוודא שהטלפון נמצא בטווח של 10 מטר מהחיישן.
- מקלט: לצורך השייך, יש לוודא שהטלפון נמצא בטווח של 1 מטר מהחיישן.
- יש להחדיר את החיישן כדי לשייך: יש לוודא שהחיישן שלך מוחדר. אם הוא לא מוחדר, יש להחדיר אותו עכשיו.
- יש לבדוק את קוד השייך: יש לוודא שקוד השייך שהזנת הוא קוד השייך שעל המחדר. אם לא, יש לערוך את קוד השייך.

- **יש להתרחק מאנשים אחרים שלובשים חיישנים:** כדי להפחית הפרעות פוטנציאליות, יש להישאר במרחק של יותר מ 10 מטר מחיישנים אחרים עד להשלמת השיור. לצורך ההתאמה, ייתכן שתצטרכו לעבור לאזור אחר כדי להיות במרחק מספק מאנשים אחרים שלובשים חיישנים.

- **יש לבדוק את מכשיר התצוגה:**

- ניתן לשייך חיישן למקלט אחד בלבד.
- ניתן לשייך חיישן לסמארטפון אחד בלבד.
- המערכת יכולה להיות משויכת רק לשעון חכם אחד בלבד.

- **יש להשאיר את האפליקציה פתוחה:** השאר את האפליקציות לטלפון ולשעון פתוחות. האפליקציות יכולות לפעול ברקע, אך אל תאלץ את היציאה מהן. למידע נוסף, עיין בהוראות של הטלפון או השעון החכם שלך.

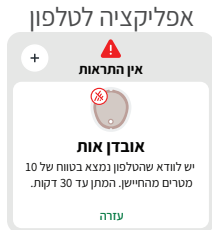
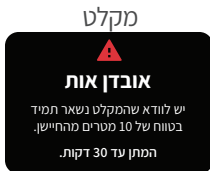
בעיה

התראה על אובדן אות: מכשיר התצוגה שלך הפסיק לקבל קריאות בחיישן דרך Bluetooth באופן זמני.

אם מכשיר התצוגה שלך לא מקבל את קריאת החיישן פעמיים ברציפות, באנר אובדן אות מופיע.

לאחר כ-20 דקות ללא קבלת קריאות בחיישן, גם מכשיר התצוגה משמיע צליל או רוטט. ניתן לשנות את הגדרות התראת אובדן אות באפליקציה לטלפון בחלק **פרופיל < התראות < אובדן אות**, ובמקלט שלך בחלק **תפריט < הגדרות < התראות < אובדן אות**.

עד לתיקון לא יתקבלו התראות או קריאות בחיישן. יש להשתמש בגלוקומטר שלך לקבלת החלטות על טיפול. כשהקריאות בחיישן שלך מתחדשות, גרף המגמה עשוי להתמלא בעד 24 שעות של קריאות בחיישן שהוחמצו.



פתרון

אפליקציות לטלפון ולשעון

טיפים לפתרון בעיות:

(ייקח עד 5 דקות עד שכל אחד מאלה יפעל.)

- יש לכבות את *Bluetooth*. לאחר מכן יש להפעיל אותו שוב ולהשאיר אותו דלוק.
- השאר את האפליקציות לטלפון ולשעון פתוחות. האפליקציות יכולות לפעול ברקע, אך אל תאלץ את היציאה מהן. למידע נוסף, עיין בהוראות של הטלפון או השעון החכם שלך.
- שמור את הטלפון שלך בטווח של 10 מטר מהחיישן מבלי שיהיה שום דבר ביניהם, כולל קירות ומים.
- יש לוודא שמכשיר התצוגה שלך נמצא באותו צד של הגוף שבו נמצא החיישן. *Bluetooth* פועל בצורה הטובה ביותר כשהחיישן ומכשיר התצוגה נמצאים זה קרוב אחד לשני.
- אם הפתרונות האלה אינם עובדים, הפעל מחדש את הטלפון ואת האפליקציה לטלפון. במידת הצורך, הפעל מחדש את השעון החכם ואת האפליקציה לשעון.

כדי לסייע במניעת:

- יש להשתמש בהגדרות הטלפון המומלצות המפורטות באפליקציה לטלפון בחלק **פרופיל < הגדרות טלפון**.
- ודא שהסוללות של הטלפון והשעון החכם שלך טעונות ברמה של 20% לפחות.

אם אובדן האות נמשך יותר מ-30 דקות, יש ליצור קשר עם התמיכה הטכנית (באפליקציה לטלפון, יש לעבור אל **פרופיל < יצירת קשר**).

מקלט

טיפים לפתרון בעיות:

(ייקח עד 5 דקות עד שכל אחד מאלה יפעל).

- יש לוודא שהמקלט שלכם נמצא בטווח של 10 מטרים מהחיישן ללא שום דבר ביניהם, כולל הגוף שלכם, קירות ומים.
- יש לוודא שהמקלט נמצא באותו צד של הגוף שבוא נמצא החיישן כך שהם יהיו קרובים אחד לשני.
- יש ללחוץ על כפתור מקלט כדי להעיר אותו ולבצע ניסיון חיבור חדש.

אם אובדן האותות נמשך יותר מ-30 דקות, צור קשר עם תמיכה טכנית או ליצור קשר עם המפיץ המקומי של Dexcom.

בעיה

התראת בדיקת מערכת – נמצאה שגיאה (מקלט).



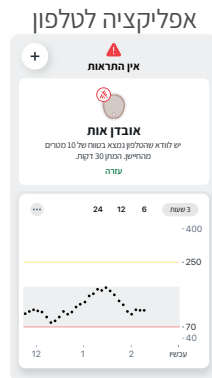
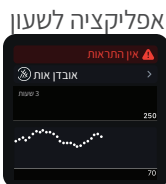
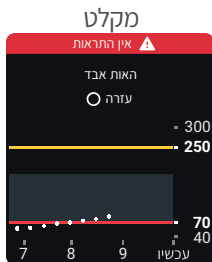
פתרון

יש ליצור קשר עם תמיכה טכנית או ליצור קשר עם המפיץ המקומי של Dexcom. יש להעביר להם את קוד השגיאה.

פער בגרף המגמה

בעיה

כשהקריאות בחיישן לא מתקבלות, ייתכן שבגרף המגמה שלך יהיו נקודות חסרות. בדוגמה הבאה, ניתן לראות את המקום שבו הנקודה הנוכחית החסרה שלך אמורה להיות:



פתרון

כשהקריאות בחיישן שלך מתחדשות, גרף המגמה עשוי להתמלא בקריאות בחיישן שהוחמצו באפליקציה לטלפון ובמקלט תוך 24 שעות לכל היותר. גרף המגמה עשוי להתמלא תוך 6 שעות לכל היותר בקריאות בחיישן שהוחמצו באפליקציה לטלפון ובמקלט.

הטענת המקלט

בעיה

יש להטעין את המקלט כש:

- סמל הסוללה מציג סוללה חלשה.
 - המקלט לא נדלק. זה יכול לקרות במהלך שימוש רגיל או לאחר אחסון או משלוח.
- ייתכן שיהיה צורך להטעין את המקלט שלך לאחר משלוח ואחסון.

פתרון

יש להשתמש במטען קיר ובכבל USB שסופק על ידי Dexcom. אם המטען הקיר שבו אתה משתמש חלש מדי, המקלט ישלח לך התראה.

טעינה מלאה לוקחת עד 3 שעות.

לבצע נסיעות עם G7

בעיה

אתה רוצה להשתמש ב-G7 בעת מעבר בנקודת אבטחה או טיסה.

פתרון

נקודת בידוק ביטחונית

ניתן ללבוש את חיישן ה-G7 שלך בעת מעבר דרך גלאי מתכות וסורקי גוף מתקדמים בטכנולוגיית הדמיה (AIT). לחלופין, ניתן לבקש בדיקה ידנית או חיפוש חיצוני מלא ובדיקה חזותית. יש לבקש בדיקה חזותית של כל חלק מה-G7 במכונת סריקת המטען.

ברוב נקודות הבדיקה הביטחונית יש לוותר באופן זמני על הטלפון החכם, השעון החכם והמקלט שלך. כשאתה ללא מכשיר התצוגה באזור נקודת הבידוק הביטחונית, יש להשתמש בגלוקומטר שלך לקבלת החלטות על טיפול.

יש להתכונן לבדיקות ביטחונית בשדה התעופה ולנהלי הבדיקה לפני הטיסה. יש לעיין באתר שדה התעופה ובעדכוני הטיסות לפני הנסיעה שלך.

במטוס

כדי להשתמש באפליקציה לטלפון או לשעון או במקלט כדי לקבל מידע על רמת הגלוקוז מהחיישן בזמן הטיסה, יש לפעול לפי ההוראות הבאות.

- **אפליקציות לטלפון ולשעון:** יש לעבור למצב טיסה.
- **מקלט:** יש להשאיר את המקלט דולק.

יש ליצור קשר עם חברת התעופה כדי לקבל את המדיניות שלה. יש תמיד לפעול לפי ההנחיות של צוות המטוס בזמן הטיסה.

ברצונך להשתמש ב-G7 במהלך נסיעה לחו"ל.

פתרון

לפני הנסיעה:

• קח איתך כל מה שצריך

אם יש לך מקלט Dexcom, הוא יכול לספק גיבוי נהדר לאפליקציה לטלפון. קח אותו איתך, וגם את כבל ה-USB והמטען שלו. במידת הצורך, קח איתך ממיר מתח או מתאם לשקע החשמל עבור המדינות שבהן תבקר.

אם אתה זקוק למקלט, צור קשר עם Dexcom או עם המפיץ של Dexcom במדינת מגוריך.

קח איתך חיישנים נוספים, מעבר לכמות הנדרשת לדעתך.

• הורד והגדר את אפליקציית G7 לטלפון במדינת מגוריך בלבד

עליך להיות במדינת מגוריך כדי להתקין את אפליקציית G7 לטלפון, לא משנה אם אתה משתמש חדש ב-Dexcom, משתמש G6 המשדרג ל-G7, או משתמש G7 שמתקין מחדש את האפליקציה לטלפון.

כשאתה מתקין את אפליקציית Dexcom G7 לטלפון, היא מוודאת שהמדינה שבה אתה נמצא תואמת למדינת המגורים שבחשבון שלך. זה מבטיח שתקבל את המשאבים והתכונות שאושרו לשימוש במקום שבו אתה נמצא כעת.

פתרון בעיות בעת הנסיעה:

• אובדן אות מתמשך או בעיה אחרת במערכת

אם אובדן האות או בעיה אחרת במערכת נמשכים יותר מ-30 דקות, נסה להשתמש בעצות לפתרון הבעיות המופיעות במסך "מידע נוסף" של ההתראות. אם הבעיה נמשכת, יש ליצור קשר עם התמיכה הטכנית במדינת מגוריך. עדכן אותם שאתה נמצא בחו"ל.

אל תסיר את אפליקציית G7 לטלפון בעת נסיעה לחו"ל. אם תעשה זאת, לא תוכל להתקין אותה מחדש עד שתחזור למדינת מגוריך.

- ניסיתי להתקין את אפליקציית G7 לטלפון בטלפון שלי כשהייתי בחו"ל. מה עלי לעשות עכשיו?

אם יש לך מקלט, השתמש בו עד לסוף הנסיעה. כשתחזור למדינת מגוריך תוכל להתקין את אפליקציית G7 לטלפון בטלפון שלך.

עדכון מכשיר תצוגה

בעיה

אתה צריך לדעת איך ומתי לעדכן את מכשיר התצוגה שלך בגרסה האחרונה של Dexcom.

פתרון

ודא שהאפליקציית לטלפון ולשעון מעודכנת

כשעדכון חדש לאפליקציה זמין עבור השעון או הטלפון, תתקבל התראה. כדי לעדכן את האפליקציה לטלפון, יש לעבור אל App Store או אל Google Play ולהוריד את אפליקציית Dexcom G7 המעודכנת. פעולה זו תעדכן גם את האפליקציה לטלפון וגם אפליקציה לשעון.

לוודא שהמקלט מעודכן

לאחר העלאת נתונים לאפליקציית Clarity, היא תודיע לך אם קיים עדכון למקלט. יש להשתמש בחיבור אינטרנט מאובטח בעת עדכון המקלט שלך.

יש לעבור לנספח [Clarity](#) למידע נוסף על התחברות והעלאת נתונים ל-Clarity.

מים ו-G7

בעיה

אתה רוצה להתקלח, לשחות או להתרחץ עם ה-G7 שלך.

פתרון

אחרי שמחדירים אותו, החיישם אטום למים עד 2.4 מטר. המקלט לא עמיד למים. ניתן לשחות, להתקלח ולהתרחץ עם החיישן, אך יש להשאיר את המקלט מחוץ למים. אם אתה שקועה במים, Bluetooth לא ישלח את הקריאות מהחיישן שלך למכשיר התצוגה שלך. כשהקריאות בחיישן שלך מתחדשות, גרף המגמה עשוי להתמלא בקריאות החיישן שהוחמצו באפליקציה לטלפון ובמקלט תוך 24 שעות לכל היותר. גרף המגמה עשוי להתמלא תוך 6 שעות לכל היותר בקריאות בחיישן שהוחמצו באפליקציה לטלפון ובמקלט. המדבקה נשארת יותר זמן אם היא נשארת יבשה. לפרטים, יש לעבור לחלק תיקון המדבקה בפרק [פתרון בעיות](#).

צילום רנטגן, סריקת CT או טיפול בקרינה

בעיה

אתה צריך לבצע צילום רנטגן, סריקת CT או טיפול בקרינה בעת לבישת החיישן.

פתרון

- יש לשוחח על אמצעי ההגנה האלה עם ספק שירותי הבריאות שלך:
- יש להימנע מהכללת החיישן באזור הסרוק בזמן ההליך
 - יש לכסות את החיישן בסינר עופרת

הדף נותר ריק בכוונה

נספח

הדף נותר ריק בכוונה

Clarity • A

Dexcom Clarity היא חלק חשוב ממערכת ה-CGM, היא מספקת תצוגה הוליסטית של ניהול הסוכרת שלך באמצעות הדגשת דפוסים, מגמות וסטטיסטיקות של הגלוקוז. הדבר עשוי לעזור לזהות דפוסי גלוקוז, ולקבוע את הגורמים הפוטנציאליים לדפוסים אלה יחד עם ספק שירותי הבריאות שלך.

ניתן לקבל דוחות באינטרנט בכתובת dexcom.com/clarityapp וגם דרך אפליקציית Dexcom Clarity. יש פשוט להיכנס עם פרטי ה-Dexcom שלך. כשאתה משתמש גם באפליקציית Dexcom CGM, אתה שולח באופן אוטומטי ורציף את נתוני הגלוקוז שלך לחשבון Dexcom Clarity שלך (נדרש חיבור לאינטרנט). אם אתה משתמש רק במקלט, יש להעלות את הנתונים שלך ל-Clarity בכתובת dexcom.com/clarityapp לפחות פעם ב-6 חודשים.

ניתן לאשר למרפאה גישה לנתונים שלך במהלך ביקורים או בכל פעם שתזדקק לסיוע באמצעות קוד השיתוף שסופק על ידי המרפאה.

כדי להתחיל, או:

שיתוף באמצעות אפליקציית Dexcom Clarity:

1. יש להיכנס לאפליקציית Dexcom Clarity עם פרטי הכניסה שלך ל-Dexcom.
 2. יש להקיש על **פרופיל < הרשאת שיתוף** ולפעול לפי ההוראות המופיעות על המסך.
- או לשותף באמצעות אתר האינטרנט של Dexcom Clarity:

1. יש להיכנס ל-Dexcom Clarity בכתובת dexcom.com/clarityapp.
2. יש לפעול לפי ההוראות שעל המסך.

הדף נותר ריק בכוונה

B • טיפול ב-G7 שלך

תחזוקת G7

חיישן

- יש לשמור אותו בקופסה עד שהוא מוכן לשימוש
- אסור לשחרר את מכסה המוליך עד שאתה מוכן להחזיר את החיישן

מקלט

- יש לוודא שליטה פיזית במקלט Dexcom שלך כדי למנוע גישה לא מורשית למידע האישי שלך.
- יש לוודא שהסוללה טעונה. יש להשתמש רק בכבל הטעינה/הורדה Dexcom USB.
- בעת נשיאת המקלט בארנק או בכיס, כדאי לשקול להשתמש במגן מסך שאינו מפריע למידע המוצג. יש להגן עליו מפני פריטי מתכת וחפצים חדים.
- אסור למרוח עליו קרם הגנה או דוחה חרקים.
- יש לעדכן את התאריך/שעה במקלט בעת הצורך.
- יש לעדכן את המקלט שלך באמצעות Clarity. יש לעבור לפרק [פתרון בעיות](#) למידע נוסף.

יש לנקות אותו כשהוא מלוכלך או לפחות פעם בחודש. יש לחטא בעת הצורך כדי למנוע זיהום צולב.

על מנת לנקות

1. יש להשתמש באחד מחומרי הניקוי הבאים:
 - מטלית לחה עם סבון ידיים נוזלי ומים
 - מגבוני אקונומיקה
 - מגבוני אמוניום
2. ניגוב
 - יש לנגב את כל המקלט תוך הפעלת לחץ מתון, 3 פעמים למעלה ולמטה ו-3 פעמים מצד לצד כדי להסיר את כל הלכלוך.
3. הנח לו להתייבש.

1. יש לחזור על הוראות הניקוי באמצעות מגבון אקונומיקה או מגבון אמוניום חדש. אם המגבונים האלה אינם זמינים במדינה שלך, השתמש במוצר שווה ערך.
2. יש לנגב את המקלט עד שהוא רטוב לחלוטין. יש להשתמש במגבון כדי לשמור על המקלט רטוב למשך 2 דקות.
3. הנח לו להתייבש.

טיפים

- אסור להכניס מים או נוזלים אחרים לתוך המקלט דרך פתחים כמו יציאת ה-USB.
- אסור להשתמש בשום דבר שעלול לגרום לשחיקת המקלט.
- אם יש על המקלט מגן מסך, יש להסיר אותו לפני ניקוי וחיטוי.
- השימוש במגבוני אלכוהול לניקוי המקלט לא נבדק.

כל רכיבי G7

- רכיבי G7 פועלים יחד. אסור לערבב רכיבים מ-G6 או דורות אחרים.
- אסור להשתמש ברכיבים פגומים.

אחסון

אחסנה נכונה של ה-G7 מסייעת למנוע תקלות במערכת.

חיישן

- יש לשמור אותו באריזה הסטרילית שלו עד שתהיה מוכן להשתמש בו.
- יש לאחסן בטמפרטורות שבין 2°C ל-30°C, אך לא במקפיא.
- יש לאחסן בלחות יחסית בין 10% ל-90%.

מקלט

- יש לוודא שהוא מוגן כשהוא אינו בשימוש.
- יש לבצע טעינה מלאה של הסוללה לפני אחסון למעל 3 חודשים.
- יש לאחסן בטמפרטורות שבין 2°C ל-40°C.
- יש לאחסן בלחות יחסית בין 10% ל-90%.

סילוק המערכת

באזורים שונים יש דרישות שונות לסילוק אלקטרוניקה (מקלט וחיישן) וחלקים שבאו במגע עם דם או נוזלי גוף אחרים (אפליקטור וחיישן). יש לפעול לפי ההנחיות המקומיות לסילוק האפליקטור ומיחזור האריזה של Dexcom. לפני השלכת המחדיר, יש להבריג את המכסה בחזרה.

הדף נותר ריק בכוונה

C • הוראות לשימוש מקצועי

חלק זה מיועד לספקי שירותי בריאות.

הקדמה

G7 תומך בשימוש במספר מטופלים. צריך פשוט:

- להכין את G7 עבור המטופל שלך
- לתת למטופל הסבר על G7
- להגדיר את G7 עם המטופל
- לעקוב אחר המטופל כדי לחלוק איתו תובנות לגבי מגמות, דפוסי וסטטיסטיקות הסוכר שלו

זה עוזר לשניכם לנהל טוב יותר את הסוכרת שלהם. בסעיפים הבאים יש פירוט על כל שלב ומשאבים שאותם אפשר לחלוק עם המטופלים שלך כשאתה מנחה אותם על אופן הפעלת חיישן.

הכנת G7 עבור המטופל

מטופלי G7 שעושים שימוש מקצועי:

- חייבים לשאת את המקלט שלהם כדי שהוא יתעד את הנתונים שלהם לצורך ניתוח בשלב מאוחר יותר
- קבלת התראות

יש לעבור אל dexcom.com/clarityapp, לבחור את המדינה שלך ולבחור באפשרות 'רופא' לקבלת הנחיות לאיפוס המקלט ועוד (ייתכן שלא יהיה זמין בכל האזורים).

יש לפעול לפי ההוראות הכנת המקלט בין המטופלים:

שלב 1: טעינה ואיפוס

- יש להטעין את המקלט
- אפס:

- כשמאפסים את המקלט הנתונים של המטופל הקודם נמחקים. כדי להבטיח את פרטיות המטופל, יש לאפס את המקלט לאחר כל שימוש.

שלב 2: ניקוי וחיטוי

- יש לעבור לחלק 'תחזוקה' בנספח [הטיפול ב-G7 שלך](#).

להסביר למטופל על G7

טבלה זו מציגה מה להסביר למטופלים שלך והיכן ניתן למצוא מידע ממוקד למטופל כדי לעזור להם להבין.

הצגה	הסבר
ראה מדריך התחל כאן	יסודות G7
ראה מדריך התחל כאן	רכיבי G7
יש להדריך את המטופל כיצד להטעין את המקלט ולמסור לו את מטען הקיר, כבל ה-USB ומתאם החשמל (במידת הצורך)	כיצד להטעין את המקלט

הגדרת G7 עם מטופל

עם המטופל שלך יש לפעול לפי הוראות ההגדרה ב-התחל כאן כדי להגדיר את האפליקציה לטלפון או המקלט.

תצטרך את קוד השייך. ניתן למצוא אותו באפליקטור:



בעת הגדרת G7 עם המטופל, יש ליצור אזור גלוקוז מותאם אישית על באמצעות הגדרת התראות נמוך וגבוה שמתאימות ל-A1C שלו.

במהלך חימום החיישן, יש להשתמש בטבלה שלמטה כדי להסביר כיצד לפרש את המידע G7-B.

הסבר	הצגה
הכרת מסכי התצוגה	פרק מסכי מכשיר התצוגה
מהן התראות	פרק התראות
ניהול סוכרת עם G7	פרק החלטות על טיפול
אפליקציית Dexcom Clarity	ספר(י) למטופלים שמשתמשים באפליקציית G7 לטלפון על המגמות, הסטטיסטיקות והדפוסים של Clarity. יש לעבור אל נספח Clarity ו- dexcom.com/clarityapp למידע נוסף.
	יש לבקש מהמטופלים להוריד את אפליקציית Clarity ולהזין את קוד הרשאת השיתוף שסופק על ידי המרפאה שלך.

בדיקת דוחות המטופלים ב-Clarity

עבור מטופלים שמשתמשים באפליקציית G7 לטלפון, בכל עת במשך זמן פעילות החיישן, ניתן לעבור אל dexcom.com/clarityapp כדי לצפות בנתוני הסוכר שלהם. עבור מטופלים שמשתמשים רק במקלט, הנתונים האלה זמינים אחרי שהם מחזירים את המקלט ואתה מעלה את הנתונים ב-dexcom.com/clarityapp.

סיום פעילות החיישן

לאחר סיום פעילות החיישן, יש להסיר את G7 מהמטופל. יש לעבור אל החלק 'הסרת החיישן שלך' בפרק [משך זמן פעילות החיישן](#) לקבלת מידע נוסף.

השלבים הבאים

ייתכן שהמטופלים שלך ירצו לקבל G7 משלהם. הוא זמין לשימוש אישי. הפנה אותם אל dexcom.com לקבלת מידע נוסף.

לאחר ניקוי, חיטוי ואיפוס המקלט, אתה מוכן להשתמש ב-G7 על מטופל אחר ולהציג לו את יתרונות השימוש בו.

אחריות מוגבלת על המקלט של Dexcom

מה מכוסה ולכמה זמן?

Dexcom, Inc. או הנציג המקומי של Dexcom (להלן "Dexcom") מספקת אחריות מוגבלת למשתמש הקצה הבודד ("אתה" או "המשתמש") על כך שהמקלט של Dexcom ("המקלט") הוא נטול פגמים בחומר ובעבודה בשימוש רגיל (להלן "אחריות מוגבלת") לתקופה שמתחילה בתאריך הרכישה המקורי ומסתיימת שנה אחת (1) לאחר מכן, בתנאי שלא יבוצעו בו שינויים או שימוש לרעה.

הערה: אם קיבלת את המקלט הזה כתחליף למקלט שהיה באחריות מוגבלת, האחריות המוגבלת עבור המקלט החלופי תימשך למשך תקופת האחריות המוגבלת שנותרה על המקלט המקורי, אך המקלט החלופי אינו כפוף לשום אחריות אחרת.

אסור לבצע שינויים במערכת וביצוע שלהם מבטל את האחריות כולה

אחריות מוגבלת זו מבוססת על שימוש נכון של המשתמש במערכת ניטור הגלוקוז המתמשך (CGM) בהתאם לתיעוד שסופק על ידי Dexcom. אחרת אינך רשאי להשתמש במערכת ניטור הגלוקוז המתמשך. שימוש לרעה במערכת ניטור הגלוקוז המתמשך, גישה אליה או למידע שהיא מעבדת ומשדרת בצורה לא נאותה, "פריצה" של מערכת ניטור הגלוקוז המתמשך או של הטלפון הסלולרי שלך, ונקיטת פעולות לא מורשות אחרות עלולות לסכן אותך ולגרום מערכת ניטור גלוקוז מתמשך להתקלקל. פעולות אלה אסורות וביצוען מבטל את האחריות המוגבלת שלך.

אחריות מוגבלת זו אינה מכסה:

- פגמים או נזקים שנגרמו כתוצאה מתאונה, שימוש לרעה, ניצול לרעה, הזנחה, הפעלת מתח פיזי, חשמלי או אלקטרו-מכני חריג, שינוי של כל חלק במוצר או נזק קוסמטי.
- ציוד שהמספר הסיידורי שלו הוסר או הפך לבלתי קריא.
- כל המשטחים וחלקים אחרים שחשופים חיצונית שעליהם יש פגמים עקב שימוש רגיל.
- תקלות שנובעות משימוש במקלט בשילוב עם אביזרים, מוצרים נלווים וציוד היקפי, לא משנה אם חומרה או תוכנה, שלא סופקו או אושרו על ידי Dexcom.
- פגמים או נזק כתוצאה מבידיקה, תחזוקה, התקנה, התאמה או תפעול שגויים.

- התקנה, תחזוקה ושירות של מוצרים או שירותים שאינם מערכת CGM (שעשויה להיות כפופה לאחריות מוגבלת נפרדת), לא משנה אם סופקו על ידי Dexcom או כל גורם אחר, כולל הטלפון הסלולרי או המכשיר החכם שלך והחיבור שלך לאינטרנט.
- מקלט שפורק פיזית או שבוצעה גישה לא מורשית לתוכנה שלו בכל דרך.
- נזקי מים במקלט. למרות שהמקלט נועד לעמוד בהתזת מים, יש להימנע מהרטבת המקלט.

ההתייבויות של Dexcom במסגרת האחריות המוגבלת

במהלך תקופת האחריות המוגבלת, Dexcom תחליף ללא תשלום, כל מקלט פגום. לקבלת סיוע בנושא מקלט פגום, יש ליצור קשר עם תמיכה טכנית או ליצור קשר עם המפיץ המקומי של Dexcom.

מגבלות על החבות והאחריות המוגבלת של Dexcom

האחריות המוגבלת המתוארת לעיל היא האחריות המוגבלת הבלעדית עבור המקלט, ומחליפה כל אחריות אחרת, מפורשת או משתמעת, בפועל או על פי חוק, סטטוטורית או אחר.

Dexcom דוחה ומתנערת במפורש מכל אחריות אחרת, מפורשת או משתמעת, בין היתר, כל אחריות לסחירות, התאמה למטרה מסוימת או אי-הפרה, במידה המותרת על פי חוק.

Dexcom לא תישא באחריות לכל נזק מיוחד, מקרי, תוצאתי או עקיף, ככל שייגרם, ועל פי כל תיאוריה של אחריות, הנובע בכל דרך שהיא כתוצאה מהמכירה, השימוש, השימוש לרעה או חוסר היכולת להשתמש ב-Dexcom G7 או בכל תכונה או שירות שמסופקים על ידי Dexcom לצורך שימוש עם Dexcom G7.

מגבלות אלה על אחריותה וחבותה של Dexcom חלות גם אם נודע ל-Dexcom, או לנציג שלה על נזקים כאלה ולמרות כל כשל במטרה המרכזית של אחריות מוגבלת זו והסעד המוגבל שסופק על ידי Dexcom.

אחריות מוגבלת זו ניתנת רק למשתמש המקורי ולא ניתן להעבירה לאף אחד אחר, והיא מציינת את הסעד הבלעדי של המשתמש.

אם חלק כלשהו באחריות מוגבלת זו אינו חוקי או לא ניתן לאכיפה בשל כל חוק, החלק הלא חוקי או הבלתי ניתן לאכיפה כאמור לא ישפיע על יכולת האכיפה של שאר האחריות המוגבלת הזו. אחריות מוגבלת זו אינה משנה או מגבילה את זכויותיך על פי כל אחריות שיש למשתמש ממוכר או על פי כל חוק מחייב.

אחריות מוגבלת על החיישן של Dexcom

חיישן Dexcom G7 מסופק ללא כל אחריות מצד Dexcom, במידה המותרת על פי חוק. Dexcom מסירה בזאת את כל אחריות (מפורשת, משתמעת וסטטורית) ביחס לחיישן, לרבות בין היתר, האחריות המשתמעת לסחירות והתאמה למטרה מסוימת. אין כל אחריות החורגת מעבר לתיאור המפורט כאן.

הדף נותר ריק בכוונה

E • תנאי שימוש ותוכנת קוד מקור פתוח

תנאי השימוש

קראתי ואני מסכים לתנאי השימוש ולתנאי הבוררות האישית המחייבת, וכן למדיניות הפרטיות של Dexcom, לרבות המידע האישי ש-Dexcom אוספת ממני והאופן שבו Dexcom משתמשת במידע האישי שלי.

תוכנת קוד מקור פתוח

מוצר זה עשוי לכלול תוכנת קוד מקור פתוח. ניתן למצוא הודעות, תנאים והגבלות של צד שלישי הנוגעים לתוכנה מצד שלישי הכלולה במוצר זה בכתובת [.dexcom.com/notices](https://www.dexcom.com/notices)

הדף נותר ריק בכוונה

F • מידע טכני

סיכום ביצועי המכשיר

Dexcom העריכה את ביצועי המכשיר במחקר קליני עם 482 משתתפים. המשתתפים המבוגרים (בגילאי 18 ויותר) והילדים (בגילאי שנתיים עד 17) סבלו כולם מסוכרת מסוג 1 או 2.

המשתתפים לבשו מכשירי G7 למשך עד 10.5 ימים על הזרוע והבטן. ייתכן שילדים בגילאי 2 עד 6 לבשו את המכשיר על החלק העליון של הישבן במקום על הזרוע או הבטן.

כל משתתף השתתף בעד שלושה מפגשים במרפאה בתחילת, אמצע או סוף תקופת הליבישה של 10.5 יום כדי למדוד את רמת הגלוקוז בדם כל 15 דקות בשיטת ייחוס מעבדתית, ה-Yellow Springs Instrument 2300 STAT Plus™ Glucose Analyzer (או גלוקומטר לילדים בגילאי 2 עד 6). מכשיר ה-G7 הושווה לשיטת ההתייחסות המעבדתית כדי להעריך את הדיוק במשתתפים בגילאי 7 ומעלה.

דיוק

כשעדיף נמוך יותר

מבוגרים	מדדי ביצוע*	רפואת ילדים
8.7%	דיוק כולל הבדל יחסי אבסולוטי ממוצע, mg/dL 400-40 (% הבדל מוחלט ממוצע לעומת רמת סוכר לייחוס על פני טווח רמות הסוכר)	8.5%
התחלה: 10.1% אמצע: 7.6% סוף: 8.1%	דיוק לאורך זמן הבדל יחסי אבסולוטי ממוצע, mg/dL 400-40	התחלה: 9.9% אמצע: 7.4% סוף: 7.6%

כאשר גבוה יותר עדיף

מבוגרים	מדדי ביצוע*	רפואת ילדים
94.8% (99.9%)	דיוק קליני % מהקריאות באזור רשת שגיאות קונצנזוס A (CEG% אזור A+B) קריאות סוכר באזור A צפויות לגרום להחלטות טיפוליות שנחשבות למדויקות מבחינה קלינית, בעוד שקריאות באזור B נחשבות לכאלה שיש בהן סיכון מינימלי.	94.4% (99.9%)

*הייחוס הוא YSI (מכשיר מעבדה קפיצים צהובים)

נוחות ההחזרה

המשתתפים דיווחו בשאלון ש-94% מהחדרות החיישנים היו ללא כאב (קל, ללא כאב).

יש להשתמש בציוד חשמלי לפי ההוראות:

שימוש באביזרים, כבלים, מתאמים ומטענים שאינם אלה שצוינו או סופקו על ידי יצרן ציוד זה עלול לגרום לעלייה בפליטות האלקטרומגנטיות או לירידה בחסינות האלקטרומגנטית של ציוד זה ולגרום לפעולה לא תקינה.

יש להשתמש בציוד תקשורת נייד בתדר רדיו (כולל ציוד היקפי כמו כבלי אנטנה ואנטנות חיצוניות) לא יותר מ-30 סנטימטרים לכל חלק של מערכת CGM G7 של Dexcom כולל סוגי הכבלים שצוינו על ידי היצרן. אחרת, עלולה להיגרם פגיעה בביצועים של ציוד זה. יש להימנע משימוש בציוד בצמוד או בסמוך לציוד אחר מכיוון שהוא עלול לגרום לפעולה לא תקינה.

מפרט המוצר חיישן עם משדר ומקלט מובנים

מקלט Dexcom	חיישן/משדר G7	דגם
אין	mg/dL 400-40	טווחי סוכר
3 שנים בשימוש רגיל	עד 10 ימים	אורך חיים שימושי
אין	גז אתילן אוקסיד	חיטוי
180 ימים של נתוני סוכר	24 שעות של נתוני סוכר לכל הפחות	זיכרון אחסון
	24 שעות	מילוי חוזר של נתונים עבור תצוגת משתמש
פנימי/באמצעות סוללה, נטען; מופעל באמצעות רשת זרם חילופין	פנימי/באמצעות סוללה	מקור חשמל
7 ימים	מספיק כדי לתמוך בתקופת לבישה של 10 ימים עם ארכה של 12 שעות	אורך חיי הסוללה (אופייני)
בערך 3 שעות	לא נטענת	זמן טעינת הסוללה
טמפרטורה: 0°C–40°C	טמפרטורה: 10°C–42°C	טמפרטורת הפעולה

מקלט Dexcom	חיישן/משדר G7	דגם
לחות: RH 10%–90%	לחות: RH 10%–90%	לחות הפעלה ואחסון
טמפרטורה: 0°C–40°C	טמפרטורה: 2°C–30°C יש לאחסן את החיישנים במקום קריר ויבש	טמפרטורת אחסון
382- מטר עד 5,000 ומטר	382- מטר עד 5,000 ומטר	גובה הפעלה ואחסון
IP54: מוגן מפני חדירת אבק; מוגן מפני התזת מים לכל כיוון	IP58: מוגן מפני חדירת אבק; מוגן מפני טבילה במים עד לעומק של 2.4 מטר למשך 24 שעות	הגנה מפני חדירה
אין חלקים שבהם נעשה שימוש	תאימות לעור הגוף סוג BF	החלק שבו נעשה שימוש
45dB A ב-1 מטר	אין	התראת פלט קולי - G7 Soft
50dB A ב-1 מטר	אין	התראת פלט קולי - כל האחרים
	GHz 2.480–2.402	תדרי TX/RX
MHz 1.39	MHz 1.07	רוחב פס

דגם	חיישן/משדר G7	מקלט Dexcom
כוח פלט מרבי	mW EIRP 1.0	mW EIRP 7.4
וויסות	כוונון שינוי תדר גאוסי	
קצב נתונים	Mbps 1	
טווח תקשורת נתונים	10 מטרים* *אם משויך לשעון חכם, 6 מטרים בין החיישן לשעון.	

ממפרטורת פני השטח המקסימלית של החלק שבו נעשה שימוש = 43°C.

פעולה בסיסית

מערכת G7 CGM מודדת את קריאות חיישני הסוכר של המטופלים בדיוק שצוין בתנאי הפעלה. הפעולות הבסיסיות של מערכת ה-G7 CGM כוללות גם דיווח על קריאות בחיישן שנמדדו והתראות סוכר במכשיר התצוגה.

סיכום איכות השירות

איכות השירות של התקשורת האלחוטית של מערכת G7 באמצעות *Bluetooth* באנרגיה נמוכה מובטחת בטווח של 10 מטרים* ללא הפרעה בין משדר ה-G7 למכשיר התצוגה המותאם במרווחים קבועים של 5 דקות. אם החיבור בין המשדר למכשיר התצוגה אבד, כל החבילות שהוחמצו (עד 24 שעות) ישודרו מהמשדר למכשיר התצוגה מיד עם חידוש החיבור. מערכת G7 CGM נועדה לקבל רק תקשורת בגלי רדיו (RF) ממכשירי תצוגה מזהים ומשויכים.

*אם משויך לשעון חכם, 6 מטרים בין החיישן לשעון.

מערכת G7 משתמשת בממשקים ובפרוטוקולי התקשורת הבאים:

- **חיישן: Bluetooth** באנרגיה נמוכה
- **מקלט: Bluetooth** באנרגיה נמוכה ו-USB
- **טלפון ואפליקציות לשעון: Bluetooth** באנרגיה נמוכה לחיישן. אפליקציית הטלפון תומכת באבטחת שכבת התעבורה (TLS) לפלטפורמת הנתונים של Dexcom באמצעות נתונים סלולריים או Wi-Fi.

מערכת G7 נועדה מיועדת לשדר נתונים בין המשדר למכשירי תצוגה ייעודיים בהתאם לפרוטוקולים של Bluetooth באנרגיה נמוכה בתקן המקובל בתחום. היא לא מקבלת תקשורת בגלי רדיו (RF) באמצעות כל פרוטוקול אחר, כולל פרוטוקולי תקשורת קלאסיים של Bluetooth.

אסור לשייך את החיישן באמצעות Bluetooth באזורים ציבוריים או מאוכלסים. יש לבצע את שיוך ה-Bluetooth במקום פרטי ובטוח כדי להפחית סיכוני סייבר כמו האזנת סתר.

בנוסף לאבטחה שמתקבלת באמצעות חיבור Bluetooth באנרגיה נמוכה, התקשורת בין משדר G7, מקלט G7 ואפליקציות מוגנת על ידי אמצעי אבטחה ובטיחות באמצעות פורמט נתונים מוצפן ומוגן בפנט. הפורמט הזה מטמיע פרוטוקולים ושיטות הצפנה שונות בסטנדרטים המקובלים בתעשייה כדי להגן על נתונים, לאמת את שלמות הנתונים וכדי לזהות ולמנוע חבלה בנתונים.

אתה אחראי לאבטחת מכשירי התצוגה שלך. אם האבטחה נפגעת, זה עלול להשפיע על נתוני Dexcom המוצגים במכשיר התצוגה.

כדאי להשתמש בטיפים הבאים כדי לסייע לאבטח את המכשיר החכם:

- **רשת מאובטחת:** יש להתחבר רק לרשת מהימנה/מאובטחת.
- **מכשיר חכם מאובטח:** אסור להשתמש באפליקציית G7 לטלפון או לשעון במכשיר חכם פרוץ של Apple או Android.
- **מקורות האפליקציות לטלפון:** יש להתקין אפליקציות רק ממקורות מהימנים, למשל App Store או Google Play.

- **נעילה אוטומטית:** יש להפעיל את הנעילה האוטומטית של המסך בהגדרות המכשיר החכם ולהשתמש בסיסמה חזקה.

לפני שמחברים את המקלט למחשב, יש לפעול לפי הטיפים הבאים כדי לשמור על אבטחת המקלט:

- **רשת מאובטחת:** יש לחבר את המחשב לרשת מהימנה/מאובטחת רק כשמעלים נתונים ל-Dexcom Clarity או בעת עדכון המקלט באמצעות Dexcom Clarity.
- **ללא יורסים:** יש לוודא שמותקנת במחשב תוכנת אנטי-וירוס ושהיא מתעדכנת אוטומטית.

אם יש לך חשד שאבטחת מכשיר התצוגה שלך נפגעה ושהדבר משפיע על נתוני ה-Dexcom שלך, יש ליצור קשר עם תמיכה טכנית (באפליקציה לטלפון יש לעבור אל **פרופיל** < **יצירת קשר**) או ליצור קשר עם המפיץ המקומי של Dexcom ולהשתמש בגלוקומטר עד שהבעיה נפתרת.

האפליקציה לנייד G7 מתקשרת באופן קבוע עם שרתי Dexcom כל עוד היא אינה מושבתת. גם אפליקציית G7 וגם התקשורת בין אפליקציות G7 ושרתי Dexcom מוגנים באמצעות מספר מנגנונים, שנועדו להגן על שלמות וסודיות הנתונים.

מפרטי כבל טעינה/הורדה USB

V DC, 1A 5	פלט/קלט
USB ל-USB A מיקרו B	סוג
0.91 מטר	אורך

מפרט ספק הכוח/מטען הקיר

	רמה
קלט זרם חילופין 0.2A rms ,0.2A ,50/60Hz ,100-240 Vac ב-100 Vac	קלט
5V DC, 1A (5.0 Watts)	פלט זרם ישר

הצהרת והדרכה על חסינות ופליטות אלקטרומגנטיות

המשדר והמקלט מיועדים לשימוש בסביבה האלקטרומגנטית המפורטת בטבלה הבאה. הלקוח או המשתמש במשדר חייבים לוודא שנעשה בו שימוש בסביבה כזו.

רמת התאימות של המקלט	רמת התאימות של המשדר	בדיקת חסינות
	±8kV Contact ±15kV Air	פריקה אלקטרוסטטית (ESD) IEC 61000-4-2
	30 A/m	שדה מגנטי (50 Hz) IEC 61000-4-8
±2kV עבור קווי אספקת חשמל	אין	חשמל מהיר חולף/פרץ חשמל IEC 61000-4-4

רמת התאימות של המקלט	רמת התאימות של המשדר	בדיקת חסינות
±0.5kV ±1kV לקו(וים) לקו(וים)	אין	קפיצת מתח IEC 61000-4-5
230V 0% עבור מחזור אחד 230V 0% עבור 0.5 מחזור ב-8 זוויות פאזה 230V 70% (צניחה של 30% ב-230V) למשך 25 מחזורים 230V 0% עבור 250 מחזורים	אין	נפילות והפרעות מתח IEC 61000-4-11 IEC 60601-1-11
6 Vrms 150kHz עד 80 MHz	אין	הפרעת שדות בוצעה IEC 61000-4-6
10 V/m ב-80 מגה-הרץ עד 2700 מגה-הרץ (מודולציית AM)		הפרעת שדות מוקרנים IEC 61000-4-3
עומד ב-DO-160 / RTCA מהדורת G סעיף 20, קטגוריה T		שדות מוקרנים ושבוטעו שימוש במטוסים

הפרעות אלקטרומגנטיות עדיין יכולות להתרחש בסביבת שירותי הבריאות הביתית מכיוון שלא ניתן להבטיח שליטה על סביבת ה-EMC. ניתן לזהות אירוע הפרעה על ידי פערים בקריאות החיישנים או אי דיוקים משמעותיים. מומלץ למשתמש לנסות למתן את ההשפעות הללו בעזרת אחד מהאמצעים הבאים:

- אם התסמינים שלך אינם תואמים את הקריאות בחיישן שלך, יש להשתמש בגלוקומטר בעת קבלת החלטות על טיפול. אם הקריאות בחיישן אינן תואמות באופן עקבי לתסמינים או לערכי הגלוקומטר שלך, יש לשוחח עם ספק שירותי הבריאות שלך על אופן השימוש ב-Dexcom G7 כדי לסייע בניהול הסוכרת שלך. ספק שירותי הבריאות שלך יכול לעזור לך להחליט כיצד עליך להשתמש במכשיר זה בצורה הטובה ביותר.
- אם מכשיר התצוגה לא מקבל את הקריאה בחיישן פעמיים ברציפות, באנר אובדן אות מוצג. כדי לפתור את הבעיה, יש לפעול לפי ההוראות שבמסך ההתראה ולהתרחק מפריטים הפולטים גלי רדיו, למשל תנורי מיקרוגל, נקודות חמות של Wi-Fi ועוזרים דיגיטליים.
- אם המקלט מציג את מסך הטעינה באופן בלתי צפוי ואינו מציג את מסך המגמה תוך 3 דקות, יש ליצור קשר עם תמיכה טכנית או ליצור קשר עם המפיץ המקומי של Dexcom. למידע נוסף, יש לעיין בהוראות במסך ההתראה.

מפדטי פליטות אלקטרומגנטיות

מבחן פליטה	תאימות
פליטת גלי רדיו CISPR 11	קבוצה 1, רמה B
פליטת גלי רדיו שימוש במטוסים	עומד ב-RTCA /DO-160 מהדורת G סעיף 21, קטגוריה M לשימוש בתא נוסעים לפי FAA מעגלי 91-21-1D AC שימוש במכשירים אלקטרוניים ניידים על גבי מטוסים.

עמידה בתקנות הרדיו

Dexcom, Inc מצהירה .dexcom, Inc. מצהירה בזאת כי ציוד הרדיו מסוג מערכת Dexcom G7 תואם להוראת ציוד הרדיו EU/2014/53. הטקסט המלא של הצהרת התאימות של האיחוד האירופי זמין בכתובת האינטרנט הבאה [.dexcom.com/doc](https://www.dexcom.com/doc)

G • סמלים באריזה

הסמלים נמצאים על גבי אריזת G7. הם מראים כיצד לעשות שימוש נכון ובטוח ב-G7. ייתכן שלחלק מהסמלים הללו אין משמעות באזורך והם מפורטים למטרות מידע בלבד. להלן רשימה של כל הסמלים והמשמעות שלהם.

הגדרה	סמל
מספר קטלוגי	
קוד חלק/אצווה	
מספר סידורי	
תאריך ייצור	
יצרן	
ארץ ייצור	
אסור להשתמש אם האריזה פגומה	

יש לשמור במקום יבש



מגבלת טמפרטורה



מגבלת לחות



לשימוש עד תאריך



אסור לעשות שימוש חוזר



עבר חיטוי באמצעות תחמוצת אתילן



מערכת חסימה סטרילית יחידה עם אריזות מגן חיצונית



יש לעיין בהוראות השימוש



אזהרה



פסולת אלקטרונית וחשמלית (WEEE) – יש לפעול לפי הדרישות
המקומיות כדי לסלק את הפסולת בצורה נכונה



מצוין כי פריט זה הוא מכשיר רפואי



לא בטוח ל-MR (תהודה מגנטית)



תאימות לעור הגוף סוג BF



לשימוש פנימי בלבד (תקף לגבי מטען הקיר של המקלט)



IPXX דרגת הגנה מפני חדירה, יש לעיין במידע טכני לקבלת
פרטים על המוצר



מכשיר Class II



קלט



זרם חילופין



זרם ישר



Bluetooth מופעל, שיוך המכשיר מופעל



נציג מורשה בקהילה האירופית



נציג מורשה בשווייץ



נציג אחראי בבריטניה



סימן תאימות של CE



סימן תאימות של בריטניה



יבואן



רשות התקשורת העצמאית של דרום אפריקה



תאימות לתדרי רדיו של ניו זילנד



סמל French Triman: יש למחזר ולהשליך בנפרד



סכנה: חפץ דוקרני



קופסת סילוק לחפץ דוקרני



פסולת אלקטרונית דוקרנית



קופסת סילוק לפסולת אלקטרונית דוקרנית



בית מרקחת



הדף נותר ריק בכוונה

התראת נמוך דחוף, 47	131, Clarity
התראת נמוך דחוף בקרוב, 47	82, Follow
שינוי, 55	82, Share
חץ מגמה, 25, 28	141, אחריות
מדבקה, 111	113, אין אפשרות לשמוע התראות,
מונחון, 18	גרף
מידע טכני, 147	קורא, 28
מים וה-G7, 127	קריאות חסרות, 115, 122, 126
מסך הבית, 25	החלטות בנוגע לטיפול, 39, 42
מסך נעילה, 55	הטענת המקלט, 123
משאבים, 2, 107	הצהרות בטיחות, 5
משך זמן פעילות החיישן	השתק, 113
הגדרה, 22	השתק הכל, 62
סמלים, 159	השתקה, 113
עודף אינסולין, 40	התקנה, 2
פתרון בעיות, 107	התראות, 47
צלילים, 61	התראת גלוקוז גבוה, 49
צפה וחכה, 40	התראת גלוקוז נמוך, 48

שימוש בגלוקומטר במקום ב-G7, 39

שימוש מקצועי, 137

תחזוקה, 133



© 2024 Dexcom, Inc. כל הזכויות שמורות.

מוגן בפטנטים [.dexcom.com/patents](https://www.dexcom.com/patents)

,Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom Follow, Dexcom One, Dexcom Share
וכל הסמלים והסימנים המעוצבים הקשורים הם סימנים מסחריים רשומים או סימנים
מסחריים של Dexcom, Inc. בארצות הברית ו/או במדינות אחרות. *Bluetooth* הוא
סימן מסחרי רשום בבעלות Bluetooth SIG. Apple, App Store, Siri, iPhone
ו-Apple Watch הם סימנים מסחריים של Apple Inc., הרשומים בארה"ב ובמדינות
ואזורים אחרים. Google Play ו-Android הם סימנים מסחריים של Google LLC. כל
שאר הסימנים הם קניין של בעליהם בהתאמה.

dexcomG7



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA USA 92121
+1-858-200-0200
dexcom.com

גיצב לא הנפ:ב"הראל ׳חומ
ימוקמה Dexcom



2797



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany

שם היצרן וכתובתו: דקסקום בע"מ, סיקוונס דרייב 6340 סאן-דייגו, קליפורניה 92121 CA ארה"ב
שם בעל הרישום וכתובתו: איי. אל אמרגו ישראל בע"מ, אנדרה סחרוב 9, חיפה 3190501
יבואן ומפיץ: פאדאגיס ישראל סוכנויות בע"מ, רקפת 1, שוהם 6085001

מספר רישום אמ"ר: 24820275

AW-00046-48 Rev 002 MT-00046-48

Rev Date 2024/11